

Chủng coronavirus mới COVID-19 – thông tin cho nhân viên trong cư xá cao niên

Cư dân dưỡng lão ở các cư xá cao niên có nguy cơ lây nhiễm COVID-19 cao hơn và dễ có các biến chứng trầm trọng hơn khi bị lây nhiễm.

Chủng coronavirus mới là gì (COVID-19)?

COVID-19 là một bệnh do virus mới bắt nguồn gần đây từ Trung Quốc đại lục. Từ khi đó, các ca bệnh đã và đang được ghi nhận từ nhiều nước hải ngoại và tại Úc.

Bệnh lan truyền như thế nào?

Virus có thể truyền từ người sang người khi người bị nhiễm ho, hắt hơi hoặc bởi vi khuẩn trên tay.

Bệnh có triệu chứng gì?

Đa phần bệnh nhân bị sốt, ho, và khó thở. Người bệnh với bệnh trạng nặng hơn sẽ có dấu hiệu viêm phổi.

Ai có nguy cơ mắc bệnh?

Những ai trong vòng 14 ngày qua đã tới các quốc gia mà COVID-19 được xem là có nguy cơ truyền nhiễm cao, hoặc những ai có tiếp xúc với các ca bệnh đã được xác định.

Người cao niên và người có bệnh lý nền (như tiểu đường, bệnh phổi, bệnh thận hoặc hệ miễn dịch yếu) có nguy cơ bệnh nặng hoặc chết nếu họ bị nhiễm COVID-19.

Tôi có thể làm gì để giúp các cư dân dưỡng lão và bản thân mình?

Hiện không có thuốc chủng ngừa hoặc thuốc trị cho người bị nhiễm COVID-19, do đó việc không để bệnh xuất hiện trong các nhà cao niên là tối quan trọng.

Cách tốt nhất để bảo vệ bản thân và phòng ngừa lây nhiễm trong cơ sở là rửa tay hoặc sử dụng dung dịch cồn rửa tay thường xuyên – trước và sau khi chạm vào cư dân dưỡng lão, vải lanh (vải trải giường, mền, khăn), hoặc các bề mặt mà người khác từng đụng vào.

Khi chăm sóc các cư dân dưỡng lão có triệu chứng giống cúm (sốt, ho, đau cổ, khó thở và sổ mũi), thì mang gang tay, áo choàng và khẩu trang.

Nếu bạn khởi phát triệu chứng giống cúm, bạn không nên đến cơ sở vì có thể lây nhiễm cho các cư dân dưỡng lão và nhân viên khác. Ở nhà tới khi khỏe hơn. Thông báo cho quản lý của bạn biết về triệu chứng của bạn và gặp bác sĩ của bạn nếu bạn lo lắng.

Nếu bạn từng tới các quốc gia có nguy cơ COVID-19 cao bạn không nên đi làm trong vòng 14 ngày sau khi bạn rời khỏi các quốc gia đó.

Nếu bạn từng tới khác quốc gia khác bạn có thể tiếp tục đi làm, nhưng nếu phát khởi triệu chứng giống cúm thì bạn phải báo cho quản lý của bạn ngay lập tức, tự cách ly và gọi cho bác sĩ của bạn để sắp xếp làm xét nghiệm.

Đảm bảo bạn tiêm phòng cúm mùa 2020 ngay khi thuốc chủng ngừa cúm có ở cơ sở của bạn.

Tìm thêm thông tin

[COVID-19 – Các Câu hỏi Thường gặp](#)

[COVID-19 – các quốc gia có nguy cơ truyền nhiễm cao](#)