

# 마스크 착용은 코비드-19의 확산을 막는데 도움이 될 수 있습니다

## 다음의 경우 마스크를 착용하십시오:

- 사람들로부터 1.5미터의 거리를 둘 수 없는 경우
- 증상이 있어서 검사를 받으려고 하는 경우
- 다른 사람과 같은 방에서 격리 중인 경우

## 아래의 방법으로 마스크를 착용해야 합니다.

### 1 단계

마스크 착용 전에 비누로 20초 동안 손을 씻거나 알코올 기반의 손 소독제로 손을 씻으십시오. 손씻기는 세균이 손으로부터 마스크와 얼굴로 가는 것을 막아줍니다.



### 2 단계

마스크가 제대로 착용되었는지, 그리고 코, 입과 턱을 가려주는지를 확인하십시오. 마스크를 착용하고 있을 때에는 마스크를 만지지 마십시오.

다음의 간단한 단계들로 집에서 자신의 마스크를 만들 수 있습니다:

[www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/how-to-make-a-cloth-mask.aspx](http://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/how-to-make-a-cloth-mask.aspx)



### 3 단계

마스크를 착용한 후 다시 손을 씻으십시오.



마스크 착용은 코비드-19의 확산을 막는데 도움이 될 수 있습니다

**4 단계**

마스크를 벗을 때 마스크의 앞면을 만지지 않도록 하십시오.



그것을 쓰레기통에 바로 버리십시오.



형겉 마스크인 경우, 바로 비닐 봉지 안에 넣고 다시 착용하기 전에 세탁하십시오.



외출 시 마스크를 한 개 이상 가지고 다니는 것은 좋은 생각입니다. 여분의 마스크는 비닐 봉지 안에 보관하십시오.



**5 단계**

마스크를 벗은 후 비누로 적어도 20초 동안 또는 알코올 기반의 손소독제로 다시 손을 씻으십시오.



**마스크를 사용하는 것과 오직 마스크만으로는 코비드-19의 감염을 막아주지 못함을 기억하십시오. 사람들과 1.5미터의 거리를 두는 것과 손을 씻는 것이 여전히 자신을 보호하기 위한 최선의 방법들입니다.**