

O que fazer após receber sua vacina contra a varíola dos macacos

What to do after you receive your monkeypox vaccine

Portuguese

O que é varíola dos macacos (MPXV)?

Varíola dos macacos é uma infecção viral que causa uma erupção na pele, e é geralmente transmitida pelo contato pele a pele com alguém que está com varíola dos macacos. A maioria das pessoas recupera-se em algumas semanas; no entanto, pode ocorrer doença grave, principalmente em pessoas imunocomprometidas/imunossuprimidas.

O que devo esperar após receber minha vacina contra a varíola dos macacos?

A vacina JYNNEOS contra a varíola dos macacos está atualmente disponível em NSW para pessoas consideradas como tendo maior risco de contrair a varíola dos macacos. É uma vacina nova, então ainda estamos aprendendo sobre ela; no entanto, informações de ensaios clínicos mostram que a vacina deve ser eficaz para prevenir a varíola dos macacos.

Para estar totalmente vacinado, você precisará receber duas doses da vacina, com um intervalo mínimo de 28 dias entre elas. Devido ao fornecimento limitado da vacina em NSW, talvez você receba sua segunda dose várias semanas após a primeira. A clínica que você visitou o avisará sobre o momento de receber sua próxima dose.

A melhor proteção contra a varíola dos macacos só ocorrerá duas semanas após sua segunda dose da vacina. A vacina não oferece proteção total contra a varíola dos macacos, principalmente se você recebeu apenas uma dose. Após ser vacinado, deve continuar a se proteger contra a infecção por varíola dos macacos, evitando contato direto pele a pele, inclusive sexo e outros contatos íntimos, com alguém que está com a varíola dos macacos, e também o contato com itens da pessoa, como roupas de cama ou toalhas.

A vacina JYNNEOS não transmite a varíola dos macacos nem outros vírus da família Poxviridae às pessoas.

Quais são os possíveis sintomas após receber minha vacina?

Assim como com qualquer vacina, você pode ter alguns efeitos colaterais/secundários após receber esta vacina. A maioria dos efeitos é leve, não dura muito tempo e aparece nos primeiros dias após receber a vacina.

Os efeitos colaterais/secundários relatados em estudos clínicos após receber a vacina incluem:

- dor, vermelhidão, inchaço, enrijecimento (endurecimento) ou coceira no local da injeção
- dores musculares
- dor de cabeça
- fadiga
- náusea
- calafrios
- febre.

Pessoas com dermatite atópica (eczema) podem ser mais suscetíveis aos efeitos colaterais/secundários após a vacinação em comparação com aquelas sem esta doença.

Você deve **procurar atendimento médico** após a vacinação se:

- achar que está tendo uma reação alérgica. Ligue para Triple Zero (000) se tiver sintomas graves, como dificuldade para respirar, respiração com chiado ou colapso
- tiver dor, pressão ou desconforto no peito, ritmo cardíaco irregular, com falhas ou palpitação, desmaio ou falta de ar
- estiver preocupado com um potencial efeito colateral/secundário, ou apresentar sintomas novos ou inesperados.

Como devo cuidar do local da injeção, se tomei uma injeção intradérmica?

Um caroço pequeno e temporário pode aparecer no local da injeção após você ser vacinado. Pode também ter vermelhidão no local da injeção. Isto pode durar algum tempo.

Cuidados para o local da vacinação

- Deixe o local da vacinação cicatrizar naturalmente, e mantenha-o limpo e seco. **Não use** cremes nem pomadas.
- Se necessário, coloque uma gaze esterilizada ou um curativo frouxo e não adesivo, mas **não use** esparadrapo/emplastro, compressa de algodão ou tecido diretamente sobre o local da vacinação.
- Evite pancadas e arranhões no local.
- Pode continuar com as atividades normais, como banho, natação e esportes.

O que devo fazer se apresentar sintomas de varíola dos macacos?

Ficando atento aos sintomas e tomando medidas para prevenir a infecção

A vacinação é apenas uma forma de prevenir a infecção por varíola dos macacos.

Como ainda há risco de infecção após a vacinação, é importante tomar medidas para reduzir as chances de contrair ou transmitir a varíola dos macacos.

Se você começar a apresentar sintomas:

- Isole-se em casa e evite qualquer contato desnecessário com outras pessoas. Se estiver indo para casa para se isolar, vá diretamente para casa, use máscara e cubra quaisquer feridas expostas.
- Contate seu médico ou a clínica de saúde sexual e avise-os que foi vacinado recentemente contra a varíola dos macacos. Seu médico poderá orientá-lo sobre quaisquer testes que você possa precisar.
- Notifique a Public Health Unit (1300 066 055) o mais rápido possível.

Vacinação após ser exposto à varíola dos macacos

A vacina contra a varíola dos macacos pode ser dada para reduzir a gravidade do vírus, caso você tenha sido exposto a uma pessoa que está com o vírus. O ideal é que a vacinação ocorra nos primeiros quatro dias após a exposição, mas ela pode ser dada até 14 dias depois em pessoas vulneráveis. Sua Public Health Unit (1300 066 055) poderá lhe dar mais orientações.

A vacina será dada sob a pele (de forma subcutânea), e não dentro da pele (de forma intradérmica).

Mantendo-se protegido

É importante receber sua segunda dose da vacina para obter a proteção máxima.

Sua clínica deve contatá-lo quando a segunda dose estiver disponível para você; no entanto, a prioridade é dada para grupos vulneráveis, homens gays, bissexuais e outros homens que têm relações sexuais com homens (GBMSM) com maior risco, que ainda não receberam a primeira dose.

Até ser avisado que pode receber sua segunda dose, e até mesmo após ser vacinado, continue atento a sintomas de varíola dos macacos, isole-se se tiver qualquer sintoma, e evite sexo e outros contatos físicos próximos com pessoas que estão com sintomas, para reduzir seu risco de exposição.

Para mais informações sobre a varíola dos macacos e as formas de prevenir a infecção, consulte a [NSW Health Monkeypox Fact Sheet](#) (Folha Informativa sobre a Varíola dos Macacos do Departamento de Saúde de NSW).