

# Chủng coronavirus mới COVID-19 – thông tin cho gia đình của cư dân dưỡng lão trong cư xá cao niên

**Người càng lớn tuổi sẽ càng dễ đổ bệnh với COVID-19 so với người trẻ tuổi hơn.**

**COVID-19 sẽ dễ lây nhiễm một khi virus len vào được một cư xá cao niên**

**Những ai đang bệnh không nên viếng thăm gia đình trong cư xá cao niên tới khi bạn khoẻ lại để phòng ngừa lây nhiễm và truyền bệnh cho các cư dân dưỡng lão dễ bị tổn thương.**

## Chủng coronavirus mới là gì (COVID-19)?

COVID-19 là một bệnh do virus mới bắt nguồn gần đây từ Trung Quốc đại lục. Từ khi đó, các ca bệnh đã và đang được ghi nhận từ nhiều nước hải ngoại và tại Úc.

## Bệnh lan truyền như thế nào?

Virus có thể truyền từ người sang người khi người bị nhiễm ho, hắt hơi hoặc bởi vi khuẩn trên tay.

## Bệnh có triệu chứng gì?

Đa phần bệnh nhân bị sốt, ho, và khó thở. Người bệnh với bệnh trạng nặng hơn sẽ có dấu hiệu viêm phổi.

## Ai có nguy cơ mắc bệnh?

Những ai trong vòng 14 ngày qua đã tới các quốc gia mà COVID-19 được xem là có nguy cơ truyền nhiễm cao, hoặc những ai có tiếp xúc với các ca bệnh đã được xác định.

Người cao niên và người có bệnh lý nền (như tiểu đường, bệnh phổi, bệnh thận hoặc hệ miễn dịch yếu) có nguy cơ bệnh nặng hoặc chết nếu họ bị nhiễm COVID-19.

## Tôi có thể làm gì để giúp gia đình mình?

Hiện không có thuốc chủng ngừa hoặc thuốc trị cho người bị nhiễm COVID-19, do đó việc không để bệnh xuất hiện trong các nhà cao niên là tối quan trọng.

Cách tốt nhất để bảo vệ gia đình bạn là không thăm viếng họ nếu bạn cảm thấy không khỏe. Nếu bạn từng tới các quốc gia có rủi ro COVID-19 cao bạn không nên đến thăm nhà cao niên nào trong vòng 14 ngày sau khi bạn rời khỏi các quốc gia đó.

Tiêm phòng cúm khi có thuốc chủng ngừa mùa 2020.

## Ai nên làm xét nghiệm?

Xét nghiệm sẽ hữu ích khi cơ thể phát khởi triệu chứng để chẩn đoán COVID-19.

Nếu một người từng bị phơi nhiễm với virus nhưng không có triệu chứng, thì kết quả xét nghiệm âm tính không thể cho biết rằng họ không có nguy cơ lây nhiễm.

Nếu có nhiều ca trong một cư xá, một đội ngũ chuyên gia sẽ kiểm tra các dấu hiệu của khả năng lây nhiễm cho các cư dân dưỡng lão mỗi ngày. Điều này cung cấp mức độ chăm sóc và theo dõi tốt nhất cho các khả năng lây nhiễm.

## Tìm thêm thông tin

[COVID-19 – Các Câu hỏi Thường gặp](#)

[COVID-19 – các quốc gia có nguy cơ truyền nhiễm cao](#)