

# Thông tin về vắc xin COVID-19 AstraZeneca (ChAdOx1-S) ở NSW

Cập nhật ngày 25 tháng 3 năm 2021

Trang thông tin này chỉ liên quan tới vắc xin COVID-19 AstraZeneca (ChAdOx1-S) mà thôi. Vắc xin này gồm có hai liều. Liều hai được chích khoảng 12 tuần sau liều đầu. Vắc xin này được chích phía trên cánh tay quý vị.

## Vì sao việc chích vắc xin COVID-19 lại quan trọng đối với tôi?

Bị nhiễm COVID-19 có thể trở nên hiểm nghèo và có thể dẫn tới tử vong, bị bệnh cần phải nằm viện và/hoặc bị biến chứng lâu dài, nhất là đối với trường hợp người cao niên hoặc người bị các bệnh nền.

Quý vị có thể bị COVID-19 mà không thấy có bất cứ triệu chứng nào rồi từ đó làm lây cho gia đình, bạn bè và đồng nghiệp, nhiều người đó có thể bị nguy cơ cao hơn. Bản thân khỏe mạnh không làm giảm đi nguy cơ quý vị bị nhiễm COVID-19 hoặc truyền bệnh cho người khác.

## Liệu vắc xin này có bảo vệ được cho tôi không?

Chích ngừa COVID-19 sẽ làm giảm một cách đáng kể khả năng quý vị bị nhiễm COVID-19. Cũng giống như mọi thứ thuốc khác, không có vắc xin nào là hoàn toàn hiệu quả. Cơ thể quý vị cần thời gian vài tuần để xây dựng khả năng bảo vệ từ vắc xin. Một số người có thể vẫn bị nhiễm COVID-19 dù là đã được chích ngừa, nhưng sẽ bị bệnh nhẹ hơn.

## Vắc xin này có an toàn không?

Vắc xin COVID-19 AstraZeneca (ChAdOx1-S) đã được cho thấy là an toàn trong các nghiên cứu lâm sàng lớn bao gồm hàng vạn người. Vắc xin cũng đã được theo dõi về vấn đề an toàn sau khi đã được chích cho hàng triệu người trên thế giới. Sốc phản vệ (anaphylaxis) là một dạng phản ứng dị ứng rất nặng có thể xảy ra rất nhanh ngay sau khi được chích ngừa. Nhưng sốc phản vệ rất hiếm xảy ra sau chích vắc xin COVID-19 AstraZeneca (ChAdOx1-S). Tỷ lệ các ca bị sốc phản vệ được báo cáo đối với vắc xin COVID-19 AstraZeneca (ChAdOx1-S) trong chương trình chích ngừa tại Vương quốc Anh vào tháng 1 năm 2021 là chỉ có một ca trên một triệu liều thuốc đã được chích.

Gần đây có các báo cáo từ các nước khác về một dạng đông máu khác thường và cụ thể (cerebral venous sinus thrombosis; viết tắt là CVST) sau khi chích ngừa vắc xin COVID-19 AstraZeneca. Chưa biết chứng rối loạn này có liên quan tới việc chích ngừa hay không. Các ca CVST qua báo cáo ở nước ngoài phần nhiều xảy ra từ 4 tới 14 ngày sau chích ngừa vắc xin AstraZeneca và hiếm gặp (tối đa 8 ca trong số một triệu liều vắc xin chích ngừa). Hiện đang tiếp tục nghiên cứu các bệnh nhân này để nắm được liệu có khả năng liên quan tới việc chích ngừa hay không. Cho tới nay ở Úc chưa có ca CVST nào liên quan tới chích ngừa được ghi lại.

Nhìn chung, lợi ích của việc chích ngừa COVID-19 được coi là nhiều hơn khả năng nguy cơ này.

## Liệu vắc xin này có bảo vệ được những người gần gũi với tôi không?

Bằng chứng ít rõ ràng hơn về việc vắc xin COVID-19 giảm bớt khả năng truyền vi rút cho người khác được bao nhiêu. Có thể là sự nhiễm bệnh ở người đã được chích ngừa sẽ nhẹ hơn và người đã được chích ngừa sẽ ít khả năng làm lây nhiễm cho bạn bè và gia đình và cho những người dễ bị lây, những người mà họ có thể chăm sóc. Tuy thế, một số người đã được chích ngừa vẫn có thể bị ốm nhẹ hoặc bị nhiễm bệnh mà không có triệu chứng nên vẫn có thể truyền vi rút cho người khác.

## Tôi nên lường trước các động phụ nào?

Tương tự như tất cả các thứ thuốc, vắc xin có thể gây ra tác động phụ. Tác động phụ của vắc xin COVID-19 AstraZeneca (ChAdOx1-S) thường là nhẹ tới trung bình và có đặc điểm là ngắn hạn, và không phải ai cũng bị. Tác động phụ có thể làm cho mọi người cảm thấy không khỏe nhưng điều đó cho thấy có thể là hệ miễn dịch của quý

vị đang hồi ứng. Tác động phụ của vắc xin này ít khả năng xảy ra hơn sau khi chích liều hai và phổ biến hơn ở người trẻ hơn.

Các tác động phụ phổ biến trong vòng 1-2 ngày sau chích ngừa bao gồm:

- đau nhức, hơi đau hoặc bị sưng tại chỗ chích ở cánh tay
- cảm thấy mệt
- cảm thấy nói chung không khỏe
- nhức đầu
- đau cơ khắp người
- sốt
- ớn lạnh
- đau khớp
- buồn nôn.

Các triệu chứng này thường sẽ hết sau vài ngày. Nếu sau khi chích mà thấy có các triệu chứng như thế thì quý vị có thể dùng một liều thông thường thuốc paracetamol hoặc thuốc ibuprofen và nghỉ ngơi sẽ giúp quý vị cảm thấy khỏe hơn. Quý vị không nên dùng các thứ thuốc đó trước khi chích ngừa. Nếu có điều gì lo ngại hoặc nếu bị sốt dai dẳng thì quý vị nên hỏi bác sĩ bởi vì bị sốt như thế có thể là do nguyên nhân khác.

Cũng như đối với bất cứ vắc xin nào, nếu quý vị có triệu chứng không dứt và kéo dài hơn vài ngày, nếu triệu chứng trở nên nặng hơn hoặc quý vị có điều gì lo ngại, vui lòng nói chuyện với cơ sở y tế thông thường của quý vị hoặc với cơ sở chích ngừa cho quý vị.

Nếu quý vị tìm sự hướng dẫn của chuyên viên y tế, hãy đảm bảo nói cho họ biết việc quý vị được chích ngừa (cho họ xem hồ sơ chích ngừa) để họ có thể thẩm định quý vị một cách đúng đắn.

Quý vị cũng có thể báo cáo việc nghi ngờ bị tác động phụ của vắc xin thông qua bản khảo sát tự nguyện sau chích ngừa bằng tin nhắn AusVaxSafety mà quý vị có thể nhận được, bằng cách gọi cho đường dây Các trường hợp bị tác động phụ của thuốc của NPS MedicineWise (NPS MedicineWise Adverse Medicine Events) số **1300 134 237** (8 giờ sáng – 8 giờ tối từ thứ Hai – Chủ nhật) hoặc báo cáo trực tuyến tại [trang mạng TGA](#).

Ngay cả khi quý vị có một số triệu chứng phổ biến sau khi chích liều đầu, thì quý vị vẫn cần phải chích liều hai. Mặc dầu quý vị đã được bảo vệ phần nào từ liều đầu, nhưng sự bảo vệ có thể không được lâu nếu quý vị không chích tiếp liều hai. Liều hai cần thiết để quý vị được sự bảo vệ mạnh hơn và lâu hơn.

## **Ai không thể chích vắc xin này?**

Một số ít người không thể chích vắc xin COVID-19 AstraZeneca (ChAdOx1-S). Bao gồm những người như sau:

- Người đã từng bị sốc phản vệ (một dạng dị ứng phản ứng nặng) sau khi chích một liều vắc xin này trước đây
- Người đã từng bị sốc phản vệ đối với một thành phần của vắc xin (bao gồm chất polysorbate 80, là dị ứng rất hiếm gặp). Để biết thêm thông tin về thành phần của vắc xin này, quý vị hãy đọc [hướng dẫn sử dụng thuốc](#) (consumer product information).
- Những người có tiền sử bệnh lý về một dạng đông máu nhất định ở mạch máu não (cerebral venous sinus thrombosis; viết tắt là CVST), hoặc có tiền sử bị bệnh giảm tiểu cầu do heparin (heparin induced thrombocytopenia; viết tắt là HIT). HIT là một biến chứng liên quan tới hệ đề kháng do trị liệu bằng heparin làm ảnh hưởng tới chức năng tiểu cầu.

## **Người bị các dị ứng khác có thể chích vắc xin COVID-19 AstraZeneca (ChAdOx1-S) được không?**

Hầu hết tất cả mọi người bị dị ứng vẫn có thể chích vắc xin COVID-19. Bao gồm người bị dị ứng thực phẩm, bị suyễn hoặc dị ứng phấn hoa. Người bị sốc phản vệ (là dạng phản ứng dị ứng nặng) đối với một loại vắc xin COVID-19 nhất định, hoặc đối với một thành phần của vắc xin COVID-19 thì không nên chích liều nào khác nữa đối với loại vắc xin đó. Họ có thể được chích loại vắc xin COVID-19 hiệu khác để thay thế.

Một số người có thể cần phải thận trọng trước khi chích ngừa, chẳng hạn như phải hỏi ý kiến của bác sĩ chuyên khoa về dị ứng, phải được chích ngừa tại cơ sở có nhân viên y tế và phải được theo dõi trong thời gian ít nhất 30 phút sau khi chích.

Điều này áp dụng đối với những người thuộc các nhóm như sau:

- người đã từng bị nghi là bị sốc phản vệ sau khi chích một liều vắc xin COVID-19
- người đã từng bị phản ứng dị ứng (nhưng không phải là sốc phản vệ) đối với một thành phần của vắc xin COVID-19

- người đã từng bị sốc phản vệ đối với vắc xin khác hoặc đối với thuốc (bao gồm cả thuốc tiêm hoặc thuốc uống) có thể có thành phần giống như thành phần của vắc xin COVID-19 (như chất polyethylene glycol, là một thành phần trong thuốc Comirnaty, hoặc chất polysorbate 80, là một thành phần của vắc xin COVID-19 AstraZeneca)
- người bị chứng rối loạn kích hoạt tế bào mast (mast cell activation disorder).

## Nếu tôi có tiền sử bệnh đông máu thì sao?

Không có bằng chứng nào cho thấy sự gia tăng tổng thể nguy cơ đông máu sau chích ngừa COVID-19 ở người có tiền sử bị chứng đông máu. Vắc xin COVID-19 AstraZeneca vẫn được đề xuất cho những người có tiền sử bị chứng đông máu, trừ những người bị các chứng bệnh cụ thể là CVST và HIT như nêu trên. Đây là biện pháp thận trọng, cho tới khi chúng ta biết thêm từ các nghiên cứu về các ca CVST được báo cáo ở nước ngoài.

Người có tiền sử bệnh lý về chứng huyết khối tĩnh mạch sâu (deep venous thrombosis) hoặc tắc mạch phổi (pulmonary embolism); người có nhân tố nguy cơ đông máu (như là dùng viên thuốc uống để tránh thai hoặc hút thuốc); người bị chứng giảm tiểu cầu (tiểu cầu thấp có thể xảy ra vì chứng đông máu); người có các chứng rối loạn đông máu khác đã biết; người đang dùng thuốc chống đông máu (chẳng hạn như warfarin) và người có tiền sử bệnh tim mạch (như là bị đau tim hay đột quỵ) tất cả đều có thể được chích ngừa.

## Còn người bị các chứng bệnh khác thì sao?

Người bị một số chứng bệnh nhất định hoặc ở tình trạng như nêu dưới đây nên thảo luận vấn đề thời gian nào là tốt nhất để chích ngừa COVID-19 với chuyên viên y tế hoặc cơ sở chích ngừa. Quý vị có thể được chích ngừa bây giờ, hoặc quý vị có thể được khuyên hoặc chọn chích ngừa sau. Các trường hợp này là nếu:

- Quý vị cảm thấy không khỏe, hoặc bị sốt trước cuộc hẹn
- Quý vị đang có thai
- Quý vị bị chứng rối loạn chảy máu hoặc đang dùng thuốc chống đông tụ (thuốc làm loãng máu)
- Quý vị có hệ đề kháng yếu (suy giảm miễn dịch) hoặc đang dùng các loại thuốc làm suy giảm hệ đề kháng
- Quý vị từng bị chẩn đoán nhiễm COVID-19 trước đây.

Vắc xin này không chứa loại vi rút có thể sinh sôi trong cơ thể, nên vắc xin là an toàn đối với người bị chứng rối loạn hệ đề kháng, nhưng vắc xin có thể không công hiệu lắm.

**Xin quý vị hãy thảo luận các chứng bệnh và các loại thuốc với nhân viên y tế của quý vị hoặc với cơ sở chích ngừa trước khi tới hoặc trong khi quý vị đang có mặt tại cuộc hẹn chích ngừa đầu tiên.**

## Nếu tôi đang có thai, hoặc nghi là có thai hoặc tôi đang cho con bú thì sao?

Nếu quý vị đang cho con bú thì vẫn có thể chích vắc xin COVID-19 AstraZeneca. Không thấy có vấn đề gì quan ngại về mặt an toàn của vắc xin này đối với phụ nữ đang cho con bú.

Nếu quý vị đang có thai thì nên thảo luận việc chích ngừa với chuyên viên y tế của quý vị hoặc với cơ sở chích ngừa. Tương tự như rất nhiều loại thuốc men và vắc xin mới, vắc xin này chưa được thử nghiệm với nhiều phụ nữ có thai. Vắc xin này không được đề xuất chích định kỳ trong thời gian mang thai, nhưng một số phụ nữ có thai có thể chọn được chích ngừa nếu chích ngừa có thể mang lại lợi ích cao hơn bất cứ khả năng nguy cơ nào.

Không có bằng chứng nào cho thấy phụ nữ mang thai sau khi được chích ngừa COVID-19 tăng nguy cơ bị biến chứng ảnh hưởng tới thai kỳ hoặc tới sức khỏe em bé.

Trang [Nguồn tư liệu hỗ trợ việc quyết định chích ngừa COVID-19 dành cho phụ nữ có thai, đang cho con bú hoặc đang định có thai](#) có thể giúp quý vị quyết định việc chích ngừa COVID-19 lúc đang có thai có phải là lựa chọn đúng cho mình hay không.

Nếu phát hiện là có thai sau khi đã chích ngừa vắc xin này rồi, thì quý vị không phải làm điều gì khác cả mà có thể cứ tiếp tục với lịch trình chăm sóc thai nghén bình thường. Vắc xin này không chứa loại vi rút nào có thể sinh sôi trong cơ thể, bởi vậy sẽ không thể làm nhiễm bệnh cho quý vị hoặc cho em bé. Phụ nữ đang cho con bú hoặc đang định có thai có thể được chích vắc xin này an toàn.

## Tôi có thể trở lại làm việc sau khi đã chích ngừa không?

Phần lớn mọi người đều có thể trở lại làm việc sau khi được chích ngừa bởi vì họ sẽ chỉ có triệu chứng nhẹ. Nếu cánh tay bị đau thì quý vị có thể thấy khó nhấc vật nặng. Nếu cảm thấy không khỏe hoặc cảm thấy rất mệt thì quý vị nên ở nhà nghỉ ngơi cho tới khi bình phục. Phần lớn triệu chứng sau chích ngừa sẽ chỉ kéo dài 1-2 ngày mà thôi.

Các triệu chứng về đường hô hấp như là viêm họng, ho, sổ mũi hoặc nghẹt mũi, mất vị giác hoặc khứu giác hoặc hụt hơi có thể không phải do vắc xin này gây nên. Nếu bị bất cứ triệu chứng về đường hô hấp nào như vậy, thì quý vị nên

làm ngay xét nghiệm COVID-19 và cách ly ở nhà cho đến khi nhận được kết quả âm tính. Quý vị cũng cần phải báo cho chủ lao động biết.

Nếu bị bất cứ triệu chứng nào khác sau khi chích ngừa vắc xin này như là mệt mỏi, nhức đầu, đau cơ hoặc đau khớp, ớn lạnh hoặc sốt, nhưng không có triệu chứng nào về đường hô hấp cả, và triệu chứng không kéo dài hơn 48 giờ sau khi chích ngừa, thì quý vị không cần phải làm xét nghiệm COVID-19 hoặc tự cách ly. Nếu triệu chứng tệ hơn dự tính hoặc kéo dài hơn 48 giờ sau khi chích liều đầu hoặc liều hai, thì quý vị cần phải làm xét nghiệm COVID-19 và cách ly ở nhà cho đến khi nhận được kết quả âm tính. Quý vị cũng cần phải báo cho chủ lao động biết và thực hiện các hướng dẫn y tế công cộng tại địa phương liên quan tới yêu cầu phải làm xét nghiệm bởi vì các hướng dẫn này có thể thay đổi.

<b>Nếu tôi bị bất cứ triệu chứng nào về đường hô hấp sau khi chích ngừa thì sao?</b>	<b>Tôi phải làm gì?</b>
Triệu chứng về đường hô hấp có thể bao gồm: <ul style="list-style-type: none"><li>• Ho</li><li>• Đau họng</li><li>• Sổ mũi hoặc nghẹt mũi</li><li>• Mất vị giác hoặc khứu giác</li><li>• Hụt hơi</li></ul>	Quý vị không thể bị nhiễm COVID-19 từ vắc xin.  Tuy thế, vì đó có thể là các triệu chứng COVID-19 nên quý vị cần làm xét nghiệm và tự cách ly ở nhà cho đến khi nhận được kết quả âm tính, dù là quý vị có được chích ngừa trong hai ngày vừa qua hay không.
<b>Nếu tôi bị bất cứ triệu chứng thông thường nào khác của COVID-19 sau khi đã chích ngừa thì sao?</b>	<b>Tôi phải làm gì?</b>
Triệu chứng thông thường sau khi chích ngừa về bản chất có thể là nhẹ tới trung bình và có thể bao gồm: <ul style="list-style-type: none"><li>• Mệt mỏi</li><li>• Nhức đầu</li><li>• Đau cơ hoặc đau khớp</li><li>• Ớn lạnh hoặc sốt</li><li>• Buồn nôn</li></ul> Một số người cũng có thể bị: <ul style="list-style-type: none"><li>• Đau/sưng tại chỗ chích</li><li>• Mẩn đỏ tại chỗ chích</li></ul>	Nếu cảm thấy không khỏe thì quý vị hãy ở nhà. Nếu bị các triệu chứng sau khi chích ngừa thì quý vị có thể dùng liều thông thường thuốc paracetamol hoặc thuốc ibuprofen và nghỉ ngơi để giúp mình cảm thấy khỏe hơn.  Quý vị không cần phải làm xét nghiệm COVID-19 trừ trường hợp: <ul style="list-style-type: none"><li>• quý vị có bất cứ triệu chứng nào về đường hô hấp như là ho hoặc đau họng, hoặc</li><li>• các triệu chứng thông thường <b>kéo dài hơn 48 giờ</b> sau khi chích liều đầu hoặc liều hai, hoặc</li><li>• các triệu chứng thông thường nặng hơn dự tính sau khi chích ngừa, hoặc</li><li>• quý vị được báo là quý vị đã có tiếp xúc với một ca COVID-19 và nay nhân viên y tế yêu cầu quý vị phải làm xét nghiệm.</li></ul>

## **Liệu tôi vẫn có thể nhiễm COVID-19 sau khi đã chích ngừa không?**

Không có vắc xin nào là hoàn toàn hiệu quả, nên ngay cả sau khi đã chích ngừa COVID-19 thì quý vị vẫn có khả năng bị nhiễm COVID-19. Nếu quý vị bị bất cứ [triệu chứng COVID-19](#) thông thường nào ngoài thời gian 48 tiếng ngay sau liều đầu hoặc liều hai, thì quý vị hãy làm xét nghiệm COVID-19 và ở nhà cho đến khi nhận được kết quả âm tính. Nếu bất cứ lúc nào mà thấy bị bất cứ triệu chứng nào về đường hô hấp thì quý vị cần làm xét nghiệm và tự cách ly ở nhà ngay.

## **Liệu vắc xin này có làm cho tôi nhiễm COVID-19 hoặc bị cúm không?**

Quý vị không thể nhiễm COVID-19 hoặc bị cúm vì vắc xin này, nhưng quý vị có thể bị triệu chứng nhẹ như là mệt mỏi, ớn lạnh và đau cơ trong mấy ngày đầu sau khi chích ngừa. Xin quý vị hãy tiếp tục làm bất cứ xét nghiệm tầm soát định kỳ đối với COVID-19 nào mà chủ lao động sắp xếp.

## **Khi nào tôi không nên tới cuộc hẹn chích ngừa COVID-19?**

Quý vị không nên tới cuộc hẹn chích ngừa COVID-19 nếu quý vị:

- hiện đang có thai và chưa thảo luận việc chích ngừa với chuyên viên y tế
- đã được cơ sở chích ngừa hoặc chuyên viên y tế thường lệ của quý vị hướng dẫn là quý vị không được chích ngừa COVID-19 vào thời điểm này

- đã chích ngừa vắc xin nào khác như là vắc xin cúm trong vòng 14 ngày trước cuộc hẹn này của quý vị
- cảm thấy không khỏe hoặc bị sốt
- bị [bất cứ triệu chứng nào có thể là COVID-19](#), dù nhẹ đến đâu
- đã từng tới [địa điểm phơi nhiễm COVID-19](#) trong vòng 14 ngày vừa qua, đã từng có tiếp xúc gần với một ca COVID-19 hoặc đang chờ kết quả xét nghiệm COVID-19.

## Tôi cần mang theo gì tới cuộc hẹn chích ngừa COVID-19?

- ID có hình và ID nhân viên (nếu quý vị được chích ngừa bởi việc làm của mình)
- Thẻ Medicare, nếu có (quý vị vẫn có thể được chích ngừa vắc xin này nếu không có thẻ)
- Thông tin về bất cứ bệnh gì quý vị đang bị, nhất là trường hợp quý vị bị dị ứng, bị rối loạn chảy máu hoặc rối loạn đông máu hoặc đang dùng thuốc làm loãng máu
- Thông tin về bất cứ vắc xin COVID-19 nào mà quý vị đã từng được chích trước đây (hiệu vắc xin và ngày chích).

## Tôi nên làm gì sau khi được chích liều đầu?

Lên kế hoạch tới cuộc hẹn thứ hai, lần này phải là khoảng 12 tuần sau liều đầu. Điều quan trọng phải chích liều hai trong thời gian này để có được khả năng tốt nhất để xây dựng sự bảo vệ mạnh mẽ và lâu dài.

**Hãy đảm bảo quý vị giữ cuộc hẹn tới để được chích liều hai, nhằm đảm bảo có được sự bảo vệ tốt nhất.**

## Nếu tôi không khỏe trong ngày hẹn thì sao?

Nếu quý vị không khỏe hoặc bị sốt ngay trước ngày hay đúng vào ngày có cuộc hẹn, thì tốt nhất là nên chờ cho đến khi bình phục mới chích ngừa. Nếu quý vị không khỏe vào thời điểm phải chích liều hai, thì quý vị nên đổi ngày càng sớm càng tốt. Quý vị không nên tới cuộc hẹn nếu đang phải tự cách ly hoặc đang chờ kết quả xét nghiệm COVID-19.

## Sau khi đã chích ngừa vắc xin này rồi thì tôi có còn phải thực hiện tất cả các hướng dẫn phòng tránh COVID-19 hay không?

Hai liều vắc xin này sẽ giảm bớt khả năng quý vị bị bệnh nặng vì COVID-19. Không có vắc xin nào là hoàn toàn hiệu quả. Sẽ mất vài tuần để cơ thể quý vị dần xây dựng được khả năng bảo vệ.

Quý vị vẫn cần phải chấp hành các hướng dẫn tại nơi làm việc và các hướng dẫn chung về y tế công cộng, bao gồm việc phải đeo đúng loại thiết bị bảo vệ cá nhân và tham gia vào chương trình tầm soát tại nơi làm việc.

Để tiếp tục bảo vệ được cho bản thân quý vị, gia đình, bạn bè và đồng nghiệp của mình thì quý vị nên tiếp tục thực hiện [các biện pháp phòng ngừa COVID-19](#) ở sở làm, ở nhà và khi ra ngoài.

## Nếu tôi đã chích ngừa cúm rồi thì tôi có cần phải chích ngừa COVID-19 nữa không?

Có. Quý vị cần phải chích ngừa COVID-19 ngay cả khi quý vị đã được chích ngừa cúm rồi bởi vì vắc xin cúm không có công dụng bảo vệ quý vị chống COVID-19. Vắc xin cúm thường được chích ít nhất là hai tuần trước hoặc sau lộ trình chích ngừa COVID-19.

## Tôi có thể tiếp cận hồ sơ chích ngừa của tôi không?

Tất cả các chích ngừa COVID-19 sẽ được lưu trong hồ sơ tại Sở bộ Chủng ngừa Úc (Australian Immunisation Register – viết tắt là AIR). Đây là yêu cầu bắt buộc chiếu theo quy định pháp luật quốc gia. Mọi người đã được chích vắc xin COVID-19 có thể xem hồ sơ trực tuyến về chích ngừa trên các trang mạng [Medicare](#), [MyGov](#) hoặc [MyHealthRecord](#).

## Có thêm thông tin

Xin quý vị hãy đọc từ [Hướng dẫn sử dụng thuốc](#) thích hợp để biết thêm thông tin về vắc xin của mình, kể cả về khả năng gây tác động phụ.

[Nguồn tài liệu về COVID-19 của Chính phủ Úc](#) cũng đã có.

Quý vị nên thảo luận bất cứ điều gì còn lo ngại về chích ngừa COVID-19 với chuyên viên y tế của quý vị hoặc với cơ sở chích ngừa **trước khi** tới cuộc hẹn để được chích ngừa nếu được.