

O le fa'aaogāina o le pupuni fofoga e mafai ona fesoasoani e taofia le pipisi ole COVID-19

Fa'aaogā le pupuni fofoga pe afai:

- e le mafai ona e tausia le 1.5 mita le va mai tagata
- ua iai auga ia oe ma o le a fai su'esu'ega
- ua faanofō'esea oe i le potu e tasi e tutusa ma leisi tagata.

E faapenei ona fai lau pupuni fofoga.

LAASAGA MUAMUA

Fufulu ou lima mo le 20 sekone i le fasimoli, poo le vai laau fulu lima a'o le'i faia lau pupuni fofoga. O le fufuluina o ou lima e taofia ai siama i le o atu mai ou lima i lau pupuni fofoga ma ou mata.



LAASAGA LUA

Ia mautinoa ua faasagatonu i luga lau pupuni fofoga, ma ufi lou isu, gutu ma le auvae. 'Aua ete tago i lau pupuni fofoga pe afai o lo'o e faaaogaina.

E mafai ona e faia lava e oe lau pupuni fofoga i le fale i auala faigofie nei:

www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/how-to-make-a-cloth-mask.aspx



LAASAGA TOLU

Toe fufulu ou lima pe a uma ona fai lau pupuni fofoga.



O le fa'aaogāina o le pupuni fofoga e mafai ona fesoasoani e taofia le pipisi ole COVID-19

LAASAGA FA

Taumafai e 'aua ete tago i luma o lau pupuni fofoga pe afai o lea e tatalaina ese.



Tu'u sa'o loa i totonu o le ato lapisi.



Afai ose pupuni fofoga o le ie, tu'u sa'o i totonu ose taga pepa pilasitika ma fufulu a'o le'i toe fa'aaogaina.



Ose faiga lelei le ave oni pupuni fofoga e sili atu i le tasi pe a e fealua'i. Teu lau pupuni fofoga faaleoleo i totonu ose taga pilasitika.



LAASAGA LIMA

Toe fufulu ou lima ia le itiiti ifo i le 20 sekone i le fasimoli po'o le vaila'au fufulu lima pea ave ese lau pupuni fofoga.



Manatua, o le fa'aaogaina o le pupuni fofoga ma na o le pupuni fofoga lava e le mafai ona taofia ai lou a'afia i le COVID-19. O le nofo i le 1.5 mita le va ma tagata ma fufulu pea ou lima o auala lelei ia e puipui ai oe.