

# ໂຮກະບາດ Coronavirus (COVID-19)

## ການກວດໂຮກະບາດ COVID-19

### ໃຜສົມຄວນໄປໃຫ້ກວດ?

ຜູ້ໃດກໍຕາມທີ່ມີອາການຕ່າງໆແບບຄືເປັນຫວັດຫຼືວ່າໄຂ້ຫວັດ, ແມ່ນວ່າເບົາບາງໜ້ອຍດຽວກໍຕາມ, ສົມຄວນໄປກວດເບິ່ງໂຮກ COVID-19 ໄວທີ່ສຸດເທົ່າທີ່ໄວໄດ້. ອາການຕ່າງໆຂອງໂຮກ COVID-19 ລວມມີ:

- ມີອາການໄຂ້ ຕົວຢ່າງໜາວສັ້ນ, ເຫຼືອແຕກກາງຄືນ
- ອາການທາງການຫາຍໃຈ ເຊັ່ນ ໄອ, ເຈັບ/ຄັນຮູຄໍ, ດັງຂີ້ມູກໄຫຼ, ການຫາຍໃຈບໍ່ພຽງພໍ, ບໍ່ໄດ້ກິນຫຼືຮີດຊາດ
- ອາການອື່ນໆລວມທັງເຈັບຕາມກ້າມຊີ້ນແລະຂໍ້, ຖອກທ້ອງ, ປວດຮາກ/ຮາກແລະບໍ່ຢາກກິນເຂົ້າ.

### ຈະເປັນຢ່າງໃດເວລາທ່ານໄປໃຫ້ກວດ?

- ການກວດແມ່ນເຮັດໃຫ້ລ້າໆ, ງ່າຍແລະໄວ.
- ຖ້າວ່າທ່ານຖືກສົ່ງໃຫ້ໄປຫ້ອງກວດ, ກະຮຸນາຖືໜັງສືສົ່ງໃຫ້ໄປຂອງທ່ານໄປນຳທ່ານ. ອັນນີ້ແມ່ນບໍ່ຈຳເປັນສຳລັບຫ້ອງກວດຕ່າງໆສ່ວນມາກ.
- ພະນັກງານຕ່າງໆຢູ່ຫ້ອງທຳການກວດແລະປົວເຮືອງການຫາຍໃຈຈະໃສ່ໜ້າກາກ, ເສື້ອຄຸມ, ຊີບມີແລະເຄື່ອງກັນໜ້າ.
- ພະນັກງານຈະຖາມທ່ານກ່ຽວກັບອາການຂອງທ່ານ
- ການເອົາຕົວຢ່າງໄປກວດແມ່ນຕຸ້ຍເອົາຢູ່ໃນດັງຂອງທ່ານແລະຮູຄໍຂອງທ່ານ.

### ຈະເປັນຢ່າງໃດຫຼັງຈາກຂ້າພະເຈົ້າໄດ້ໄປໃຫ້ກວດແລ້ວ?

- ທ່ານຈະຕ້ອງຢູ່ບ້ານ (ແຍກໄປຢູ່ຜູ້ດຽວ) ຈົນກວ່າທ່ານໄດ້ຜິນກວດຂອງທ່ານແລະສະບາຍດີ.
- ທ່ານບໍ່ສາມາດອອກຈາກບ້ານຂອງທ່ານໄດ້ ນອກຈາກວ່າທ່ານຈະຊອກຫາການດູແລທາງແພດ ຫຼືມີເຫດການສຸກເສີນ. ທ່ານບໍ່ສາມາດຮັບແຂກໄດ້.
- ຖ້າວ່າອາການຂອງທ່ານກາຍເປັນຮ້າຍແຮງ (ຕົວຢ່າງ ການຫາຍໃຈລຳບາກ), ໂທຣະສັບໄປຫາເລກສູນສາມຕົວ (000). ບອກພະນັກງານທາງລົດໂຮງໝໍວ່າທ່ານໄດ້ໄປໃຫ້ກວດເບິ່ງພະຍາດລະບາດ COVID-19.
- ຖ້າວ່າທ່ານຢູ່ອາໄສບ້ານຂອງທ່ານກັບຄົນອື່ນ ທ່ານຄວນແຍກທ່ານເອງອອກໄປຢູ່ໃນຫ້ອງອື່ນ. ໃສ່ໜ້າກາກພະຍາບານເວລາທ່ານຢູ່ໃນຫ້ອງດຽວກັນແລະໃຫ້ຢູ່ຫ່າງກັນ 1.5 ແມດ.
- ໃຫ້ຮັກສາເຮືອງຄວາມສະອາດໃຫ້ດີ. ໃຫ້ລ້າງມືຂອງທ່ານເລື້ອຍໆ. ໃຫ້ໃຊ້ແຂນສອກຂອງທ່ານຫຼືວ່າເຈິງເຊັດບັງການໄອຫຼືຈາມຂອງທ່ານ.

### ຂ້າພະເຈົ້າຈະຊອກເອົາຂໍ້ມູນເພີ່ມກ່ຽວກັບການແຍກຕົວເອງຢູ່ຕ່າງຫາກໄດ້ຢູ່ໃສ?

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- ຖ້າວ່າທ່ານໄດ້ຢູ່ໃກ້ຄຽງກັນກັບຄົນທີ່ມີພະຍາດລະບາດ COVID-19, ທ່ານຈຳຕ້ອງຢູ່ບ້ານ 14 ມື້ຫຼັງຈາກທ່ານໄດ້ເຫັນຄົນຜູ້ນັ້ນເທື່ອສຸດທ້າຍ. (ການຢູ່ໃກ້ຄຽງກັນລວມມີການຢູ່ໃນເຮືອນດຽວກັນຫຼືວ່າໃຊ້ເວລາເກີນກວ່າ 15 ນາທີຢູ່ຕໍ່ໜ້າກັນແລະກັນຫຼືວ່າໃຊ້ເວລາ 2 ຊົ່ວໂມງຢູ່ບ່ອນດຽວກັນທີ່ໄດ້ປິດໝູດ, ກັບຄົນຜູ້ໜຶ່ງທີ່ມີພະຍາດລະບາດ COVID-19, ຕັ້ງແຕ່ 48 ຊົ່ວໂມງກ່ອນພວກເຂົາເກີດບໍ່ສະບາຍ).
- ການແຍກຢູ່ຜູ້ດຽວຢູ່ບ້ານແມ່ນໃຊ້ກັບການຢູ່ໃກ້ຄຽງກັນໝົດທຸກແບບ, ເຖິງແມ່ນວ່າປັດຈຸບັນທ່ານຮູ້ສຶກສະບາຍດີແລະຫຼືວ່າໄດ້ຮັບຜົນກວດວ່າບໍ່ມີເຊື້ອກໍຕາມ.

### ຂ້າພະເຈົ້າຈະເອົາຜົນກວດຂອງຂ້າພະເຈົ້າໄດ້ຢ່າງໃດ?

- ທ່ານຈະໄດ້ຮັບຜົນກວດຂອງທ່ານທຳມະດາພາຍໃນ 24 ຫາ 48 ຊົ່ວໂມງ ແຕ່ກະຮຸນາໃຫ້ລິຮອດ 72 ຊົ່ວໂມງ.
- ຖ້າວ່າທ່ານໄດ້ໄປໃຫ້ທຳການກວດຂອງທ່ານຢູ່ບ່ອນສຸກເສີນ Emergency Department ຫຼືວ່າຫ້ອງກວດພະຍາດລະບາດ COVID-19 ຂອງໂຮງໝໍຫຼວງ ທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບຜົນກວດວ່າບໍ່ມີພະຍາດລະບາດ COVID-19 ຂອງທ່ານໄດ້ທາງສາຍສານ SMS ຖ້າຫາກວ່າທ່ານລົງທະບຽນກັບບໍລິການ Pathology COVID-19 SMS Results Service. ຖ້າວ່າທ່ານບໍ່ໄດ້ລົງທະບຽນ ທ່ານຈະໄດ້ຮັບໂທລະສັບຈາກພະນັກງານ Public Health officer ຢູ່ຫ້ອງການອະນາໄມທ້ອງຖິ່ນ Local Health District ຂອງທ່ານ.
- ຖ້າວ່າທ່ານໄດ້ໃຫ້ທ່ານໝໍ GP ຂອງທ່ານຫຼືວ່າສູນອື່ນໆເປັນຜູ້ເກັບເອົາການກວດຂອງທ່ານ, ທ່ານໝໍຂອງທ່ານຈະໃຫ້ທ່ານເຮືອງຜົນກວດຕ່າງໆຂອງທ່ານ.

### ຈະເປັນຢ່າງໃດຖ້າວ່າຂ້າພະເຈົ້າກວດວ່າມີແທ້?

- ທາງກະຊວງອະນາໄມຮັດ NSW Health ຈະດູແລທ່ານ. ຈະບໍ່ມີການຄິດຄ່າສຳລັບການປິ່ນປົວຂອງທ່ານ, ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານບໍ່ມີບັດສຸຂະພາບ Medicare ກໍຕາມ.



