

فيروس كورونا المستجد (COVID-19 novel coronavirus) – معلومات للعاملين في دور الرعاية السكنية

المقيمون في دور رعاية المسنين هم في خطر اكبر للإصابة بعدوى فيروس كورونا COVID-19 وهم أكثر عرضة لمضاعفات خطيرة إذا أصيبوا بالعدوى.

ما هو فيروس كورونا المستجد (COVID-19) ؟

عدوى فيروس كورونا (COVID-19) هو مرض فيروسي جديد بدأ في الظهور مؤخرا في الصين. وقد تم التبليغ عن حالات الإصابة به في عدة بلدان في الخارج وفي داخل استراليا.

كيف ينتقل الفيروس؟

يمكن للفيروس ان ينتقل من شخص الى اخر عبر الاشخاص المصابين بالفيروس عن طريق السعال والعطس، أو بواسطة الجراثيم الموجودة على الأيدي.

ما هي الاعراض؟

معظم المرضى يعانون من حمى وسعال وضيق في التنفس. المرضى الذين يعانون من حالات مرضية أخطر تبين ان لديهم التهاب رئوي (التهاب في الصدر).

من هم الاشخاص المعرضون لخطر الإصابة؟

الاشخاص الذين سافروا في الايام 14 الاخيرة الى بلدان حيث تزايد خطر انتقال عدوى فيروس كورونا - COVID 19 فيها، أو من كان له اتصال بشخص تأكدت إصابته بالفيروس.

كبار السن والاشخاص الذين يعانون من امراض كامنة (مثل داء السكري و امراض الرئة وامراض الكلى، أو ضعف جهاز المناعة) هم المعرضون لخطر المرض الشديد أو الموت اذا أصيبوا بفيروس كورونا (COVID-19).

كيف بإمكانني المساعدة في حماية المقيمين وحماية نفسي؟

ليس هناك لقاح أو علاج للأشخاص المصابين بعدوى فيروس كورونا (COVID-19)، لذا من المهم عدم نقل الفيروس الى دور رعاية المسنين.

أفضل طريقة لحماية نفسك والوقاية من انتشار العدوى في الدار هي بغسل يديك أو باستخدام معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول الطبي بشكل دوري، قبل وبعد لمس المقيمين والشراشف والمناشف والاعطية، أو الاسطح التي لمسها اشخاص آخرون.

البس الكفوف والثوب الواقي وقناع عندما تقوم برعاية المقيمين الذين لديهم اعراض شبيهة باعراض الانفلونزا (حمى و سعال وضيق في التنفس أو رشح الانف).

إذا ظهرت عليك اي اعراض تشبه اعراض الانفلونزا، ينبغي عليك عدم الحضور الى المرفق لانك قد تنتقل العدوى الى المقيمين وباقي العاملين. ابق في البيت حتى تتحسن صحتك.

إذا كنت قد سافرت الى البلدان التي تزايد فيها خطر انتقال الفيروس COVID-19 ، ينبغي عليك التوقف عن العمل لمدة 14 يوم بعد مغادرتك لتلك البلدان.

من المحتمل ان تعمل اذا كنت قد سافرت الى بلدان أخرى، لكن اذا ظهرت عليك اعراض شبيهة باعراض الانفلونزا، بلِّغ رئيسك في العمل حالا واعزل نفسك واتصل بطبيبك لترتيب اجراء الفحص.

احرص على تلقي لقاح الانفلونزا الموسمي لعام 2020 حال تقديمه من قبل المرفق الذي تعمل فيه.

لمزيد من المعلومات

[COVID-19 - frequently asked questions](#)

[COVID-19 - countries at increased risk of transmission](#)