

# COVID-19 新型冠状病毒—给养老院居民家人的信息

老年人比年轻人更有可能患上重症的 COVID-19。

如果 COVID-19 进入养老院，会很容易传播。

身体不适的人，不应该到养老院探望亲人，应等到身体痊愈，来预防病毒传染给易感的居民。

## 什么是新型冠状病毒（COVID-19）

COVID-19 是最近在中国大陆出现的一种新型病毒性疾病。此后在海外的很多国家包括澳大利亚都报告了病例。

## 这种新型冠状病毒是如何传播的？

这种病毒可以通过患者的咳嗽，喷嚏或者带有病菌的手进行传播。

## 有哪些症状？

大部分患者会发烧，咳嗽和气短。病情较重的病人会发展成肺炎（肺部感染）。

## 谁有感染的风险？

在过去的十四天，曾经到 COVID-19 高传染风险国家的人，或者与确诊患者有密切接触的人。

老年人和患有其它疾病（如糖尿病，肺部疾病，肾病或免疫力低下）的人如果感染 COVID-19，会有发展成重症或者死亡的风险。

## 我该如何保护家人？

目前没有疫苗或治疗方案，因此最关键的是不要让这个疾病出现在养老院中。

最好保护您的亲人的方式就是，当您感到身体不适的时候不要去养老院看望他们。如果您曾经到访过 COVID-19 高风险的国家，在离开这些国家十四天内，不应访问养老院。

注射 2020 年季节性流感疫苗。

## 哪些人需要做测试？

当人们出现症状后做测试可以确诊是否患有 COVID-19。

如果一些人接触过病毒但没有症状，阴性测试不能代表他们没有感染的风险。

如果老人院中出现病例，专家小组会对其他住户进行日常检测，从而为可能的感染提供最佳的护理和监测。

## 更多的信息

[COVID-19—常见问题](#)

[COVID-19—传播高风险国家](#)