

新南威尔士州

阿斯利康 (ChAdOx1-S) COVID-19 疫苗接种须知

资料更新：2021年3月25日

本份资料仅包含有关阿斯利康 (AstraZeneca ChAdOx1-S) COVID-19 疫苗的信息。
这是一种两剂疫苗，注射第一剂后间隔大约12周再注射第二剂。疫苗接种在您的上臂部位。

为何接种 COVID-19 疫苗很重要？

COVID-19 新冠肺炎会造成多种严重健康问题，包括可能导致病患死亡、住院以及/或者出现长期并发症。老年人以及有基础性疾病的人员尤其风险较大。

您受 COVID-19 病毒感染后即使没有出现任何症状，依然会将病毒传染给自己的家人、朋友和同事，这些人中就可能有人有高危人员。即使您身体健康，这也不能降低受感染或传播 COVID-19 病毒的风险。

疫苗能保护我吗？

COVID-19 疫苗能够大幅度降低新冠肺炎的发病概率。但是，与所有药物一样，疫苗不是百分之百有效的。接种疫苗后，您的身体需要数个星期才会逐渐产生保护力。虽然有些人在接种疫苗后仍然可能患上 COVID-19 新冠肺炎，但是他们的病情应该相对较轻。

疫苗安全吗？

已有数以万计的人参加了阿斯利康 (ChAdOx1-S) COVID-19 疫苗的大规模临床试验，本种疫苗的安全性已经得到证实。全世界迄今为止也已有数百万人接种了本种疫苗，各项接种后安全问题也在时刻受到监测。过敏性休克 (anaphylaxis) 是一种严重的过敏反应，可能会在接种疫苗后很短的时间内出现。阿斯利康 (ChAdOx1-S) COVID-19 疫苗导致过敏性休克反应的病例极为罕见。根据英国免疫接种计划截至 2021 年 1 月数据统计，每接种 100 万剂阿斯利康 (ChAdOx1-S) COVID-19 疫苗，只有一例受种者出现过敏性休克。

最近有来自其他国家的报告，称阿斯利康 COVID-19 疫苗受种者出现一种相对少见的特殊类型凝血病症 — 脑静脉窦血栓 (CVST)。目前尚不清楚这是否与疫苗有关。根据海外报告的病例情况，CVST 出现概率极低 (每 100 万剂疫苗不超过 8 例)，大多数病患在接种阿斯利康 COVID-19 疫苗后 4-14 天出现症状。目前正在对这些病患作进一步研究，以识别疫苗与这类凝血病症是否有潜在关系。澳大利亚迄今为止尚未出现与疫苗接种有关的 CVST 病例。

总体而言，接种 COVID-19 疫苗的益处远大于其潜在的风险。

疫苗能保护与我密切接触的人吗？

COVID-19 疫苗对减少传播病毒能够起到何种程度的抑制作用目前尚无明确的证据。但是，已接种疫苗的人受感染后发病程度将会相对较轻，同样将病毒传播给家人、朋友和他们照顾的体弱人员的风险也将会较低。必须注意的是，一些人即使已经接种了疫苗，仍然可能受到感染，无论是出现轻微的症状还是没有症状，他们都会传播病毒。

预期有哪些副作用？

药物都有副作用，疫苗也不例外。阿斯利康 (ChAdOx1-S) COVID-19 疫苗产生的副作用一般为轻度至中度，持续时间较短，而且不会出现在每个人身上。虽然副作用会让部分受种者感觉不适，但是这表明您的免疫系统可能正在作出反应。副作用更多见于年轻受种者，同时接种第二剂疫苗后出现副作用的情况相对更为少见。

接种后一至二天内副作用最常表现为：

- 手臂注射部位疼痛、压痛和局部红肿
- 疲乏无力
- 感觉全身不适
- 头痛
- 全身肌肉疼痛
- 发烧
- 发冷
- 关节疼痛
- 恶心

这些症状通常会在几天内自行消失。如果接种疫苗后出现这些症状，服用正常剂量的扑热息痛 (paracetamol) 或布洛芬 (ibuprofen) 类药物和多休息有助于您的情况好转。请注意，您不可在接种疫苗之前服用这些药物。如果这些症状让您担心，或发烧没有很快消退，应该去看医生，因为这表示发烧可能另有病因。

与接种了其他疫苗之后一样，如果您的症状持续数天没有消退、越来越严重或者您有任何顾虑，应该告诉医务人员或疫苗接种服务提供者。

如果您决定咨询专业医务人员，务必记得将接种疫苗的情况告诉他们(可出示免疫接种记录)，以便他们作出正确的诊断。

您也可以通过 AusVaxSafety (澳大利亚疫苗安全监测组织) 短讯后续调查(自愿参与)，报告任何疑似的疫苗副作用，或是联系NPS MedicineWise药品不良事件报告热线，电话 **1300 134 237** (周一至周日，上午8:00至晚上8:00)，或向TGA (澳大利亚药品管理局) [在线报告](#)。

即使您在接种了第一剂疫苗后出现一些常见的症状，仍然需要注射第二剂。第一剂疫苗仅能为您带来部分保护力。如果不按时接种第二剂，则疫苗效果将不能维持很久。第二剂疫苗必不可少，它能为您带来更强和维持时间更长的保护。

哪些人不能接种疫苗？

少数人不能接种阿斯利康 (ChAdOx1-S) COVID-19疫苗。这些人员包括：

- 在前一次接种了本种疫苗后曾出现过敏性休克(一种严重过敏反应)的人；
- 对本疫苗中含有的聚山梨醇酯80 (polysorbate 80, 能引起罕见过敏反应) 或任何一种成分过敏的人。了解疫苗成分详情可阅读相关的[消费者产品信息资料](#)。
- 有脑静脉窦血栓 (CVST) 或肝素诱导血小板减少 (HIT) 这两种特殊类型凝血病症史的人。HIT是一种与肝素治疗相关并影响血小板功能的免疫性并发症。

有其他过敏症的人可以接种阿斯利康 (ChAdOx1-S) COVID-19疫苗吗？

几乎每一名有过敏症的人，包括对食物过敏的人以及哮喘或花粉热患者，都可以接种一种COVID-19疫苗。如果您曾在接种了一种COVID-19疫苗后出现过敏性休克(一种严重过敏反应)，或是您对一种COVID-19疫苗中的任何成分过敏，则不应该再次接种同种疫苗。您或许能够接种其他替代品牌的COVID-19疫苗产品。

对于一些人而言，接种疫苗之前应该作好充分准备以及预防措施，包括咨询过敏学家，前往有医务人员驻诊的设施接种疫苗，同时在接种后留观至少30分钟。

这些措施适用于以下各类人员：

- 在接种无论何种COVID-19疫苗后疑似出现过敏反应的人；
- 对无论何种COVID-19疫苗中的任何一种成分过敏(但不是过敏性休克)的人；
- 曾因其他疫苗或药物(包括注射或口服药物)出现过敏性休克反应的人。COVID-19疫苗中也会含有这些常见的成分，包括聚乙二醇 (polyethylene glycol, 辉瑞Comirnaty疫苗的成分之一) 和聚山梨醇酯80 (polysorbate 80, 阿斯利康COVID-19疫苗的成分之一)。
- 肥大细胞增多症患者。

如果我有凝血病史应该怎么办呢？

没有证据表明 COVID-19 疫苗会普遍增加凝血病症群体出现血栓的风险。除非您患有 CVST 或 HIT 这两种特殊类型的病症（描述见上文），我们依然建议那些有凝血病症史的人可以接种阿斯利康 COVID-19 疫苗。这是在我们从海外报告的 CVST 病例调查中了解掌握更多信息之前采取的预防措施。

有深静脉血栓形成或肺栓塞病史的人；有血栓形成危险因素的人（如服用避孕药或吸烟）；血小板减少症患者（凝血功能障碍病症中出现的血小板低下）；有其他已知凝血病症的人；正在服用诸如华法林阻凝剂（warfarin）等抗凝血药物以及有心脏病发作或中风等心血管疾病史的人都可以接种本种疫苗。

患有其他病症的人可以接种疫苗吗？

以下列出了一系列病症和情况，如果与您目前现状相符，您应该咨询专业医务人员或 COVID-19 疫苗接种服务提供者，讨论决定最为恰当的接种时间。或许您可以马上接种，或许他们会建议您以后再接受免疫注射。这些病症和情况包括：

- 您在约定接种时间前感到身体不适或发烧；
- 您已经怀孕；
- 您患有出血性疾病或正在使用抗凝血药物（血液稀释剂）；
- 您的免疫系统功能薄弱（免疫功能低下）或正在服用免疫抑制药物；
- 您以前曾确诊患有 COVID-19 新冠肺炎。

疫苗含有的病毒不会在人体内繁殖，所以免疫系统障碍病症患者可以安全使用，但同时也意味着疫苗可能没有作用。

您必须在前往接种第一剂疫苗之前或在接种现场，与医务人员或接种服务提供者讨论您的病症和正在服用的药物。

我已经怀孕、可能怀孕或正在哺乳期间，应该怎么办呢？

正在哺乳的母亲可以接种阿斯利康 COVID-19 疫苗。本疫苗对正在哺乳的女性没有预期的安全问题。

如果您已经怀孕，应该与医务人员或接种服务提供者讨论有关免疫接种问题。与许多其他新面市的疫苗和药物一样，本疫苗尚未针对孕妇群体作过规模较大的临床试验。通常情况下不建议孕妇接种本种疫苗，但是如果接种疫苗的益处超过任何潜在的风险，那么部分孕妇可能会选择这样做。

目前没有证据显示，对于接种 COVID-19 疫苗后怀孕的女性来说，疫苗会增加引发影响母亲孕期或胎儿健康的并发症的风险。

您或许可以利用[帮助目前怀孕、哺乳或计划怀孕的妇女决定是否应该接种 COVID-19 疫苗的工具](#)，协助您正确决定是否应该在怀孕期间接种 COVID-19 疫苗。

如果在接种疫苗后发现怀孕了，您不需要采取其他特别的措施，可以继续按常规方式进行孕期保健。由于疫苗含有的病毒不会在人体内繁殖，因此它不会对您或胎儿造成感染。计划怀孕或正在哺乳的女性可以安全地接种本疫苗。

接种疫苗之后可以正常工作吗？

大部分人接种疫苗后仅会出现轻微症状，应该可以返回正常工作。如果手臂部位出现疼痛，您可能在提举重物时会有困难。如果感到身体不适或疲乏无力，您应该在家休息，直至恢复为止。大多数在疫苗接种后出现的症状仅会持续一至二天。

疫苗一般不会导致呼吸道症状，包括喉咙痛、咳嗽、流鼻涕或鼻塞、味觉嗅觉丧失或呼吸困难。如果出现任何呼吸道症状，您必须立即接受 COVID-19 病毒筛查，在检测结果确认是阴性之前始终在家隔离，同时通知您的雇主。

如果接种疫苗后出现其他症状，包括疲乏无力、头痛、肌肉或关节疼痛、发冷或发烧，只要不是呼吸道症状，且这些症状在接种疫苗后持续出现不超过 48 小时，您则可能不需要进行 COVID-19 病毒筛查，也不需要自我隔离。如果您在第一次或第二次接种疫苗之后出现的症状较预期严重或症状持续超过 48 小时，则应该接受 COVID-19 病毒筛查，同时在检测结果确认是阴性之前始终在家隔离。此外，您还应该把自己的情况告诉雇主，并遵守所在地区有关病毒检测的公共卫生规定。请注意，这些规定可能随时有变动。

<p>接种疫苗后出现呼吸道症状应该怎么办？</p>	<p>我应该做些什么？</p>
<p>呼吸道症状可能包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 咳嗽 • 喉咙疼痛 • 流鼻涕或鼻腔堵塞 • 味觉或嗅觉丧失 • 呼吸困难 	<p>您不会从疫苗中感染 COVID-19 病毒。</p> <p>但是，由于这些症状也可能是 COVID-19 新冠肺炎的表现，因此无论您在过去二天中是否接种过疫苗，都应该立即接受 COVID-19 病毒筛查，并在检测结果确认是阴性之前始终在家隔离。</p>
<p>接种疫苗后出现 COVID-19 新冠肺炎的其他常见症状应该怎么办？</p>	<p>我应该做些什么？</p>
<p>接种疫苗后或许会出现一些轻度至中度的常见症状，包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 疲乏无力 • 头痛 • 肌肉或关节疼痛 • 发冷或发烧 • 恶心 <p>有些人可能出现：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 注射部位疼痛/肿胀 • 注射部位发红 	<p>如果感觉身体不适，应该居家休息。如果接种疫苗后出现这些症状，服用正常剂量的扑热息痛或布洛芬类药物和多休息有助于您的情况好转。</p> <p>除非出现下列情况，否则不需要接受 COVID-19 病毒筛查：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 出现咳嗽或喉咙疼痛等任何呼吸道症状；或 • 在接种第一剂或第二剂疫苗之后，常见症状持续出现超过48小时；或 • 接种疫苗后这些常见症状比预期严重；或 • 得知自己与 COVID-19 新冠肺炎确诊病例有过接触，公共卫生人员指示您必须接受检测。

接种疫苗后依然可能感染 COVID-19 病毒吗？

没有一种疫苗能够提供百分之百的保护。也就是说，您接种了 COVID-19 疫苗之后仍有可能感染 COVID-19 病毒。无论是在第一次还是在第二次接种疫苗之后，如果在 48 小时之后出现任何 [COVID-19 新冠肺炎症状](#)，您需要接受 COVID-19 病毒检测，并在检测结果确认是阴性之前始终在家隔离。请不要忘记，在任何时候出现呼吸道症状都必须立即接受病毒检测并自我隔离。

疫苗会让我感染 COVID-19 病毒或流感病毒吗？

疫苗本身不会导致您感染 COVID-19 或流感病毒。但是，您接种疫苗后最初数天可能会出现诸如疲倦、发冷和肌肉疼痛等轻微症状。您应该继续遵照雇主主要求和安排，定期接受 COVID-19 病毒筛查。

何种情况下不应该前去接种 COVID-19 疫苗？

有以下情况时不应该前去接种 COVID-19 疫苗：

- 目前怀孕，但是尚未与卫生保健服务提供者咨询过有关疫苗接种的问题；
- 疫苗接种服务诊所或您的医生建议您目前暂时不要接种 COVID-19 疫苗；
- 在预定接种新冠疫苗日期前的 14 天内接种了诸如流感疫苗等另外一种疫苗；
- 感觉身体不适或正在发烧；
- 出现 [可能属于 COVID-19 新冠肺炎的任何症状](#) (无论轻微程度)；
- 在过去 14 天内曾到访 [COVID-19 疫情影响地点](#)、与 COVID-19 新冠肺炎病例有密切接触，或正在等候 COVID-19 病毒筛查结果。

前往接种 COVID-19 疫苗时应该携带哪些证件和资料？

- 带有本人照片的身份证件或工作证 (如果您因为工作所需而接种疫苗)；
- 如果有, 您的 Medicare 卡 (没有医保卡也能接种疫苗)；
- 任何有关您本人医疗和医药的信息, 特别是您有过敏、出血或凝血病症, 或是正在服用血液稀释药物；
- 任何您曾经接种过的 COVID-19 疫苗的信息 (疫苗名称和接种日期)。

注射了第一剂疫苗后应该做些什么？

作好安排, 准备注射第二剂疫苗, 这通常在接种第一剂疫苗后约 12 周。在规定时间内接种第二剂疫苗非常重要, 可增强疫苗保护力度, 带来长期免疫效果。

确保在约定日期注射第二剂疫苗, 以获得更好免疫保护。

接种疫苗当日身体不适应该怎么办？

如果您在预定接种疫苗的日期前或当日感觉身体不适或发烧, 最好等待您身体恢复正常之后再接种。如果您在预定注射第二剂疫苗当日或之前身体不适, 则应该尽快重新安排时间。如果您正在自我隔离或等待 COVID-19 病毒筛查结果, 则不应该前往接种疫苗。

接种疫苗后是否仍然应该遵守所有 COVID-19 防疫建议？

两剂疫苗将减少您感染 COVID-19 病毒的风险, 但是没有一种疫苗能够提供百分之百的保护率, 同时人体也要经过数星期才能逐渐产生抵抗病毒的能力。

您接种疫苗后依然需要遵循工作场所防疫规定以及公共卫生措施, 包括正确佩戴和使用个人防护装备和接受工作场所规定的病毒筛查程序。

始终记得在工作场所、家中和外出期间遵守执行 [COVID-19 疫情防控措施](#), 保障您自己、家人、朋友和同事的身体健康。

我已经接种流感疫苗, 还需要 COVID-19 疫苗吗？

需要。流感疫苗无法保护您不受 COVID-19 病毒感染, 因此即使接种了流感疫苗, 您也应该接种 COVID-19 疫苗。流感疫苗一般应在 COVID-19 疫苗注射疗程开始之前或结束之后至少两周接种。

我有权得到本人的免疫接种记录吗？

根据全国法律规定, 所有 COVID-19 疫苗接种记录都必须在澳大利亚免疫登记处 (Australian Immunisation Register, 简称: AIR) 备案, 这是一项强制要求。已经接种 COVID-19 疫苗的人可以通过 [Medicare](#)、[MyGov](#) 或 [MyHealthRecord](#) 网站查阅本人的免疫记录。

获取更多信息

进一步了解您即将接种的疫苗的详情, 包括可能存在的副作用, 可阅读 [消费者药品信息](#) 资料。

获取更多信息可访问 [澳大利亚联邦政府 COVID-19 资源网站](#)。

如果您对 COVID-19 疫苗有任何疑问, 应该尽量在前往接种疫苗之前向自己的医生或接种服务提供者咨询。