

Coronavirus (COVID-19)

آزمایش COVID-19

- بهداشت خوب را رعایت کنید. دستهایتان را به دفعات بشویید. سرفه و عطسه تان را با آرنجتان یا دستمال کاغذی بپوشانید.

من با کسی زندگی می‌کنم که باید خود زوایی کند. از کجا می‌توانم اطلاعات بیشتری در باره خود زوایی دریافت کنم؟

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- اگر با کسی که COVID-19 دارد تماس نزدیک داشته‌اید، لازم است که برای ۱۴ روز از آخرین باری که آن شخص را دیدید در خانه بمانید. (تماس نزدیک یعنی زندگی در یک خانوار یا روبرو بودن بیش از ۱۵ دقیقه یا به مدت ۲ ساعت با هم بودن در یک فضای بسته با کسی که COVID-19 دارد، از ۴۸ ساعت قبل از اینکه او مریض شود.
- همه تماسهای نزدیک مشمول ایزوله شدن در خانه هستند، حتی اگر در حال حاضر حس می‌کنید حالتان خوب است و یا جواب آزمایشتان منفی بوده است.

نتایج را چگونه دریافت خواهم کرد؟

- معمولاً نتیجه آزمایشتان را طی ۲۴ تا ۴۸ ساعت دریافت خواهید کرد ولی لطفاً تا ۷۲ ساعت برای آن در نظر بگیرید.
- اگر آزمایشتان را در بخش اورژانس یا کلینیک COVID-19 یک بیمارستان دولتی انجام داده‌اید، در صورتیکه برای Pathology COVID-19 SMS Results Service (خدمات ارسال نتایج آسیب شناسی COVID-19 با SMS) نامنویسی کنید می‌توانید نتیجه منفی آزمایش خود را با SMS دریافت کنید. اگر نامنوسی نکنید یک مامور بهداشت عمومی از دفتر بهداشت منطقه‌ای محل به شما تلفن خواهد زد.
- اگر آزمایش شما توسط دکترتان یا در جاهای دیگر انجام شده، دکترتان نتیجه را به شما خواهد داد.

اگر نتیجه آزمایشم مثبت باشد چه می‌شود؟

- NSW Health از شما مراقبت خواهد کرد. درمان شما هزینه‌ای نخواهد داشت، حتی اگر مدیکر نداشته باشید.

من چرا باید آزمایش شوم؟

هر کسی که هر گونه علائم سرما خوردگی یا شبه آنفلوآنزا داشته باشد، حتی اگر خیلی خفیف باشد، باید در اولین فرصت ممکن آزمایش COVID-19 بدهد. علائم COVID-19 از جمله عبارتند از:

- تب، مثل لرز، عرق شبانه
- علائم تنفسی مثل سرفه، درد / خارش گلو، ریزش آب بینی، تنگی نفس، از دست دادن حس بویایی یا چشایی
- علائم دیگر، از جمله درد ماهیچه و مفاصل، اسهال، تهوع / استفراغ و از دست دادن اشتها

در هنگام آزمایش چه انتظاری می‌توانید داشته باشید؟

- آزمایش رایگان، آسان و سریع است.
- اگر به یک کلینیک آزمایش ارجاع شده‌اید، لطفاً نامه ارجاع را با خود ببرید.
- کارکنان کلینیک‌های آزمایش و تنفسی ماسک، روپوش، دستکش و سپر محافظ صورت به تن خواهند داشت.
- نمونه‌ها از داخل بینی یا گلو توسط یک سواب باریک دراز با نوک پنبه‌ای گرفته می‌شود.

بعد از آزمایش شدن چه می‌شود؟

- باید در خانه بمانید (خود زوایی) تا نتیجه آزمایشتان دریافت کنید و حالتان خوب شود.
- شما نمی‌توانید از خانه خارج شوید مگر برای مراقبت پزشکی یا یک موقعیت اضطراری. نمی‌توانید دیدار کننده‌ای داشته باشید.
- اگر علائم تان جدی شد (مثلاً اشکال در نفس کشیدن)، به شماره سه صفر (000) تلفن بزنید. به کارکنان آمبولانس بگویید که برای COVID-19 آزمایش شده‌اید.
- اگر در خانه با دیگران مشترکاً زندگی می‌کنید باید در یک اتاق دیگر خودتان را از آنها جدا کنید. وقتی در یک اتاق با آنها هستید ماسک جراحی بپوشید و ۱،۵ متر فاصله بگیرید.

در کجا می توانم آزمایش بدهم؟

- به یک کلینیک COVID-19 مراجعه کنید: <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>
- یا
- به دکترتان تلفن بزنید

NSW Health COVID-19 testing clinic locations:

کلینیک‌های آزمایش COVID-19 که NSW Health اداره می‌کند در این نقاط قرار دارند:

Suburb حومه	Location محل	Opening hours ساعات کار	Phone تلفن	Referral needed? آیا ارجاع لازم است؟