

# NSW HEALTH le recomienda usar una máscara protectora cuando esté:



## En lugares donde es difícil mantener 1,5 metros de distancia de otras personas:

Por ejemplo:

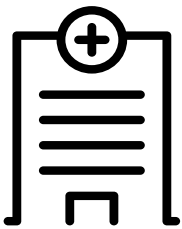
- transporte público como autobuses o tren
- supermercados y pequeñas tiendas de comestibles



## En lugares donde hay mucha gente:

Por ejemplo:

- restaurantes, pubs, clubes
- lugares de culto tales como iglesias, mezquitas, templos, etc.



## Si usted está enfermo y va a ir al doctor

Si es un paciente, cuidador o visita en un hospital o centro comunitario de salud

Si va a someterse a la prueba de COVID-19