तथ्य पत्र - Hindi

Coronavirus (COVID-19)

COVID-19 की जाँच

मुझे जाँच क्यों करवानी चाहिए?

किसी भी व्यक्ति को जिसे सर्दी या फ्लू-जैसे कोई भी लक्षण हों, भले ही वे बहुत मामूली हों, शीघ्रातिशीघ्र COVID-19 की जाँच करवानी चाहिए| COVID-19 के लक्षणों में शामिल हैं:

- बुख़ार उदहारणतः ठण्ड लगना, रात में पसीना आना
- साँस लेने सम्बन्धी लक्षण जैसे कि खाँसी, गले में ख़राश, नाक बहना, साँस लेने में कठिनाई, गंध या स्वाद के बोध में कमी
- अन्य लक्षण जिनमें शामिल हैं मॉंसपेशियों और जोड़ों का दर्द, दस्त, मतली/उल्टी और भूख में कमी

परीक्षण करवाते समय क्या अपेक्षा की जाए?

परीक्षण नि:शुल्क है, आसान है और शीघ्र हो जाता है|

- यदि आपको परीक्षण क्लिनिक निर्दिष्ट किया गया है, तो कृपया अपना रेफरल अपने साथ ले जाएँ|
- परीक्षण और साँस लेने सम्बन्धी क्लीनिकों के कर्मचारी मास्क, गाउन, दस्ताने और चेहरे की ढाल पहने रहेंगे।
- स्वाब को आपकी नाक और गले के अंदर से एक लंबी पतली रूई की बड के द्वारा लिया जाता है।

मेरा परीक्षण हो जाने के बाद क्या होता है?

- जब तक आप अपनी जाँच का परिणाम प्राप्त नहीं कर लेते/लेती हैं, तब तक आपको घर पर ही (स्वयं-एकांतवास) रहना चाहिए।
- आप अपना घर तब तक नहीं छोड़ सकते/सकतीं जब तक आप चिकित्सकीय देखभाल या आपातकालीन चिकित्सा में न जा रहे/रही हों| आपसे कोई मिलने नहीं आ सकता है|
- यदि आपके लक्षण गंभीर हो जाएँ (उदहारणतः साँस लेने में कठिनाई होना), तो ट्रिपल ज़ीरो (000) पर कॉल करें| एम्बुलेंस कर्मचारी दल को बताएँ कि आपको COVID-19 के लिए जाँचा जा चुका है|
- यदि आपके घर में और लोग रहते हैं तो आपको स्वयं को एक अलग कमरे में पृथक रहना चाहिए| जब आप एक ही कमरे में हों तो एक सर्जिकल मास्क पहनें और 1.5 मीटर की दूरी बनाए रखें|
- अच्छी स्वच्छता का आचरण करें| अक्सर अपने हाथ धोएँ| अपनी खाँसी और छींक को अपनी कोहनी या एक टिशु से ढंकें|

मैं किसी के साथ रहता/रहती हूँ जिसे स्वयं-एकांतवास में रहने की आवश्यकता है| स्वयं-एकांतवास में रहने के बारे में मुझे और जानकारी कहाँ से मिलेगी?

https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx

- यदि आप COVID-19 से संक्रमित किसी व्यक्ति के निकट संपर्क में आए/आई हों तो आपको उस व्यक्ति से मिलने के 14 दिनों बाद तक घर पर ही रहना होगा| (निकट संपर्क में शामिल हैं किसी COVID-19 से संक्रमित व्यक्ति के साथ एक ही घर में रहना या आमने-सामने 15 मिनिट से ज़्यादा बिताना या एक बंद जगह में 2 घंटों से ज़्यादा साथ रहना, उनके बीमार होने के 48 घंटे पहले से लेकर)|
- घर एकांतवास सभी निकट संपर्कों पर लागू होता है, भले ही आप अभी स्वस्थ महसूस कर रहे/रही हों या आपकी जाँच का परिणाम नकारात्मक आया हो|

मुझे अपनी जाँच के परिणाम कैसे मिलेंगे?

- प्राय: आपको आपकी जाँच का परिणाम 24 से 48 घंटों के भीतर मिल जाएगा पर कृपया 72 घंटों तक की अपेक्षा रखें|
- यदि आपने एक आपातकालीन विभाग या सार्वजनिक अस्पताल के COVID-19 क्लीनिक में अपनी जाँच करवाई थी, तो आप Pathology COVID-19 SMS Results Service(पैथोलॉजी COVID-19 SMS परिणाम सेवा) के लिए रजिस्टर करके SMS द्वारा अपना COVID-19 का नकारात्मक परिणाम प्राप्त कर सकते/सकती हैं। यदि आप रजिस्टर नहीं करते हैं, तो आपको स्थानीय स्वास्थ्य जिले के एक सार्वजनिक स्वास्थ्य अधिकारी की ओर से एक कॉल आएगी|
- यदि आपकी जाँच आपके जी पी द्वारा या अन्य किन्हीं स्थलों पर की गई है तो आपका/आपकी डॉक्टर आपको आपके परिणाम देगा/देगी|

यदि मेरी जाँच का परिणाम सकारात्मक है तो क्या होगा?

- NSW Health आपकी देखभाल करेगा| आपको उपचार का कोई ख़र्च नहीं उठाना होगा, आपके पास मेडिकेयर न हो तो भी नहीं|

NSW GOVERNMENT

Coronavirus (COVID-19)

COVID-19 Testing

मैं कहाँ जाँच करवा सकता/सकती हूँ?

- किसी COVID-19 क्लीनिक में जाएँ: https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx
  या
- अपने डॉक्टर को कॉल करें

NSW Health COVID-19 testing clinic locations:

NSW Health COVID-19 की जाँच के लिए क्लीनिकों के स्थान:

Suburb सबर्ब	Location स्थान	Opening hours खुलने का समय	Phone फ़ोन	Referral needed? क्या रेफरल की आवश्यकता है?

© NSW Health June 2020. SHPN (HP NSW) 200268