न्यू साऊथ वेल्ज़ स्वास्थ्य विभाग (NSW Health) सलाह देता है कि निम्नलिखित स्थितियों में मुँह पर मास्क (mask) लगाएँ:

ऐसे स्थानों में जहाँ अन्य लोगों से 1.5 मीटर की दूरी रखना कठिन हो:

उदाहरण के लिए:

- सार्वजनिक यातायात जैसे कि बसों व ट्रेन पर
- सुपरमार्किट व छोटी किराने की दुकानों में

ऐसे स्थानों में अन्दर जाना जहाँ बहुत लोग हों:

उदाहरण के लिए:

- रेस्टोरेन्ट, शराब पीने के स्थल (pubs), क्लब
- पूजा करने के स्थान, जैसे कि चर्च, मस्ज़िद, मन्दिर आदि

यदि आप बीमार हैं और डॉक्टर के पास जा रहे हैं

यदि आप किसी अस्पताल या सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र में रोगी हैं, देखभाल कर्ता है या किसी से मिलने जा रहे हैं

यदि आप कोविड-19 (COVID-19) की जाँच करवा रहे/रही हैं तो

NSW GOVERNMENT

nsw.gov.au/covid-19

Hindi

© NSW Health August 2020. SHPN (HP NSW) 200504