

Maske takmak COVID-19'un yayılmasını durdurmaya yardımcı olabilir

Aşağıda belirtilen durumlarda maske takın:

- insanlarla aranızda 1.5 metrelik mesafeyi koruyamıyorsanız
- hastalık belirtileriniz olduğu için test yaptırmaya gidiyorsanız
- başka bir kişiyle aynı odada tecrit edilmiş iseniz

Maskenizi işte böyle takmalısınız.

BİRİNCİ ADIM

Maskenizi takmadan önce ellerinizi 20 saniye süreyle sabunla veya alkol bazlı bir el temizleme maddesi ile yıkayın. Ellerinizi yıkamak, mikropların ellerinizden maskenize ve yüzünüze geçmesini durdurur.



İKİNCİ ADIM

Maskenizin doğru tarafını taktığınızdan ve burnunuzu, ağızınızı ve çenenizi kapladığından emin olun. Taktıktan sonra maskenize dokunmayın.

Aşağıda belirtilen kolay adımlarla evde kendi maskenizi yapabilirsiniz:

www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/how-to-make-a-cloth-mask.aspx



ÜÇÜNCÜ ADIM

Maskenizi taktıktan sonra ellerinizi tekrar yıkayın.



Maske takmak COVID-19'un yayılmasını durdurmaya yardımcı olabilir

DÖRDÜNCÜ ADIM

Çıkarırken maskenin dış yüzüne dokunmamaya çalışın.



Hemen çöp kutusuna koyun.



Bezden yapılmış bir maske ise, hemen plastik bir torbaya koyun ve tekrar takmadan önce yıkayın.



Dışarı çıktığınızda yanınızda birden fazla maske taşımak iyi bir fikirdir. Yedek maskenizi plastik bir torbada saklayın.

**BEŞİNCİ ADIM**

Maskenizi çıkardıktan sonra ellerinizi en az 20 saniye süreyle sabunla veya alkol bazlı bir el temizleme maddesi ile tekrar yıkayın.



Unutmayın ki, COVID-19'un size bulaşmasını bir maskenin kullanımı ve sadece bir maske engellemez. İnsanlardan 1,5 metre uzakta durmak ve düzenli olarak ellerinizi yıkamak hala kendinizi korumanın en iyi yolları olmaya devam etmektedir.