

## Coronavirus (COVID-19)

## الفحص الخاص بـ COVID-19

- تدرب على النظافة الصحية الجيدة. اغسل يديك كثيرًا. غط السعال والعطس بمرفقك أو بمنديل.

### أعيش مع شخص يحتاج إلى العزل الذاتي. أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات حول العزل الذاتي؟

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- إذا كنت على اتصال لصيق مع شخص مصاب بـ COVID-19، فستحتاج إلى البقاء في المنزل لمدة ١٤ يومًا بعد آخر مرة رأيت فيها ذلك الشخص. (يشمل الاتصال اللصيق العيش في نفس المنزل أو قضاء أكثر من ١٥ دقيقة وجهًا لوجه أو ساعتين في مكان مغلق مع شخص مصاب بـ COVID-19، قبل ٤٨ ساعة من إصابته بالمرض).
- ينطبق العزل المنزلي على جميع الأشخاص الذين اتصلت بهم اتصالًا لصيقًا، حتى إذا كنت تشعر بأنك على ما يرام حاليًا أو إذا كنت قد تلقيت نتيجة فحص سلبية (بأنك غير مصاب).

### كيف سأحصل على نتائجي؟

- ستلقى نتيجة الفحص عادةً في غضون ٢٤ إلى ٤٨ ساعة ولكن يُرجى الانتظار لغاية ٧٢ ساعة.
- إذا كنت قد أجريت فحصك في قسم الطوارئ أو عيادة خاصة بـ COVID-19 في مستشفى عام، يمكنك الحصول على نتيجة فحص COVID-19 السلبية (بأنك غير مصاب) عن طريق SMS إذا قمت بالتسجيل في Pathology COVID-19 SMS Results Service (خدمة نتائج COVID-19 SMS لعلم الأمراض). إذا لم تقم بالتسجيل، ستلقى مكالمة من أحد مسؤولي الصحة العامة من مكتب مقاطعة الصحة المحلية.
- إذا قام طبيبك العام بأخذ عينة فحصك أو إذا كان ذلك قد أجري في مواقع أخرى، سيعطيك طبيبك نتائجك.

### ماذا يحصل إذا كانت نتيجة الفحص إيجابية (أي تأكيد الإصابة)؟

- ستقدم NSW Health العناية اللازمة لك. ولن تُستوفى منك أية تكاليف لعلاجك، حتى وإن لم يكن معك بطاقة مديكير.

### لماذا يجب أن أخضع للفحص؟

- يجب على أي شخص يعاني من أية أعراض تشبه أعراض نزلة البرد أو الإنفلونزا، حتى لو كانت خفيفة جدًا، الخضوع لفحص COVID-19 بأسرع ما يمكن. تشمل أعراض COVID-19 ما يلي:
- الحمى، مثل القشعريرة، التعرق الليلي
- أعراض الجهاز التنفسي مثل السعال، التهاب / خشونة الحلق، الرشح من الأنف، ضيق في التنفس، خسارة حاسة الشم أو الذوق
- أعراض أخرى بما في ذلك آلام العضلات والمفاصل والإسهال والغثيان / التقيؤ وفقدان الشهية

### ماذا تتوقع عندما تخضع للفحص؟

- الفحص مجاني وسهل وسريع.
- إذا تمت إحالتك إلى عيادة فحص، يُرجى أخذ رسالة إحالتك معك.
- سيرتدي العاملون في عيادات الفحص والجهاز التنفسي أقنعة وأثوابًا وقفازات ودروعًا للوجه.
- تؤخذ مسحات بعود قطني دقيق وطويل من داخل أنفك وحلقك.

### ماذا يحدث بعد الخضوع للفحص؟

- يجب أن تبقى في المنزل (عزل ذاتي) إلى أن تحصل على نتيجة الفحص وتكون على ما يرام.
- لا يمكنك مغادرة منزلك إلا إذا كنت تطلب الرعاية الطبية أو في حال حدوث حالة طارئة. ولا يمكن أن تستقبل أي زوار.
- إذا أصبحت أعراضك خطيرة (مثل صعوبة في التنفس)، اتصل على الرقم ثلاثة أصفار (000). أخبر موظفي الإسعاف أنك قد خضعت لفحص COVID-19.
- إذا كنت تشارك منزلك مع آخرين، فيجب عليك فصل نفسك في غرفة أخرى. قم بارتداء قناع جراحي عندما تكون في نفس الغرفة وابق على بعد ١,٥ متر منهم.



