

Ношење маске може да заустави ширење COVIDa-19

Маску треба да носите ако:

- не можете да budete на раздаљини од 1.5 метра од других
- имате симптоме и идете да се тестирате
- ако сте у изолацији у истој просторији са неком другом особом.

Маску треба да носите овако.

КОРАК ЈЕДАН

Пре него што ставите маску, перите руке 20 секунди сапуном или средством за дезинфекцију на бази алкохола. Прањем руку спречавате преношење клица са ваших руку на маску и лице.



КОРАК ДВА

Осигурајте да сте маску подигли сасвим до горе и да су вам покривени нос, уста и брада. Док носите маску, немојте је додиривати.

Маску можете направити и сами код куће следећи ове једноставне поступке:

www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/how-to-make-a-cloth-mask.aspx



КОРАК ТРИ

Када сте ставили маску на лице, поново оперите руке.



Ношење маске може да заустави ширење COVIDa-19

КОРАК ЧЕТИРИ

Настојте да не додирујете предњи део маске приликом скидања.



Маску одмах одложите у смеће.



Ако је маска платнена, ставите је одмах у пластичну кесу и оперите пре него што је поново носите.



Паметно је да кад излазите понесете са собом више од једне маске. Резервну маску држите у пластичној кеси.

**КОРАК ПЕТ**

Када сте скинули маску, поново перите руке сапуном најмање 20 секунди или их дезинфикујте средством на бази алкохола.



Запамтите да ношење маске и само маска неће спречити да добијете COVID-19. Одржавање раздаљине од 1.5 метра од других људи и редовно прање руку су и даље најбољи начин да се заштитите.