

NSW स्वास्थ्य तपाईलाई निम्न अवस्थामा मास्क लगाउन सिफारिस गर्दछ:



भित्री भाग जहाँ एक आपसमा १.५ मिटरको दुरी कायम गर्न कठिन हुन्छ:

उदारहणको लागि:

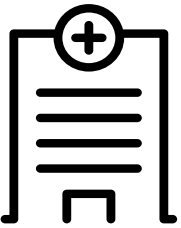
- सार्वजनिक यातायात जस्तै बसहरु वा रेल
- सुपरमार्केटहरु र स-साना किलमेलका पसलहरु



भित्री भागहरु जहाँ धेरै मानिसहरु छन्:

उदारहणको लागि:

- रेष्टुरेन्टहरु, पबहरु, क्लबहरु
- प्रार्थाना गर्ने स्थानहरु जस्तै गिर्जाघरहरु, मस्जितहरु, मन्दिरहरु ईत्यादि।



यदि तपाईं बिरामी हुनुहुन्छ र डाक्टरकहाँ जाँदै हुनुहुन्छ भने

यदि तपाईं बिरामी संरक्षक वा अस्पतालमा वा सामुदायिक
स्वास्थ्य केन्द्रमा भेटघाटको लागि जाने व्यक्ती हुनुहुन्छ भने

यदि तपाईं COVID-19 को जाँच गर्दैगरेको व्यक्ती हुनुहुन्छ भने