

Help us stop the spread



- **Clean your hands thoroughly** for at least 20 seconds with soap and water, or an alcohol-based hand rub.



- **Cover your nose and mouth** when coughing and sneezing with a tissue or a flexed elbow. Put the tissues in the bin.



- **Avoid close contact** with anyone with cold or flu-like symptoms.



- **Stay home** if you are sick.

Kuɔnyɛ wook buku thiɛi piny cɔk kääc

Dinka

- **Lɔk yicin apiath** në thabuun ku pïu në kë cīt yuul nyɔt ke 20, ka në kë yenë kɔc lɔɔk cin cī mat kenë wɛ̃l cɔl alkɔyɔ̃l.
- **Kum yiwum ku yithok** në awereŋ nɔi të ɣɔɔl yin ka të tīim yin ka në kɔɔr cī dhuk. Tääuë awereŋ nɔi në barmil de anyuɔɔnic.
- **Duɔnë rɔt cɔk thiɔk** wenë raan dēt nɔŋ atuɔ̃r ka.
- **Rɛ̃rɛ baai** të tuɛɛny yin.

Dufashe iyo ngwara ntirandagate

Kirundi

- **Karaba amaboko yawe ushimitse** umare n'imiburiburi nk'isegonda 20 uriko urakaraba ukoresheje isabuni canke ikindi kintu cose kirimwo alcohol
- **Ipfuke ku zuru no ku munwa** igihe uriko urakorora n'igihe wasamuye ukoresheje agahuzu canke agakartatasi koroshe canke ukororere wasamurire mu kwaha kwawe . ako gakaratasi wasamuriyemwo canke wimyiriyemwo ugate mu gaseke kagenewe umucafu
- **Irinde kwegerana** n'umuntu uwo ari we wese arwaye ibicurane canke afise ibimenyetso vyerekana ko arwaye ibicurane
- **Guma muhira nimba urwaye**

Fesoasoani i a matou e taofi le pipsi

Samoan

- **Fa'amama lelei ou lima** mo le 20 sekone i le fasimoli ma le vai, po o le vaila'au e fufulu ai lima.
- **Pupuni lou isu ma lou gutu** pe a e tale ma mafatua i se pepa solo po o totonu o lou tulilima. Tu'u le pepa solo i le lapiasi.
- **Ia taofia le feso'ota'i** i se tasi e maua i le ma'alili ma le ma'i-fulu.
- **Nofo i le aiga** pe afai ua e ma'i.

Tokoni mai kiate kimautolu ke ta'ofi 'a e mafolá

Tongan

- **Fufulu ke ma'a ho nimá 'o 'oua toe si'i** hifo he sekoni 'e 20 'aki ha vai mo e koa, pe ko ha me'a milimili nima 'oku fakatefito 'i he 'olokaholó.
- **'Ufi'ufi (cover) ho ihú mo ho ngutú** 'i he taimi 'oku ke tae mo mafatua ai' 'aki ha tīsiu pe peluki ho nimá. Fa'o e tīsiú he kapa-vevé.
- **Faka'ehi'ehi e vāofi** mo ha taha pē 'oku fofonu pe ma'u 'a e ngaahi faka'ilonga fai-tatau mo e fuluú.
- **Nofoma'u 'i 'api kapau** 'oku ke puke.