

Nošenje maske može spriječiti širenje COVID-19

Nosite masku ako:

- ne možete biti udaljeni 1,5 metara od drugih osoba
- ako imate simptome i idete na testiranje
- ako ste u samoizolaciji u istoj prostoriji s drugom osobom.

Maska se ovako nosi.

PRVI KORAK

Prije nego što stavite masku na lice, 20 sekundi perite ruke sa sapunom ili preparatom za čišćenje ruku, koji je baziran na alkoholu.



DRUGI KORAK

Osigurajte da je maska pravilno stavljena i da vam prekriva nos, usta i bradu. Dok nosite masku nemojte je dirati prstima.

Kod kuće možete jednostavno napraviti svoju vlastitu masku ako slijedite ove jednostavne upute:

www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/how-to-make-a-cloth-mask.aspx



TREĆI KORAK

Kad stavite masku ponovno operite ruke.



Nošenje maske može spriječiti širenje COVID-19

ČETVRTI KORAK

Kad skidate masku, nastojte ne dirati njen prednji dio.



Odmah je bacite u kantu za smeće.



Ako je maska napravljena od platna, odmah je stavite u plastičnu vrećicu i operite je prije ponovnog nošenja.



Kad idete van, dobro je ponijeti nekoliko maski. Rezervnu masku držite u plastičnoj vrećici.



PETI KORAK

Nakon što ste skinuli masku, ponovno 20 sekundi perite ruke sapunom ili preparatom za čišćenje ruku koji je baziran na alkoholu.



Upamtite, ako samo nosite masku i ništa drugo ne poduzimate, time se nećete zaštititi od COVID-19. Još uvijek je najbolji način zaštite održavanje 1,5 metara razdaljine od ostalih osoba i redovito pranje ruku.