

# معلومات عن لقاح COVID-19 المعروف باسم AstraZeneca (ChAdOx1-S) في نيو ساوث ويلز

آخر تحديث في 25 آذار/مارس 2021

تتعلق نشرة المعلومات هذه بلقاح COVID-19 المعروف باسم AstraZeneca (ChAdOx1-S) فقط. يتكوّن برنامج اللقاح من جرعتين، يتمّ إعطاء الجرعة الثانية بعد حوالي 12 أسبوعًا من الجرعة الأولى. وسيتم إعطاء اللقاح في أعلى ذراعك.

## ما سبب أهمية تلقيحي بلقاح COVID-19؟

يمكن أن تكون الإصابة بـ COVID-19 أمرًا خطيرًا، وهي قد تؤدي إلى الوفاة و/أو إلى مرض يتطلب الإدخال إلى المستشفى و/أو مضاعفات طويلة الأمد، خاصة عند كبار السن أو الذين يعانون من حالات طبية أساسية. قد تكون مصابًا بفيروس COVID-19 بدون ظهور أية أعراض، وقد ينتقل منك إلى أفراد العائلة والأصدقاء والزملاء الذين قد يصبح الكثير منهم في خطر متزايد. إن كون الشخص بصحة جيدة لا يقلل من خطر إصابته بـ COVID-19 أو نقله إلى الآخرين.

## هل سيحميني اللقاح؟

سيقلّل لقاح COVID-19 بشكل كبير من فرصة إصابتك بـ COVID-19. وكما هو الحال في كل الأدوية، لا يوجد لقاح فعّال بصورة تامة. يحتاج جسمك إلى بضعة أسابيع لتكوين الحماية التي يوفرها اللقاح. وقد يُصاب بعض الأشخاص بـ COVID-19 على الرغم من تلقيحهم، لكن النوعك نتيجة ذلك لا بد وأن يكون أقل حدة.

## هل اللقاح آمن؟

لقد ثبت في دراسات سريرية كبيرة أجريت على عشرات الآلاف من الأشخاص أن لقاح COVID-19 المعروف باسم AstraZeneca (ChAdOx1-S) آمن. وقد تمت متابعته أيضًا بحثًا عن وجود مشاكل تتعلق بالسلامة بعد إعطائه لملايين الأشخاص حول العالم. الحساسية المفرطة هي من أنواع رد الفعل الحساسة الشديد التي قد تحدث بسرعة كبيرة بعد التلقيح. وهي نادرة الحدوث بعد التطعيم بلقاح COVID-19 المعروف باسم AstraZeneca (ChAdOx1-S). وكان معدل حالات الحساسية المفرطة التي أبلغ عنها نتيجة لقاح COVID-19 المعروف باسم AstraZeneca (ChAdOx1-S) في برنامج التلقيح في المملكة المتحدة لغاية كانون الثاني/يناير 2021 حالة واحدة لكل مليون جرعة تم إعطاؤها.

صدرت مؤخرًا تقارير من بلدان أخرى عن نوع غير عادي ومحدّد من التجلّط (تجلّط الجيوب الوريدية الدماغية؛ CVST) بعد التلقيح ضد COVID-19 بلقاح AstraZeneca. ولم يُعرف بعد ما إذا كانت هذه الحالة مرتبطة بالتلقيح. وقد حدثت حالات CVST المبلغ عنها في الخارج في الغالب بعد 4 أيام إلى 14 يومًا من تلقي لقاح COVID-19 الذي هو AstraZeneca وكانت نادرة (تصل إلى 8 حالات لكل مليون جرعة معطاة من اللقاح). يتم حاليًا إجراء مزيد من الدراسات على هؤلاء المرضى لفهم ما إذا كان هناك ارتباط محتمل مع التلقيح. هذا، ولم يتم تسجيل أي حالات CVST مرتبطة بالتلقيح في أستراليا حتى الآن.

على العموم، تُعتبر فوائد لقاح COVID-19 أنها تفوق هذه المخاطر المحتملة.

## هل سيحمي اللقاح الأشخاص الذين أكون قريبًا منهم؟

إن الأدلة على مدى إمكانية الحدّ من انتقال الفيروس نتيجة تلقي لقاح COVID-19 أقل وضوحًا. من المحتمل أن تكون إصابة أي شخص تمّ تلقيحه أقل حدة وأن يكون الأشخاص الذين تم تلقيحهم أقل عرضة لنقل العدوى إلى أصدقائهم وعائلاتهم والأشخاص الضعفاء الذين قد يعتنون بهم. ومع ذلك، قد يُصاب بعض الأشخاص الذين تم تلقيحهم بمرض خفيف أو بعدوى بدون أعراض على الرغم من تلقيحهم، وقد يظل من الممكن انتقال الفيروس منهم إلى الغير.

## ما هي الآثار الجانبية التي يجب أن أتوقعها؟

يمكن أن تسبب اللقاحات آثارًا جانبية، مثلها في ذلك مثل كل الأدوية. والآثار الجانبية للقاح COVID-19 المعروف باسم AstraZeneca (ChAdOx1-S) خفيفة إلى معتدلة وقصيرة المدى بطبيعتها، ولا يصاب بها الجميع. يمكن أن تجعل الآثار الجانبية بعض الأشخاص يشعرون بالتوعك ولكنها تشير إلى أن جهاز المناعة لديك من المحتمل أن يستجيب. يقل احتمال حدوث الآثار الجانبية للقاح بعد الجرعة الثانية وهي أكثر شيوعًا عند الأشخاص الأصغر سنًا.

تشمل الآثار الجانبية الشائعة جدًّا في اليوم أو اليومين التاليين للتلقيح ما يلي:

- ألم أو وجع عند اللمس أو تورّم موضعي في الذراع في مكان الحقن
- الشعور بالتعب
- الشعور بالتوعك عمومًا
- صداع
- آلام عضلية عامة
- حمّى
- نوبات قشعريرة
- آلام في المفاصل
- غثيان.

تزول هذه الأعراض عادة في غضون أيام قليلة. يمكنك أخذ جرعة عادية من الباراسيتامول أو الإيبوبروفين والراحة لمساعدتك على الشعور بالتحسن إذا ظهرت عليك الأعراض بعد التلقيح. يجب ألا تتناول هذه الأدوية قبل تلقي التلقيح. يمكنك استشارة الطبيب إذا كنت قلقًا أو إذا لم تزول الحمّى بسرعة، فقد يشير ذلك إلى وجود سبب آخر للحمّى.

كما هو الحال مع أي لقاح، إذا كانت لديك أعراض مستمرة لأكثر من بضعة أيام، أو إذا كانت الأعراض تزداد سوءًا، أو إذا كنت قلقًا، يُرجى التحدث إلى مقدم رعايتك الصحية المعتاد أو الجهة التي قامت بتلقيحك.

إذا طلبت المشورة من أحد مهنيي الرعاية الصحية، فتأكد من إخبارهم بأنك تلقّحت (أظهر لهم سجل التلقيح الخاص بك) حتى يتمكنوا من تقييمك بشكل صحيح.

يمكنك أيضًا الإبلاغ عن الآثار الجانبية للقاح المشتبه بها من خلال استطلاع المتابعة الطوعي للرسائل النصية القصيرة AusVaxSafety التي قد تلقاها، وذلك بالاتصال بخط NPS MedicineWise Adverse Medicine Events (النتائج السلبية للأدوية) على الرقم **1300 134 237** (8 صباحًا - 8 مساءً من الاثنين إلى الأحد)، أو عبر الإنترنت من خلال [موقع TGA](#).

سيظل عليك أخذ الجرعة الثانية حتى إذا ظهر عليك بعض الأعراض الشائعة بعد الجرعة الأولى. وعلى الرغم من أن الجرعة الأولى لا بد وأن تؤمن لك بعض الحماية، إلا أن هذا قد لا يستمر إلا إذا حصلت على الجرعة الثانية، فالجرعة الثانية ضرورية لمنحك حماية أقوى وأطول أمدًا.

## من لا يمكنه الحصول على التلقيح؟

هناك عدد قليل جدًّا من الأشخاص الذين لا يمكن تلقيهم لقاح COVID-19 المعروف باسم AstraZeneca (ChAdOx1-S)، بمن فيهم الأشخاص في الفئات التالية:

- الأشخاص الذين عانوا من الحساسية المفرطة (نوع من الحساسية الخطيرة) بعد جرعة سابقة من اللقاح
- الأشخاص الذين عانوا من الحساسية المفرطة تجاه أحد مكونات اللقاح (بما في ذلك بوليسوربات 80، الذي هو نوع نادر جدًّا من الحساسية). للمزيد من المعلومات حول المكونات الموجودة في اللقاح، يُرجى قراءة [معلومات المنتج للمستهلك](#).
- الأشخاص الذين لديهم تاريخ طبي من الإصابة بنوع معين من الجلطات الدموية في أوردة الدماغ يسمى تجلّط الجيوب الوريدية الدماغية (CVST)، أو تاريخ من الإصابة بنقص الصفيحات الناجم عن الهيبارين (HIT)، علمًا بأن HIT هو من المضاعفات المتعلقة بالمناعة والمرتبطة بالعلاج بالهيبارين الذي يؤثر على وظيفة الصفائح الدموية.

## هل يمكن للأشخاص الذين يعانون من أنواع الحساسية الأخرى تلقي لقاح COVID-19 المعروف باسم AstraZeneca (ChAdOx1-S)؟

يمكن لجميع الأشخاص المصابين بالحساسية تقريبًا تلقي لقاح COVID-19. وهذا يشمل الأشخاص الذين يعانون من الحساسية تجاه الطعام أو من الربو أو حمى القش. يجب ألا يتلقّى الأشخاص الذين أصيبوا بفط الحساسية (نوع من الحساسية الشديدة) تجاه لقاح COVID-19 من صنف محدّد أو تجاه أحد مكونات لقاح COVID-19 على جرعة أخرى من ذلك اللقاح. لكنهم قد يكونون قادرين على تلقي لقاح COVID-19 من صنف بديل.

بالنسبة لبعض الأشخاص، قد تكون هناك حاجة لأخذ احتياطات قبل التلقيح، مثل استشارة أخصائي الحساسية، والتلقيح في منشأة فيها طاقم طبي، والبقاء تحت المراقبة لمدة 30 دقيقة على الأقل بعد التلقيح.

ينطبق هذا الأمر على الأشخاص في المجموعات التالية:

- الأشخاص الذين حدث لهم رد فعل حساسي مشتبّه به بعد تلقي جرعة من لقاح COVID-19
- الأشخاص الذين عانوا من رد فعل حساسي (لكن ليس الحساسية المفرطة) تجاه أحد مكوّنات لقاح COVID-19
- الأشخاص الذين عانوا من الحساسية المفرطة تجاه لقاحات أو أدوية أخرى (بما في ذلك الأدوية التي تؤخذ عن طريق الحقن أو عن طريق الفم) حيث قد تكون هناك مكوّنات مشتركة مع لقاح COVID-19 (مثل البولي إيثيلين جلايكول، وهو من مكوّنات Comirnaty، أو بوليسوربات 80، وهو من مكوّنات لقاح COVID-19 المعروف باسم AstraZeneca)
- الأشخاص الذين يعانون من اضطراب تنشيط الخلايا البدينة.

## ماذا لو كان لدي تاريخ من الإصابة بجلطات دموية؟

لا يوجد دليل على أن هناك زيادة عامة في خطر الإصابة بالجلطات الدموية بعد التلقيح ضد COVID-19 لدى الأشخاص الذين لديهم تاريخ من الإصابة بحالات التجلّط. وما زالت التوصية هي المبادرة إلى التلقيح ضد COVID-19 بلقاح AstraZeneca للأشخاص الذين لديهم تاريخ من الإصابة بحالات التجلّط، باستثناء الذين يعانون تحديداً من حالات CVST و HIT الموصوفة أعلاه. وهذا إجراء احترازي، إلى أن نعرف المزيد من التحقيقات التي تُجرى على حالات CVST المبلغ عنها في الخارج.

يمكن إعطاء اللقاح للأشخاص الذين لديهم تاريخ من الإصابة بالتجلّط الوريدي العميق أو الانسداد الرئوي؛ والأشخاص الذين لديهم عوامل خطر الإصابة بتجلّط الدم (مثل استخدام موانع الحمل الفموية أو التدخين)؛ والأشخاص الذين يعانون من نقص الصفائح (انخفاض الصفائح الدموية التي يمكن أن تحدث مع اضطرابات التجلّط)؛ والأشخاص الذين يعانون من اضطرابات تجلّط معروفة أخرى؛ والأشخاص الذين يستعملون مضادات التجلّط (مثل الوارفارين)؛ والأشخاص الذين لديهم تاريخ من الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية (مثل النوبة القلبية أو السكتة الدماغية).

## ماذا عن الأشخاص الذين يعانون من حالات طبية أخرى؟

على الأشخاص الذين يعانون من حالات أو ظروف طبية معيّنة مذكورة أدناه مناقشة أفضل توقيت لتلقي لقاح COVID-19 مع مهني رعايتهم الصحية أو عيادة تلقيحهم. قد تكون قادراً على تلقي اللقاح الآن، أو قد يتم نصحك بالتلقيح لاحقاً أو قد تختار أنت ذلك. وهذا يشمل إذا:

- كنت تشعر بتوعك أو كانت لديك حمى قبل موعدك
- إذا كنتِ حاملاً

- كنت تعاني من اضطراب نزفي أو كنت تستخدم مضادات التخثر (أدوية تمييع الدم)
- كان جهاز المناعة لديك ضعيفاً (نقص المناعة) أو تستخدم أدوية تثبط جهاز المناعة
- تم تشخيص إصابتك سابقاً بـ COVID-19.

لا يحتوي اللقاح على فيروسات يمكن أن تتكاثر في الجسم، لذا فهو آمن للأشخاص الذين يعانون من اضطرابات الجهاز المناعي، لكنه قد لا يفيد بالمقدار ذاته.

يُرجى مناقشة حالاتك الطبية وأدويةك مع مقدّم رعايتك الصحية أو جهة تلقيحك قبل أن تحضر أو أثناء زيارتك لموعد التطعيم الأول.

## وماذا إذا كنت حاملاً أو أعتقد أنني حامل أو إذا كنت مرضعة؟

يمكنك تلقي لقاح COVID-19 المعروف باسم AstraZeneca إذا كنتِ مرضعة. لا توجد مخاوف متوقعة تتعلق بالسلامة لهذا اللقاح لدى النساء المرضعات.

إذا كنتِ حاملاً، يجب عليكِ مناقشة هذا الأمر مع مقدّم رعايتك الصحية أو جهة تلقيحك. مثل العديد من الأدوية واللقاحات الجديدة، لم يتم اختبار اللقاح على النساء الحوامل بأعداد كبيرة بعد. ولا يوصى باللقاح بشكل روتيني أثناء الحمل، ولكن قد يختار بعض النساء الحوامل الحصول على التلقيح إذا كان من المرجح أن تفوق فوائده أية مخاطر محتملة.

لا يوجد دليل على أن النساء اللاتي يحملن بعد التلقيح ضد COVID-19 لديهن إمكانية متزايدة للإصابة بمضاعفات تؤثر على حملهن أو صحة أطفالهن.

سيتم إصدار **أداة للمساعدة على اتخاذ قرار بشأن التلقيح ضد COVID-19 للنساء الحوامل أو المرضعات أو اللواتي يخططن للحمل**، ممّا قد يساعدك في تحديد ما إذا كان تلقي لقاح COVID-19 أثناء الحمل هو الخيار المناسب لك.

إذا اكتشفت أنك حامل بعد أخذ اللقاح، فلا داعي لفعل أي شيء بطريقة مختلفة ويمكنك الاستمرار في رعايتك الروتينية أثناء الحمل. لا يحتوي اللقاح على فيروس قادر على التكاثر في جسمك، لذلك لا يمكن أن يسبب عدوى لك أو لطفلك. يمكن للنساء المرضعات أو اللواتي يخططن للحمل تلقي اللقاح بأمان.

## هل يمكنني العودة إلى العمل بعد تلقي اللقاح؟

لا بد وأن يكون معظم الأشخاص قادرين على الذهاب إلى العمل بعد التلقيح لأن أعراضهم ستكون خفيفة. إذا كان هناك ألم في ذراعك، فقد تجد صعوبة في رفع الأشياء الثقيلة. إذا شعرت بتوعك أو إرهاق شديد، يجب عليك البقاء في المنزل والراحة حتى تتعافى. يستمر معظم الأعراض بعد التلقيح من يوم إلى يومين فقط.

من غير المحتمل أن تكون أعراض الجهاز التنفسي مثل التهاب الحلق أو السعال أو سيلان الأنف أو انسداده أو فقدان حاسة التذوق أو الشم أو ضيق التنفس ناجمة عن اللقاح. إذا ظهرت لديك أي من هذه الأعراض التنفسية، يجب أن تخضع لفحص COVID-19 على الفور والعزل في المنزل إلى أن تحصل على نتيجة سلبية. يجب عليك أيضًا إخبار صاحب العمل.

إذا ظهرت عليك أعراض أخرى بعد التلقيح مثل التعب، أو الصداع، أو آلام العضلات أو المفاصل، أو القشعريرة أو الحمى، ولكن بدون ظهور أي من أعراض الجهاز التنفسي، ولم تستمر هذه الأعراض أكثر من 48 ساعة بعد التلقيح، فقد لا تحتاج إلى الخضوع لفحص COVID-19 أو العزل الذاتي. أما إذا كانت الأعراض أسوأ من المتوقع أو استمرت لأكثر من 48 ساعة بعد الجرعة الأولى أو الثانية، فيجب أن تخضع لفحص COVID-19 والعزل في المنزل إلى أن تحصل على نتيجة سلبية. عليك أيضًا إخبار صاحب العمل بإرشادات الصحة العامة المحلية واتباعها فيما يتعلق بالحاجة إلى الخضوع للفحص، حيث أن هذا التوجيه قد يتغير.

ما الذي يجب أن أفعله؟	ماذا لو ظهرت لدي أية أعراض تنفسية بعد التلقيح؟
لا يمكن أن تُصاب بـ COVID-19 من اللقاح. لكن بما أن هذه الأعراض قد تكون من أعراض COVID-19 عليك الخضوع للفحص وعزل نفسك إلى أن تحصل على نتيجة سلبية، بغض النظر عما إذا كنت قد تلقيت اللقاح في اليومين الماضيين	قد تشمل الأعراض التنفسية ما يلي: <ul style="list-style-type: none"><li>• سعال</li><li>• التهاب الحلق</li><li>• سيلان الأنف أو انسداده</li><li>• فقدان حاسة التذوق أو الشم</li><li>• ضيق التنفس</li></ul>
ما الذي يجب أن أفعله؟	ماذا لو ظهرت لدي أي من الأعراض العامة الأخرى لـ COVID-19 بعد التلقيح؟
ابق في البيت إذا شعرت بأنك لست على ما يُرام. يمكنك أخذ جرعة عادية من الباراسيتامول أو الإيبوبروفين والراحة لمساعدتك على الشعور بالتحسن إذا ظهرت عليك الأعراض بعد التلقيح. ليس عليك إجراء فحص COVID-19 إلا: <ul style="list-style-type: none"><li>• إذا كان لديك أي من أعراض الجهاز التنفسي مثل السعال أو التهاب الحلق، أو</li><li>• إذا استمرت الأعراض العامة لمدة تزيد على 48 ساعة بعد الجرعة الأولى أو الثانية، أو</li><li>• إذا كانت أعراضك العامة أكثر حدة من المتوقع بعد التلقيح، أو</li><li>• تم إخبارك بأنك كنت على اتصال بحالة COVID-19 وطلب منك أن تخضع للفحص من قبل موظفي الصحة العامة.</li></ul>	يمكن أن تكون الأعراض العامة بعد التلقيح خفيفة إلى معتدلة في طبيعتها ويمكن أن تشمل ما يلي: <ul style="list-style-type: none"><li>• التعب</li><li>• الصداع</li><li>• آلام العضلات أو المفاصل</li><li>• قشعريرة أو حمى</li><li>• غثيان</li></ul> وقد يعاني بعض الأشخاص أيضًا من: <ul style="list-style-type: none"><li>• ألم / انتفاخ في موضع الحقن</li><li>• احمرار في موضع الحقن</li></ul>

## هل يظل بالإمكان أن أُصاب بـ COVID-19 بعد التلقيح؟

لا يوجد لقاح فعال تمامًا، لذلك حتى إذا كنت قد تلقيت لقاح COVID-19، ستظل هناك إمكانية لإصابتك بـ COVID-19. إذا ظهرت عليك أي من [الأعراض العامة لـ COVID-19](#) بعد مدة الـ 48 ساعة التي تلي الجرعة الأولى أو الثانية مباشرة، اخضع لفحص COVID-19 وابق في المنزل إلى أن تحصل على نتيجة سلبية. إذا ظهرت عليك أي أعراض تنفسية في أي وقت، يجب أن تخضع للفحص والعزل الذاتي على الفور.

## هل يمكن أن أُصاب بعدوى COVID-19 أو الإنفلونزا من اللقاح؟

لا يمكن إصابتك بعدوى COVID-19 أو الإنفلونزا من اللقاح، ولكن قد تظهر عليك أعراض خفيفة مثل التعب والقشعريرة وآلام في العضلات في الأيام القليلة الأولى بعد التلقيح. يُرجى الاستمرار في إجراء أية فحوص COVID-19 منتظمة يرتبها صاحب العمل.

## متى يجب عدم الحضور إلى موعد التلقيح ضد COVID-19 المحدد لي؟

يجب ألا تحضر موعدك للحصول على لقاح COVID-19 إذا:

- كنتِ حاملاً حالياً ولم تناقشي موضوع التلقيح بعد مع مقدّم رعايتك الصحية
- تم نصحك بذلك من قبل عيادة التلقيح أو مقدم رعايتك الطبية المعتاد بعدم تلقّي لقاح COVID-19 في ذلك الوقت
- تلقيت لقاحاً آخر مثل لقاح الإنفلونزا خلال 14 يوماً قبل موعدك
- كنت تشعر بتوعك أو كانت لديك حمى
- ظهرت لديك أية أعراض يمكن أن تكون من COVID-19، مهما كانت خفيفة
- كنت قد زرت موقعاً معرّضاً لـ COVID-19 في آخر 14 يوماً، أو كنت على اتصال وثيق بحالة COVID-19، أو كنت تنتظر نتيجة فحص COVID-19.

## ما الذي يجب أن أحضره معي في موعد التلقيح ضد COVID-19؟

- بطاقة هوية فيها صورة وبطاقة هويتك كمستخدّم (إذا كنت تتلقّى لقاحاً بسبب العمل الذي تقوم به)
- بطاقة مديكير الخاصة بك، إذا كانت لديك (سيظل بإمكانك تلقّي اللقاح بدون هذه البطاقة)
- معلومات عن أية حالة طبية لديك، خاصة إذا كنت تعاني من حساسيات أو اضطراب نزفي أو اضطراب التجلّط إذا كنت تستخدم أدوية لتميع الدم
- معلومات حول أي لقاح سابق تلقّيته ضد COVID-19 (العلامة التجارية للقاح وتاريخ التلقيح).

## ماذا علي أن أفعل بعد التلقيح الأول؟

- خُطّ لحضور موعدك الثاني، والذي يجب أن يكون بعد حوالي 12 أسبوع من الجرعة الأولى. من المهم الحصول على الجرعة الثانية من اللقاح في هذا الوقت تقريباً للحصول على أفضل فرصة لتكوين حماية قوية وطويلة الأمد.
- تأكّد من حضورك موعدك التالي للحصول على جرعتك الثانية، وذلك لضمان حمايتك بشكل جيد.

## ماذا أفعل إذا كنت متوعكاً في يوم موعدتي؟

- إذا كنت مريضاً أو مصاباً بالحمى قبل يوم موعدك مباشرة أو في ذلك اليوم، فمن الأفضل الانتظار حتى تتعافى لتلقّي التلقيح. إذا كنت متوعكاً في موعد جرعتك الثانية، فيجب عليك تحديد موعد آخر لذلك في أقرب وقت ممكن. يجب ألاّ تحضر موعدك إذا كنت تعزل نفسك أو تنتظر نتيجة فحص COVID-19.

## بعد أن أتلقّى التلقيح، هل سأظل بحاجة إلى اتباع جميع نصائح الوقاية من COVID-19؟

- ستقلّ جرعتان من اللقاح من فرصة إصابتك بمرض خطير بسبب COVID-19. لكن لا يوجد لقاح فعال بشكل تام. سوف يحتاج جسمك إلى أسابيع لتكوين الحماية.
- سيظل عليك اتباع إرشادات مكان عملك وإرشادات الصحة الحكومية العامة، بما في ذلك ارتداء معدات الحماية الشخصية الصحيحة والمشاركة في الفحص الاستكشافي في مكان العمل.
- لمواصلة حماية نفسك وعائلتك وأصدقائك وزملائك، عليك الاستمرار في اتخاذ التدابير الوقائية من COVID-19 في العمل والمنزل وفي الخارج.

## هل أحتاج إلى لقاح COVID-19 إذا كنت قد تلقّيت لقاح الإنفلونزا؟

- نعم. يجب أن تتلقّى لقاح COVID-19 حتى لو كنت قد تلقيت لقاح الإنفلونزا، لأن لقاح الإنفلونزا لن يحميك من COVID-19. يجب عمومًا إعطاء لقاح الإنفلونزا قبل أسبوعين على الأقل من دورة لقاح COVID أو بعدها.

## هل سأتمكن من الوصول إلى سجل التلقيح الخاص بي؟

- سيتم تسجيل جميع تلقيحات COVID-19 في سجل التحصين الأسترالي (AIR). وهذا مطلب إلزامي بموجب التشريع الوطني. يمكن للأشخاص الذين تلقوا لقاح COVID-19 الاطلاع على سجل التلقيح عبر الإنترنت من مواقع [Medicare](#) أو [MyGov](#) أو [MyHealthRecord](#).

## مزيد من المعلومات

- يُرجى قراءة نشرة معلومات منتج لقاح COVID-19 ذات الصلة للاطلاع على مزيد من التفاصيل عن لقاحك، بما في ذلك الآثار الجانبية المحتملة.

توجد أيضًا موارد عن COVID-19 من الحكومة الأسترالية.

- عليك مناقشة أية مخاوف لديك بشأن التلقيح ضد COVID-19 مع مقدم رعايتك الصحية المعتاد أو عيادة تلقيحك قبل حضور موعدك لتلقّي اللقاح حيثما أمكن ذلك.