

Το Υπουργείο Υγείας ΝΝΟ συνιστά να φοράτε μάσκα:



Όταν είστε μέσα σε μέρη όπου είναι δύσκολο να κρατήσετε απόσταση 1,5 μέτρου από άλλα άτομα:

Για παράδειγμα:

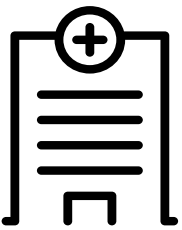
- δημόσιες συγκοινωνίες, όπως σε λεωφορεία ή τρένα
- σουπερμάρκετ και μικρά παντοπωλεία



Όταν είστε μέσα σε μέρη όπου υπάρχουν πολλοί άνθρωποι:

Για παράδειγμα:

- εστιατόρια, παμπ, κλαμπ
- χώρους λατρείας, όπως εκκλησίες, τζαμιά, ναοί κ.λπ.



Εάν είστε άρρωστοι και πηγαίνετε στο γιατρό

Εάν είστε ασθενής, φροντιστής ή επισκέπτης νοσοκομείου ή κοινοτικού κέντρου υγείας

Εάν κάνετε εξέταση για COVID-19