

# Тестирање за COVID-19

## Зошто треба да се тестирам?

Секое лице со БИЛО КАКВИ симптоми на настинка или грип, дури и ако тие се многу БЛАГИ, треба да направи тест за COVID-19, колку што е можно поскоро. Симтомите на COVID-19 вклучуваат:

- треска, на пример, студ, ноќно потење.
- респираторни симптоми, на пример, кашлица, болно грло/гребење во грлото, течење од носот, отежнато дишење, губење на чувството за мирис или вкус.
- други симптоми вклучувајќи болка во мускулите и зглобовите, диареја (течна столица), гадење/повраќање и губење на апетит.

## Што можете да очекувате кога ќе ве тестираат?

- Тестирањето е бесплатно, лесно и брзо.
- Ако сте добиле упат да се јавите во клиника за тестирање, ве молиме понесете го со вас.
- Персоналот во клиниките за тестирање и болести на дишните патишта ќе носат маски, мантили, ракавици и визири (face shields).
- Ќе ви земат брис со долго и тенко стапче со памучен врв од внатрешноста на носот и грлото.

## Што ќе се случи откако ќе го направам тестот?

- Мора да останете дома (да се самоизолирате) се додека не ги добиете резултатите од тестот и се чувствувате добро.
- Не можете да излезете од дома освен ако треба да побарате медицинска нега или во итен случај. Не можете да примате посетители.
- Ако симптомите што ги имате станат сериозни (на пример, имате тешкотии при дишењето), телефонирајте на Три нули (000). Кажете му на персоналот од амбулантното возило дека сте направиле тест за COVID-19.
- Ако живеете со други лица, треба да се одвоите во посебна просторија. Носете хируршка маска кога сте во иста просторија со другите и држете се на растојание од 1,5 метри.
- Практикувајте добра хигиена. Често мијте ги рацете. Кога кашлате и кивате, покривајте го носот и устата со лакот или хартиено марамче.

## Живеам со лице кое треба да се самоизолира. Каде можам да најдам повеќе информации за самоизолација?

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- Ако сте биле во близок контакт со лице кое има COVID-19, треба да останете дома 14 дена откако последен пат сте го виделе лицето. (Блиските контакти вклучуваат живеење во исто домаќинство или поминување повеќе од 15 минути во личен контакт или поминување 2 часа заедно во затворен простор со лице кое има COVID-19, започнувајќи 48 часа пред тој/таа да се разболи).
- Домашната изолација важи за сите блиски контакти, дури и ако моментно се чувствувате добро и/или сте добиле негативен резултат од тестирањето.

## Како ќе ги добијам моите резултати?

- Обично, резултатите од тестот ќе ги добиете после 24 до 48 часа, но ве молиме, почекајте до 72 часа.
- Ако сте го направиле тестот во оддел за итна медицинска помош или во клиника за COVID-19 во државна болница, можете да ги добиете негативните резултати од тестот за COVID-19 преку SMS ако се регистрирате за Pathology COVID-19 SMS Results Service (Служба за патолошки резултати од COVID-19 SMS). Ако не се регистрирате, телефонски ќе ви се јави службеник од Јавното здравство од Локалната здравствена единица.
- Ако тестот сте го направиле кај вашиот доктор од општа пракса или на други места, резултатите ќе ги добиете од вашиот доктор.

## Што ќе се случи ако резултатот од тестот е позитивен?

- NSW Health ќе се погрижи за вас. Вашето лекување ќе биде бесплатно, дури и ако немате Medicare картичка.



# COVID-19 Testing

## Каде можам да се тестирам?

- Посетете клиника за COVID-19:  
<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>  
ИЛИ
- Јавете му се на вашиот доктор

## NSW Health COVID-19 testing clinic locations:

### Локации на NSW Health COVID-19 клиници за тестирање:

Suburb	Location	Opening hours	Phone	Referral needed?
Населба	Локација	Работно време	Телефон	Дали ви е потребен упат?