

'E lava ke tokoni 'a hono tui ha me'a malu'i ihu mo e ngutú (mask) ki hono ta'ofi e fakamafola 'o e COVID-19

Tui ha mask kapau:

- 'oku 'ikai lava ke ke fakamama'o mei ha kakai 'aki ha mita 'e 1.5
- 'oku 'i ai hao ngaahi faka'ilonga pea 'oku ke 'alu 'o sivi
- 'oku ke nofo ma'u (isolation) mo ha taha 'i he loki tatau.

Ko e anga eni hono tui ho'o mask.

SITEPU 'ULUAKÍ

Fufulu ho ongo nimá 'aki ha koa 'o fe'unga mo ha sekoni 'e 20, pe milimili 'aki ha me'a milimili nima-'olokaholo kimu'a pea ke tui ho mask. 'Oku hanga 'e he fufulu nimá 'o ta'ofi 'a e 'alu 'a e ngaahi siemú mei ho ongo nimá ki ho mask mo ho matá.



SITEPU UÁ

Tokanga ke fulihi totonu ho'o tui 'a e mask, pea ke ne malu'i ho ihú, ho ngutú mo ho kumukumú. 'Oua te ke ala ki ho mask lolotonga ho'o tui iá.

'E lava ke ke ngaahi ho'o mask 'i 'api 'i ha'o muimui ki he ngaahi founa faingofua ko 'eni:

www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/how-to-make-a-cloth-mask.aspx



SITEPU TOLÚ

Toe fufulu ho ongo nimá 'i he 'osi hono tui ho mask.



'E lava ke tokoni 'a hono tui ha me'a malu'i ihu mo e ngutú (mask) ki hono ta'ofi e fakamafola 'o e COVID-19

SITEPU FĀ

Feinga ke faka'ehi'ehi mei he ala he tafa'aki ki mu'a 'o e mask 'i he taimi te ke to'o aí.



Hanga 'o lī ki he vevé 'i he vave tahá.



Kapau ko ha mask tupenu, hanga 'o fa'o vave ia ki ha pelesitiki pea ke fō ia kimu'a pea ke toe tuí.



'E sai 'aupito kapau te ke to'oto'o ha ngaahi mask 'o 'ikai ko ha mask pe 'e taha 'i ha'o 'alu ki ha feitu'u. Hanga 'o fa'o lelei 'e ngaahi mask ko iá 'i ha pelesitiki.



SITEPU NIMÁ

Toe fufulu ho ongo nimá 'aki ha koa 'o fe'unga mo ha sekoni 'e 20, pe milimili 'aki ha me'a milimili nima-'olokaholo kimu'a pea ke to'o ho mask.



Manatu'i, 'e 'ikai lava ke ta'ofi ho'o ma'u e COVID-19 'aki hono ngāue'aki 'a e mask 'ata'atā pe. Ko e ongo founga lelei taha hono malu'i koé ko ho'o fakamama'o mei ha kakai 'aki ha mita 'e 1.5 pea mo hono fufulu ma'u pe ho nimá.