

COVID-19

کۆتە دسێئە ئۆسەبێ (مخەمتەئە دقە) مۆرێئە دۆیهێئە تەخەگە دقەھۆ د COVID-19

کەتەعمە سێئە ئۆسەبێ ئۆ:

- ئێ مۆرێهەر دقەتەر 1.5 مۆتێئە دسێئە مۆ لۆتێئە
- ئۆهگەجە تەتۆتێئە دقەتێئە هۆتۆتێئە دقەتەر یۆسپێئە
- ئۆسەر بهەر گە سۆتۆتێئە دقەتێئە گە سۆتۆتێئە ئۆتێئە مۆتێئە لۆتێئە.

هۆتێئە ئۆتێئە دقەتەر گە ئۆسەبێ هۆجەر.



قەهەگە 1

ئۆتێئە، گە، دۆتۆتێئە، حۆتەر، تێ 20 تۆقێئە مۆ تۆتێئە قۆتۆتێئە دۆتۆتێئە
دۆتەر گۆتێئە لۆتۆتۆتێئە مۆ تۆتێئە دقەتەر، گە ئۆسەبێ هۆجەر.
ئۆتێئە دۆتۆتێئە مۆتۆتێئە حۆتەر، مۆتۆتێئە (تۆتۆتێئە) مۆ لۆتۆتێئە مۆ
دۆتۆتێئە، لۆتۆتێئە هۆجەر، هۆتۆتێئە.

قەهەگە 2



ئۆسەر، (تۆتۆتێئە)، دۆتۆتێئە مۆتۆتێئە گەتێئە مۆتۆتێئە لۆتۆتێئە
هۆتۆتێئە مۆتۆتێئە مۆتۆتێئە هۆتۆتێئە، هۆتۆتێئە هۆجەر.
گەتێئە مۆتۆتێئە، لۆتۆتێئە مۆتۆتێئە، لۆتۆتێئە مۆتۆتێئە مۆ.
مۆتۆتێئە، دۆتۆتێئە، گەتێئە ئۆسەبێ هۆجەر، گەتێئە مۆتۆتێئە لۆتۆتێئە
قەهەگەتێئە قەتێئە:

www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/how-to-make-a-cloth-mask.aspx



قەهەگە 3

ئۆتێئە، گە، دۆتۆتێئە، سۆتۆتێئە 2 مۆتۆتێئە مۆتۆتێئە مۆتۆتێئە
گەجەر، ئۆسەبێ هۆجەر.





قَهْمَكْ 4

اُذْتَم، دَكَل دَمَذَبَه، تَكْتَدَوَل دِاسْعِبْ زِبْفِج دَعَكْسِبَه، كَتَه.



دَعَم، كَتَه جُدَدِجْتْ كِتَه يَنْدَه مَل دِرْتَكَل.



ي، اِسْعِبْ فَبَعْتْ مَكْتَه مَهْمَدِيِيَلْ مَل يَدَقْتْ (فُدِجْتْ)، فُجَم، كَتَه جُدَدِجْتْ كِتَه سَتْلْ حَبَهْتْ دَعَكْمَه مَهْمَم، كَتَه مَل تَدِيَر دَكْتَبَه، كَتَه سَتْلْ كُتْ مَل يَسَدَاَتْ.



فَتُجْتْ مَكْتَه مَهْمَسِيَسْ دَعَكْسِبَه، اَبْقَه جَه، اَوَدْتْ مَل سَتْلْ اِسْعِبْ زِبْفِج دَعَكْتْ مَه، مَل كُتْ. مَهْمَم، كَتَه اِسْعِبْ اَوَدْتْ كِتَه سَتْلْ حَبَهْتْ دَعَكْمَه مَل.



قَهْمَكْ 5

بِيَكْم، كَسَه، زِبْجَه جَه، سَتْلْ كُتْ مَل يَسَدَاَتْ كُتْ مَل، مَل كَل كُتْ مَل يَسَدَاَتْ 20 دَقِيَقَه، مَل تَبَد فُدِجْتْ دَبِجْتْ دَبِه كِتَه اِسْعِبْ اَوَدْتْ كِتَه مَل كُتْ دَعَكْسِبْتْ كَه جَه، اِسْعِبَه جَه.

دَجَه دَه، دَفْعَلِيسْ دَسْتْلْ اِسْعِبْ مَل سَجَب سَتْلْ اِسْعِبْ لِي فُحْمِيَلْتْ كَه جَه، مَل يَهْقَتْ COVID-19. كِتَه 1.5 مِتْر دَسْتْلْ مَل اَتِيَت مَبِيَكْلْ دَبِجَه جَه، دِيُوْتَبَه كِه كَل بَتْن لَعِب مَهْدَسِي مَه مَل يَسَدَاَتْ كِتَه اِسْعِبَه جَه.