

新型冠状病毒 COVID-19—给养老院工作人员的信息

居住在养老院的住户他们被感染 COVID-19 的风险增加，如果他们被感染，更容易出现严重的并发症。

什么是新型冠状病毒（COVID-19）？

COVID-19 是最近在中国大陆出现的一种新型病毒性疾病。此后在海外的很多国家包括澳大利亚都报告了病例。

这种新型冠状病毒是如何传播的？

这种病毒可以通过患者的咳嗽，喷嚏或者带有病菌的手进行传播。

有哪些症状？

大部分患者会发烧，咳嗽和气短。病情较重的病人会发展成肺炎（肺部感染）。

谁有感染的风险？

在过去的十四天，曾经到 COVID-19 高传染风险国家的人，或者与确诊患者有密切接触的人。

老年人和患有其它疾病（如糖尿病，肺部疾病，肾病或免疫力低下）的人如果感染 COVID-19，会有发展成重症或者死亡的风险。

我该如何保护住户和我自己？

目前没有疫苗或治疗方案，因此最关键的是不要让这个疾病出现在养老院中。

最好的保护自己和不让病毒在养老院传播的方式就是勤洗手或者用含有酒精成份的免洗洗手液—在接触您的住户，床上用品，或他人接触过的表面—之前和之后都需要洗手。

当照顾有流感症状的住户时（发烧，咳嗽，喉咙痛，气短或流鼻涕），需要戴上手套，穿防护服和戴口罩。

如果您出现了流感症状，您不应该进入养老院，因为您有可能感染给住户或其他员工。请待在家里直到您痊愈。让您的主管知道您的情况，如果感到担心请去看医生。

如果您曾经到访过 COVID-19 高风险的国家，在离开这些国家十四天内，不应该工作。

如果您到访过其他的国家，您可能可以工作，但如果您出现了流感症状，请立即通知您的主管，隔离您自己，打电话给医生安排检查。

当单位给员工提供 2020 年季节性流感疫苗时，请确保您及时注射。

更多的信息

[COVID-19—常见问题](#)

[COVID-19—传播高风险国家](#)