

## Tuëny Coronavirus (COVID-19)

# Thëemthëem COVID-19

### Yeŋa lëu ku bi thëem?

Kuat raan len juän wum aye kāk yen nyuōth, na cōk alōn koor yen, cōl root āthem COVID-19 nyin yic. Kāk COVID-19 nyuōth aye maat thin agut ci:

- atuōc e.g. aliēēr, kuēr tuuc wakou.
- kāk rēēl wēēi yic yen nyuōth cimēnē ɣɔɔl, reel/ ayiēēl rool, wuat wum, wēi duut ciēkic, ciēn ŋoorŋoor nyiai aye ciē yiōk thook yic
- kāk kōk yen nyuōth aye maat thin agut cāā rēem rēel yic ku yom thook, yiāc ŋook/ aŋōk ku pēēn puou miēth.

### Yeŋo ba yiōk thīn tē bi yīn lō thëem?

- Thëemthëem acīn yic ariōp, apuōl yic ku ke gua thōōk.
- Na ci yīn tuōc ten pēn akīm thëemthëem, mēnhiē yāāth athor cī yic tuōc kek yin. Kēne acie wīc yōn thëemthëem juēc yic.
- Kōc luōi tōu yōn thëemthëem ku yōn wei yic abi ceŋ ka kuōth thōōk, alēēth, kuōth cīn ku kāk ye nyiin geel.
- Kōc luōi abi yīn thiēc kākkuon yen nyuōth
- Athuōr aye nyiāi wumdu yic alōŋ thin ku rōl yic.

### Yeŋo kēne rot looi ciēn tē ci yē them?

- Yīn adhīl rēēl baai (yī thok lel) agut tē bī yīn athëemku yiōk ku yīn apuōl peth.
- Yīn aci leu bā kāŋ jāl baai aye kedēŋ le yīn wīc muōk dōōc aye tou ke Wēērwei. Yīn aci lēu ba kāŋ nāŋ kōōc nēem.
- Na cī kākkuon yēn nyuōth rot juāc bī yic riēl (e.g. aril yic ku ba wēi), yuōp Piny Yiic Arak Diāk (000). Lēk raan luōi Ambulance yīn aci thëem tuēny COVID-19.
- Na ye kē rōm yīn baai ke kōc kōk yin adhīl yī thook tek rot ba reel yāndet rot. Ciēŋ ka ye thook kuōth tē ye ke rōm wek tāt tōk ku rēel kaam mitir kua abak (1.5 metres) tē mec.

- Luōi kāk ŋiēc piāl. Ye yī cīn lāac lōk. kuum yiθhook tē yōl yin aye tē thīim yīn kōōr ca dhukic aye madhīl (tissue).

### Ye tē nēn lēu bi yēn lēk juēc lō yiōk thīn wēl lēllēl thook raan rot?

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- Na ye kewēn cī yīn thiōk kek raan ci liāp COVID-19, yīn awic ku ba dhiel rēēl baai ten nīin thiāār ku ŋuān (14 days) kaam ciēn ke rēēm yīn kek raan kēnē. (Raan wen ci thiōk aye maat thin agut ci ciēn pēn tok aye ba rēēl kek raan kēne yuul juāc ten yuul thiaar ku dhiec (15 minutes) tīŋtīŋ nyin aye thāā karou (2 hours) rōm wek tē thiōk yic, kek raan lēŋ tuēny COVID-19, jōk thook thāā thiēērŋuan ku bēt (48 hours) tuēŋ tē kēc kek guā tuāny).
- Lēllēl thook baai atō thiin ten kōc eben ben ci yiic thiōk, na cōk ya lōn ye yīn rot yiōk ke yī puōl peth yemēnē ku aye nāŋ tē ci yī them ku kēc yiōk thīin.

### Ye kada bi yēn kaciēn ci yiōk thīn ŋic?

- Yīn abi kedun ci yiōk thīn yiōk kam thāā 24 yet 48 yic mēnhē them ba kaam tēcīt ten thāā 72 puōl.
- Na ye kē cī yīn them ten Akutnhom Kewēērwei aye pēn akīm jāŋ COVID-19 yīn alēu bī yī lēk juōp bi tuōc SMS yin lēk COVID-19 ciēn ke cī yiōk thīn ku tuuc yin wēl lēk tē ci yīn rot gāāt piny kek kōc riēēm them yic COVID-19 SMS ke cī yiōk thīn looi. Na kāk rot gāāt piny ka yīn abi yiōk ke yuop telpun ke bōu ten Raan Akutnhom Luōi Pīal guōp Bāai alāŋdun Pīal Payamdun.
- Na ye kē cī kā bi them nyiāi akiēmdu GP aye tēdēt them, akiēmdu abi yīn lēk ke cī yiōk thīn.

### Yeŋo bī rot looi tē cī yēn yiōk a nāŋ?

- Tēn Piāl NSW abi yīn muk ŋhom. Abi ciēn ariōp ba tāāu dōōcdu yic, na cōl ya lōn cīn yīn Medicare.

