COVID-19

Li tilbes maskra jista’ jgħin biex jitwaqqaf it-tixrid tal-COVID-19

Ilbes maskra jekk:

- **ma tistax toqgħod 1.5 metri ‘l bogħod minn persuni oħrajn**
- **għandek sintomi u ser tiġi ttestjat**
- **qiegħed f’iżolament fl-istess kamra ma’ persuna oħra.**

Dan hu kif għandek tilbes il-maskra tiegħek

L-EWWEL PASS

Aħsel idejk għal 20 sekonda bis-sapun, jew b’likwidu għall-ħasil ta’ l-idejn magħmul bl-alkoħol qabel ma tilbes il-maskra tiegħek. Li taħsel idejk iwaqqaf milli l-mikrobi jmorru minn idejk għal fuq il-maskra tiegħek u wiċċek.

IT-TIENI PASS

Kun żgur li l-maskra milbusa sew, mhux ta’ taħt fuq, u li tgħattilek imnieħrek, ħalqek u geddumek. Tmissx il-maskra tiegħek waqt li tkun biha.

Tista’ tagħmel il-maskra tiegħek inti stess id-dar billi ssegwi dawn il-passi faċli:

www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/how-to-make-a-cloth-mask.aspx

IT-TIELET PASS

Erġa’ aħsel idejk wara li tilbes il-maskra tiegħek.

NSW GOVERNMENT

COVID-19

Li tilbes maskra jista' jgħin biex jitwaqqaf it-tixrid tal-COVID-19

IR-RABA' PASS

Ipprova biex ma tmissx il-parti ta' quddiem tal-maskra meta tneħħiha.

Armiha fil-bin mill-ewwel.

Jekk hija maskra tad-drapp, poġġieha f'borża tal-plastik mill-ewwel u aħsilha qabel ma terġa' tilbisha.

Hija idea tajba li tieħu miegħek aktar minn maskra waħda meta toħroġ. Żomm il-maskra żejda f'borża tal-plastik.

IL-ĦAMES PASS

Erġa' aħsel idejk għal mill-inqas 20 sekonda bis-sapun, jew b'likwidu għall-ħasil ta' l-idejn magħmul bl-alkoħol wara li tneħħi l-maskra tiegħek.

Ftakar, l-użu tal-maskra u tal-maskra waħedha mhux ser jipprevjenu milli inti taqbdek il-COVID-19. Li tibqa' 1.5 metri 'l bogħod minn persuni oħrajn u li taħsel idejk ta' spiss xorta jibqgħu l-aħjar modi biex tipproteġi lilek innifsek.

© NSW Health August 2020. SHPN (HP NSW) 200503