

# اطلاعات واکسن کووید-19 AstraZeneca (ChAdOx1-S) در نیوساوت ویلز

بروز شده 25 مارچ 2021

این برگه اطلاعاتی تنها مربوط به واکسن کووید-19 AstraZeneca (ChAdOx1-S) می‌باشد. دوره واکسن دو نوبت است. نوبت دوم در حدود 12 هفته بعد از نوبت اول داده می‌شود. واکسن به بازوی شما زده می‌شود.

## چرا برایم مهم است که واکسن کووید-19 را بگیرم؟

ابتلا به کووید-19 می‌تواند جدی باشد و ممکن است منجر به مرگ، بیماری که نیاز به بستری شدن در بیمارستان پیدا کند و یا پیچیدگی‌های دراز مدت شود، بخصوص برای افراد مسن یا کسانی که مشکلات سلامتی نهفته دارند. شما می‌توانید بدون هیچ نشانه‌ای کووید-19 داشته باشید و آن را به خانواده، دوستان و همکاران بدهید، که خیلی از آنها ممکن است در خطر آسیب پذیری باشند. سالم بودن شما خطر گرفتن یا پخش کردن کووید-19 را در شما کم نمی‌کند.

## آیا واکسن مرا محافظت خواهد کرد؟

زدن واکسن کووید-19 بطور قابل ملاحظه‌ای شانس اینکه شما کووید-19 بگیرید را کاهش می‌دهد. مثل تمام داروهای دیگر، هیچ واکسنی کاملاً مؤثر نیست. چند هفته‌ای طول می‌کشد تا بدن شما از واکسن محافظت را بسازد. بعضی از افراد علیرغم اینکه واکسن زده اند، هنوز ممکن است کووید-19 را بگیرند، ولی آنها باید بیماری خفیفتری بگیرند.

## آیا واکسن امن است؟

واکسن کووید-19 AstraZeneca (ChAdOx1-S) در مطالعات بالینی گسترده ده‌ها هزار نفر نشان داده است که امن است. این واکسن همچنین بعد از اینکه به میلیون‌ها نفر در سراسر جهان زده شده است، از نظر مشکلات ایمنی تحت نظارت قرار گرفته است. آنافیلاکسی یک نوع واکنش حساسیتی شدید است که ممکن است خیلی سریع پس از واکسن زدن بروز کند. آنافیلاکسی پس از واکسیناسیون با واکسن کووید-19 AstraZeneca (ChAdOx1-S) نادر است. نرخ گزارش شده آنافیلاکسی مربوط به واکسن کووید-19 AstraZeneca (ChAdOx1-S) در برنامه ایمن سازی بریتانیا در ژانویه 2021 یک نفر در یک میلیون موردی بوده است که واکسن زده اند. گزارش‌های جدیدی از سایر کشورها وجود دارد که حاکی از یک نوع اختلال لختگی غیرعادی مشخص (لخته شدن حفره وریدی مغزی، CVST) پس از واکسیناسیون کووید-19 AstraZeneca بوده است. هنوز مشخص نیست که آیا این مشکل به واکسیناسیون ربط دارد یا نه. بیشتر مواردی از CVST که در کشورهای خارج گزارش شده است 4 تا 14 روز پس از واکسن کووید-19 AstraZeneca اتفاق افتاده است و نادر بوده است (تا 8 مورد در هر میلیون دز واکسن زده شده). مطالعات بعدی روی این بیماران در حال انجام است تا متوجه بشوند آیا ارتباط بالقوه‌ای با واکسیناسیون وجود دارد. در استرالیا تا بحال هیچ موردی از CVST دیده نشده است. در مجموع، بنظر می‌رسد که مزایای واکسن کووید-19 از ریسک بالقوه آن بیشتر است.

## آیا واکسن افرادی را که به آنها نزدیک هستیم محافظت می‌کند؟

شواهدی که نشان دهد واکسن کووید-19 چقدر پخش ویروس را کاهش می‌دهد کمتر روشن است. احتمال می‌رود که هر عفونتی که شخص واکسن زده بگیرد با شدت کمتری همراه باشد و افراد واکسن زده با احتمال کمتر عفونت را به خانواده، دوستان و افراد آسیب‌پذیری که از آنها مراقبت می‌کنند منتقل کنند. در عین حال، برخی از افراد واکسن زده هنوز ممکن است بیماری خفیف بگیرند یا عفونتی بدون علائم، و قادر باشند که ویروس را پخش کنند.

## چه عوارض جانبی را من باید انتظار داشته باشم؟

مثل هر دارویی، واکسن‌ها می‌توانند عوارض جانبی داشته باشند. عوارض جانبی واکسن AstraZeneca (ChAdOx1-S) معمولاً خفیف تا متوسط و کوتاه مدت است، و همه افراد این عوارض را نخواهد داشت. عوارض جانبی می‌توانند باعث احساس ناخوشی در برخی افراد بشوند ولی این نشانه این است که احتمالاً سیستم دفاعی دارد واکنش نشان می‌دهد. عوارض جانبی از واکسن بعد از نوبت دوم کمتر احتمال دارد اتفاق بیفتد و در بین جوانان متداول تر خواهد بود.

عوارض جانبی معمولی که در 1 تا 2 روز پس از واکسن مشاهده می‌شود عبارتند از:

- درد، حساس بودن یا تورم موضعی در بازویی که تزریق صورت گرفته است
- احساس خستگی
- احساس ناخوشی عمومی
- سر درد
- درد های عمومی ماهیچه
- تب
- لرز
- درد مفصل
- حالت تهوع

این عوارض به طور طبیعی در ظرف چند روز از بین می‌روند. اگر پس از واکسن عوارضی را مشاهده کردید، شما می‌توانید یک دز معمولی پاراستامول یا ایبوپروفین بخورید و استراحت کنید تا کمک کند بهتر شوید. این داروها را نباید قبل از دریافت واکسن مصرف کنید. اگر نگرانی دارید، یا اگر تب به سرعت از بین نرود می‌توانید با یک دکتر مشورت کنید، چون ممکن است دلیل تب چیز دیگری باشد.

مثل هر واکسن دیگر، اگر نشانه های ماندگاری دارید که بیش از چند روز طول کشیده، نشانه هایتان بدتر می‌شود، یا نگرانی دارید، لطفاً با تأمین کننده معمولی مراقبت بهداشتی یا تأمین کننده واکسن تان صحبت کنید.

اگر از متخصص مراقبت بهداشتی رهنمود می‌گیرید، مطمئن شوید که به او در مورد واکنش‌های بگویی (سابقه واکسن زدن تان را نشان دهید) تا آنها بتوانند به درستی شما را ارزیابی کنند.

شما همچنین می‌توانید عوارض جانبی مشکوک را از طریق پیامکی که از طریق نظر سنجی پیگیری AusVaxSafety داوطلب دریافت خواهید کرد گزارش کنید، یا با تلفن زدن به خط تلفنی NPS MedicineWise Adverse Medicine Events به شماره **1300 134 237** (8 صبح تا 8 بعد از ظهر دوشنبه تا جمعه) یا آنلاین از طریق [وب سایت TGA](#).

حتی اگر هم شما بعد از نوبت اول چند علائم متداول را داشته باشید، هنوز باید نوبت دوم را دریافت کنید. هرچند شما مقداری محافظت از نوبت اول کسب می‌کنید، این محافظت ادامه نخواهد یافت مگر اینکه نوبت دوم را دریافت کنید. نوبت دوم لازم است تا محافظت قویتر و با دوامتری را به شما بدهد.

## چه کسی نباید واکسن بزند؟

تعداد بسیار کمی از افراد نمی‌توانند واکسن کووید-19 AstraZeneca (ChAdOx1-S) را دریافت کنند - این شامل افراد زیر است:

- کسانی که پس از نوبت قبلی یک واکسن آنافیلاکسی (نوعی از واکنش حساسیت شدید به واکسن) داشته اند
- کسانی که به یک ماده واکسن آنافیلاکسی داشته اند (از جمله به پلی اتیلین گلیکول (polysorbate 80)، که یک حساسیت خیلی نادر است). برای اطلاعات بیشتر درباره مواد واکسن، لطفاً [اطلاعات محصول برای مصرف کننده](#) را بخوانید.
- کسانی که یک سابقه پزشکی نوع بخصوصی از لخته شدن خون در رگ های مغزشان را دارند که به آن لخته شدن حفره وریدی مغزی، (CVST) می‌گویند، یا سابقه ترومبوسیتوپینی تحریک هیپارین (HIT) دارند. HIT یک پیچیدگی مربوط به ایمنی درمان با هیپارین است که روی عملکرد پلاکت خون اثر می‌گذارد.

## آیا کسانی که حساسیت های دیگر دارند می‌توانند واکسن کووید-19 AstraZeneca (ChAdOx1-S) را بگیرند؟

تقریباً همه کسانی که حساسیت دارند می‌توانند واکسن کووید-19 را بزنند. این شامل افرادی که حساسیت غذایی، آسم یا آلرژی فصلی دارند می‌شود. کسانی که به یک واکسن بخصوص کووید-19، یا ماده ای از واکسن کووید-19 آنافیلاکسی (یک نوع واکنش حساسیتی شدید) داشته اند، نباید نوبت دیگری از آن واکسن را بزنند. آنها ممکن است بتوانند گونه دیگری از واکسن کووید-19 را بزنند.

برای برخی از افراد، قبل از واکسن زدن ممکن است اقدامات احتیاطی لازم باشد، مثل مشاوره با یک متخصص حساسیت یا در مکانی واکسن زده شوند که کارکنان پزشکی در آن حضور دارند و بتوانند حد اقل تا 30 دقیقه پس از واکسن زیر نظر گرفته شوند.

این موضوع در مورد افراد زیر صدق می‌کند:

- افرادی که پس از زدن یک واکسن کووید-19 واکنش حساسیتی مشکوکی داشته اند
- افرادی که یک واکنش حساسیت (ولی نه آنافیلاکسی) به ماده ای از واکسن کووید-19 نشان داده اند
- کسانی که آنافیلاکسی به سایر واکسن ها یا به داروهایی (از جمله داروهای تزریقی یا دهانی) که موادی مشترک با مواد واکسن کووید-19 (مثل polyethylene glycol که یکی از مواد Comirnaty است، یا 80 polysorbate که یکی از مواد واکسن کووید-19 AstraZeneca است) داشته اند
- کسانی که اختلال سلولی حساسیت زا دارند.

## اگر سابقه لخته شدن خون دارم چه کنم؟

هیچ شواهدی مبنی بر افزایش عمومی خطر لخته شدن خون پس از واکسن کووید-19 در افرادی که سابقه مشکلات لخته شدن دارند وجود ندارد. واکسن کووید-19 AstraZeneca هنوز برای افراد با مشکلات لخته شدن توصیه می‌شود، بجز برای آنهایی که مشکلات بخصوص CVST و HIT دارند که در بالا توضیح داده شد. این یک اقدام احتیاطی است، تا زمانی که ما از نتیجه تحقیقات موارد CVST که در خارج مشاهده شده است بیشتربدانیم.

افرادی که سابقه لخته شدگی وریدی عمیق یا رگ بستگی ریوی دارند، افرادی که عوامل خطری لخته شدگی خون دارند (مثل آنهایی که قرص ضد بارداری استفاده می‌کنند یا سیگار می‌کشند)، کسانی که ترومپوسیتوپنی (پلاکت های خون پایین که می‌تواند با لخته شدگی خون همراه شود) دارند، افراد با سایر اختلالات شناخته شده لختگی خون، کسانی که داروهای ضد انعقاد خون مصرف می‌کنند (مثلا وارفارین) و افرادی که سابقه بیماری قلب و عروقی دارند (مثل حمله قلبی یا سکته) همگی می‌توانند واکسن بزنند.

## برای افرادی که مشکلات پزشکی دیگر دارند چه می‌شود؟

اشخاص با شرایط پزشکی خاص یا موقعیت هایی که در زیر آمده است باید برای بهترین زمان گرفتن واکسن کووید-19 با متخصص مراقبت بهداشتی یا تأمین کننده واکسن صحبت کنند. شما ممکن است بتوانید همین حالا واکسن را بگیرید، یا به شما پیشنهاد شود، یا خودتان انتخاب کنید که در زمانی دیر تر واکسن را بگیرید. این در شرایطی خواهد بود مثل:

- حالتان خوش نیست یا قبل از قرارتان تب دارید
- حامله اید

- اختلال خونریزی دارید یا یک داروی ضد انعقاد (رقیق کننده خون) مصرف می‌کنید
- سیستم دفاعی ضعیف دارید (نقض ایمنی) یا داروهایی مصرف می‌کنید که سیستم دفاعی تان را ضعیف می‌کند.
- قبلا تشخیص داده شده است که کووید-19 دارید.

واکسن محتوی ویروسی که در بدن تکثیر شود نیست، بنا براین برای اشخاصی که ناهنجاری سیستم دفاعی دارند امن است، ولی ممکن است بخوبی کار نکنند.

لطفا شرایط پزشکی و دارو هایتان را با عرضه کننده مراقبت بهداشتی یا واکسیناسیون قبل از دیدار، یا وقتی برای اولین قرار واکسیناسیون آنجا هستید در میان بگذارید.

## اگر حامله باشم یا فکر کنم ممکن است حامله باشم یا بچه شیر می‌دهم چه کنم؟

اگر بچه شیر می‌دهید، شما می‌توانید واکسن کووید-19 AstraZeneca را بزنید. نگرانی ایمنی خاصی در مورد این واکسن برای زنانی که بچه شیر می‌دهند، وجود ندارد.

اگر حامله هستید، شما باید این را با عرضه کننده مراقبت بهداشتی یا واکسیناسیون در میان بگذارید. مثل بسیاری از واکسن و داروهای جدید، این واکسن هنوز روی زن های باردار به تعداد زیاد تست نشده است. این واکسن بطور معمول در طول بارداری توصیه نمی‌شود، ولی بعضی از زنان حامله ممکن است انتخاب کنند که واکسینه شوند وقتی که احتمال مزایای واکسینه شدن بیشتر از خطرات بالقوه آن باشد.

شواهدی وجود ندارد که نشان دهد زنانی که پس از واکسیناسیون کووید-19 حامله می‌شوند با خطر افزایش یافته ای از پیچیدگی هایی که روی بارداری یا روی سلامت کودکان اثر بگذارد مواجه می‌شوند.

مطالب مربوط به کمک در تصمیم گیری واکسیناسیون کووید-19 برای زنان باردار، بچه شیرده، یا کسانی که برای حامله شدن برنامه ریزی می‌کنند ممکن است کمکتان کند تصمیم بگیرید آیا زدن واکسن کووید-19 در طول بارداری برایتان مناسب است یا نه.

اگر بعد از اینکه واکسن زدید، متوجه شدید که حامله هستید، کار متفاوتی لازم نیست بکنید و می‌توانید به همان مراقبت معمولی حاملگی ادامه دهید. واکسن محتوی ویروس‌هاست که قادر باشد در بدن تکثیر شود نیست، بنابراین این نمی‌تواند عفونتی در بدن شما یا کودک تان بوجود آورد. زنانی که بچه شیر می‌دهند یا قصد حامله شدن را دارند، می‌توانند با امنیت این واکسن را دریافت کنند.

## آیا می‌توانم بعد از زدن واکسن سر کار برگردم؟

بیشتر افراد پس از واکسینه شدن باید قادر باشند سر کار بروند چون تنها عوارض خفیفی خواهند داشت. اگر بازویتان درد بگیرد، ممکن است متوجه شوید که بلند کردن چیزهای سنگین ممکن است سخت باشد. اگر احساس می‌کنید حالتان خوش نیست یا خیلی خسته اید باید در خانه بمانید و استراحت کنید تا حالتان خوب شود. بیشتر عوارض بعد از واکسیناسیون تنها 1 تا 2 روز طول می‌کشد.

عوارض دستگاه تنفسی مثل گلو درد، سرفه، آبریزش یا بسته شدن بینی، از دست دادن حس چشایی یا بویایی یا تنگی نفس احتمالی می‌توانند بخاطر واکسن بوجود آیند. چنانچه هر یک از عوارض دستگاه تنفسی را داشته باشید، فوری باید برای کووید-19 آزمایش بدهید و تا گرفتن نتیجه منفی خود را در منزل ایزوله کنید. شما همچنین باید کارفرمایان را مطلع کنید.

اگر بعد از واکسن عوارض دیگری مثل خستگی، سردرد، درد ماهیچه یا مفصل، لرز یا تب داشتید، ولی هیچ عوارض دستگاه تنفسی نداشتید، و عوارض پس از واکسن بیشتر از 48 ساعت طول نکشید لازم نیست تست کووید-19 بدهید یا خودتان را ایزوله کنید. اگر عوارض بدتر از حد انتظار باشند یا بعد از واکسن یا نوبت دوم بیش از 48 ساعت دوام آورند، باید برای کووید-19 آزمایش بدهید و تا گرفتن نتیجه منفی خود را در منزل ایزوله کنید. شما همچنین باید کارفرمایان را مطلع کنید و رهنمودهای بهداشت عمومی محلی در رابطه با نیاز برای آزمایش دادن را دنبال کنید، چون این رهنمودها ممکن است تغییر کنند.

چه باید بکنم؟	چه کنم اگر پس از واکسینه شدن هر گونه از عوارض دستگاه تنفسی را پیدا کنم؟
<p>شما نمی‌توانید از این واکسن کووید-19 بگریزید. ولی، از آنجا که اینها عوارضی هستند که ممکن است کووید-19 باشد، باید تست بدهید و تا نتیجه منفی خود را ایزوله کنید، بدون توجه به اینکه در دو روز گذشته واکسن زده باشید یا نزنده باشید.</p>	<p>نشانه‌های تنفسی می‌توانند شامل موارد زیر باشند:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• سرفه</li> <li>• گلو درد</li> <li>• آبریزش بینی یا بسته شدن بینی</li> <li>• از دست دادن حس بویایی یا چشایی</li> <li>• تنگی نفس</li> </ul>
چه باید بکنم؟	اگر بعد از واکسیناسیون کووید-19 هر یک از عوارض عمومی دیگر را داشته باشم چه؟
<p>اگر حالتان خوش نیست در منزل بمانید. اگر پس از واکسن عوارضی را مشاهده کردید، شما می‌توانید یک دز معمولی پاراستامول یا ایبوپروفین بخورید و استراحت کنید تا کمک کند بهتر شوید. این داروها را نباید قبل از دریافت واکسن مصرف کنید. شما لازم نیست تست کووید-19 بدهید مگر اینکه:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• یکی از عوارض دستگاه تنفسی را دارید، مثل سرفه یا گلو درد، یا</li> <li>• عوارض عمومی بعد از نوبت اول یا دوم که بیشتر از <b>48 ساعت طول بکشد</b>، یا</li> <li>• عوارض عمومی تان جدی تر از آن هستند که انتظارش را داشتید، یا</li> <li>• به شما گفته شده است که در تماس با یک مورد کووید-19 بوده اید و از شما خواسته شده است تا توسط یک کارمند بهداشت عمومی آزمایش شوید.</li> </ul>	<p>نشانه‌های عمومی ممکن است خفیف یا متوسط باشد و می‌توانند شامل موارد زیر باشند:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• خستگی</li> <li>• سردرد</li> <li>• درد ماهیچه یا مفصل</li> <li>• لرز یا تب</li> <li>• حالت تهوع</li> </ul> <p>برخی از افراد همچنین ممکن است موارد زیر را تجربه کنند:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• درد / ورم در محل تزریق</li> <li>• سرخی در محل تزریق</li> </ul>

## آیا بعد از واکسیناسیون هنوز می‌توانم کووید-19 بگیرم؟

هیچ واکسنی بطور کامل مؤثر نیست، بنا بر این حتی اگر شما واکسن کووید-19 را بزنید، هنوز احتمال آن هست که شما کووید-19 را بگیرید. اگر هر یک از [عوارض عمومی کووید-19](#) را در خود مشاهده کنید، بجز در ظرف 48 ساعت پس از زدن نوبت اول یا دوم واکسن، برای کووید-19 تست بدهید و تا گرفتن نتیجه منفی در منزل بمانید. اگر هر یک از عوارض دستگاه تنفسی را در هر زمانی مشاهده کنید، باید تست بدهید و فوراً خود را ایزوله کنید.

## آیا می‌توانم آنفلوانزا یا کووید-19 از واکسن بگیرم؟

شما نمی‌توانید آنفلوانزا یا کووید-19 از واکسن بگیرید، ولی ممکن است عوارض خفیفی مثل خستگی، لرزه و درد ماهیچه را در چند روز اول پس از واکسن مشاهده کنید. لطفاً به هر نوع آزمایش غربالگری کووید-19 که کارفرمایان ترتیب می‌دهد ادامه دهید.

## چه وقتی نباید به وقت ملاقات برای واکسیناسیون کووید-19 ام بروم؟

شما نباید به وقت ملاقات برای واکسیناسیون کووید-19 خود بروید اگر:

- در حال حاضر بارداری و هنوز با عرضه کننده مراقبت بهداشتی تان در مورد واکسیناسیون صحبت نکرده اید
- کلینیک واکسیناسیون یا عرضه کننده پزشکی معمولی تان به شما اطلاع داده است که در حال حاضر واکسیناسیون کووید-19 را نگیرید.
- در 14 روز قبل از وقت ملاقاتتان، واکسن دیگری مثل واکسن آنفلوانزا زده اید
- ناخوش هستید یا تب دارید
- [هر عوارضی که ممکن است از کووید-19 باشد](#) را دارید، هر چند خفیف
- در 14 روز گذشته از یکی از [امکان پخش کووید-19](#) دیدن کرده اید، با شخصی که کووید-19 دارد در تماس نزدیک بوده اید یا منتظر نتیجه تست کووید-19 تان هستید.

## چه چیزی باید برای وقت ملاقات واکسیناسیون کووید-19 با خودم ببرم؟

- کارت شناسایی عکس دار و کارت استخدامی (اگر واکسیناسیون را بخاطر کاری که انجام می‌دهید می‌گیرید)
- کارت مدیکرتان، اگر دارید (شما هنوز بدون داشتن آن، می‌توانید واکسن را دریافت کنید)
- اطلاعات درباره هر نوع شرایط پزشکی تان، بخصوص اگر حساسیت یا اختلال خونریزی یا انعقاد خون دارید و یا داروی رقیق کننده خون مصرف می‌کنید.
- اطلاعات در باره هر نوع واکسن کووید-19- که قبلاً زده اید (نام تجاری واکسن و تاریخ واکسیناسیون)

## بعد از واکسیناسیون اول چه باید بکنم؟

برای نوبت دوم تان برنامه ریزی کنید، که باید در حدود 12 هفته پس از واکسن اول باشد. مهم است که نوبت دوم واکسن را برای بهترین شانس ایجاد محافظت مستحکم و دراز مدت در این زمان بگیرید.

مطمئن شوید که قرار بعدی برای دریافت نوبت دوم را حفظ می‌کنید تا مطمئن شوید که بخوبی محافظت می‌شوید.

## چه کنم اگر در روز قرار حالم خوش نباشد؟

اگر در روز قرار یا کمی قبل از آن حالتان خوش نیست یا تب دارید، بهتر است برای واکسیناسیون منتظر بمانید تا حالتان خوب شود. اگر وقتی برای نوبت دوم قرار دارید حالتان خوش نیست، باید قرارتان را هر چه زودتر به زمانی دیگر تغییر دهید. اگر در ایزوله هستید یا منتظر جواب آزمایش کووید-19 هستید، نباید به قرارتان بروید.

## بعد از اینکه واکسن را بزنم، آیا هنوز باید از رهنمودهای پیشگیری از کووید-19 پیروی کنم؟

دو نوبت واکسن شانس مریض شدن جدی شما از کووید-19 را کاهش می‌دهد. هیچ واکسنی بطور کامل مؤثر نیست. چند هفته طول خواهد کشید تا بدن شما محافظت را ایجاد کند.

شما هنوز باید رهنمودهای محیط کارتان و رهنمودهای کلی بهداشت عمومی را، از جمله پوشیدن وسایل محافظت شخصی و مشارکت در غربالگری محل کار را ادامه دهید.

برای ادامه حفاظت خود، خانواده، دوستان و همکارانتان شما باید [اقدامات محافظت کننده کووید-19](#) را در محل کار، خانه و وقتی بیرون هستید رعایت کنید.

## آیا اگر واکسن آنفلوانزا زده باشیم، به واکسن کووید-19 نیاز داریم؟

بله. شما باید واکسن کووید-19 را دریافت کنید حتی اگر واکسن آنفلوانزا را زده باشید، چون واکسن آنفلوانزا شما را در برابر کووید-19 محافظت نمی‌کند. واکسن آنفلوانزا معمولاً باید دو هفته قبل یا بعد از واکسن کووید-19 زده شود.

## آیا من قادر خواهم بود سابقه واکسیناسیون خودم را بگیرم؟

تمام واکسیناسیون‌های کووید-19 در ثبت ایمن‌سازی استرالیا (AIR) ثبت می‌شود. این یکی از ملزومات اجباری بر طبق قانون ملی می‌باشد. افرادی که واکسن کووید-19 را دریافت کرده‌اند، می‌توانند بصورت آنلاین سابقه واکسیناسیون خود را در سایت‌های [مدیکر](#)، [MyGov](#) یا [MyHealthRecord](#) ببینند.

## برای اطلاعات بیشتر

برای اطلاعات بیشتر درباره واکسن تان، از جمله عوارض جانبی آن، لطفاً برگه [اطلاعات دارویی مصرف‌کننده](#) را بخوانید.

[منابع کووید-19 دولت استرالیا](#) نیز در دسترس است.

در مورد هرگونه نگرانی که ممکن است درباره واکسیناسیون کووید-19 داشته باشید شما باید تا آنجا که امکان دارد **قبل** از وقت ملاقات تان برای دریافت واکسن، با تأمین‌کننده معمولی مراقبت بهداشتی تان یا تأمین‌کننده واکسن صحبت کنید.