

Aiutaci

a fermare il contagio



Lavati accuratamente le mani per almeno 20 secondi con sapone e acqua o con un disinfettante per le mani a base di alcool.



Copriti il naso e la bocca con un fazzolettino di carta o con il gomito flesso quando tossisci o starnutisci. Getta il fazzolettino usato nell'immondizia.



Evita il contatto stretto con chiunque presenti sintomi di raffreddore o influenzali.



Stai a casa se sei malato.