

Indossare la mascherina può contribuire a prevenire la diffusione del COVID-19

Indossa la mascherina se:

- non ti è possibile mantenere una distanza di 1,5 metri dagli altri
- hai sintomi e devi sottoposti a test
- sei in isolamento nella stessa stanza con un'altra persona.

Ecco come va indossata la mascherina.

PRIMO PASSAGGIO

Lava le mani per 20 secondi con sapone o gel a base di alcol prima di indossare la mascherina. Questo lavaggio impedisce il passaggio dei germi dalle mani alla mascherina e al viso.



SECONDO PASSAGGIO

Assicurati che la mascherina sia posizionata con il lato corretto verso l'alto e che copra naso, bocca e mento. Non toccare la mascherina una volta indossata.

Segui queste semplici istruzioni per realizzare una mascherina a casa:

www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/how-to-make-a-cloth-mask.aspx



TERZO PASSAGGIO

Lava nuovamente le mani dopo aver indossato la mascherina.



QUARTO PASSAGGIO

Evita di toccare la parte frontale della mascherina quando la togli.



Gettala subito nell'immondizia.



Se la mascherina è di stoffa, mettila immediatamente in una busta di plastica e lavala prima di indossarla di nuovo.



È opportuno avere più mascherine quando esci di casa. Conserva la mascherina di riserva in una busta di plastica.



QUINTO PASSAGGIO

Lava le mani di nuovo per almeno 20 secondi con sapone o gel a base di alcol dopo aver tolto la mascherina.



Non dimenticare che il solo uso della mascherina di per sé non previene il contagio da COVID-19. Mantenere una distanza di 1,5 metri dagli altri e lavare le mani con regolarità restano il modo migliore di proteggerti.