



جدري القروود (mpox)

Monkeypox (mpox)

ما هو جدري القروود ((monkeypox (MXPV))؟

جدري القروود عدوى فيروسية تسبب طفحاً جليدياً. وتنتشر هذه العدوى بملامسة الجلد لجلد شخص مصاب بجدري القروود، ويُشفى معظم الناس منها خلال بضعة أسابيع.

منذ شهر أيار/مايو ٢٠٢٢، تم الإبلاغ عن زيادة عالمية بحالات جدري القروود في بلدان متعددة لم تشهد عادةً انتشار جدري القروود فيها. ومعظم هذه الحالات هي لدى رجال يمارسون الجنس مع رجال.

ويتغير وضع العدوى بجدري القروود في نيو ساوث ويلز بشكل سريع؛ فبالرغم من اكتساب معظم الحالات في الخارج، تم اكتساب عدد صغير من حالات العدوى في أستراليا.

ما هي الأعراض؟

تبدأ الأعراض عادةً بعد ٧ أيام إلى ١٤ يوماً من التعرض للعدوى. ويمكن أن تقصر مدة بدء الأعراض إلى بضعة أيام أو تطول إلى ٢١ يوماً.

ويمكن أن تشمل أعراض جدري القروود ما يلي:

- طفح جلدي أو آفات جلدية شبيهة بالثور أو دُمل، خاصةً في مواضع الجسم التي تصعب رؤيتها كالأعضاء التناسلية أو الشرج أو الألتين، وعلى الوجه والذراعين والرجلين.
 - قروح أو آفات جلدية أو دُمل في الفم
 - يمكن أن يعاني المصاب من: ارتفاع بالحرارة، وجع في الرأس، ألم في العضلات، ألم في الظهر، تورم العقد اللمفاوية، قشعريرة وورعشة و/أو الإنهاك قبل ظهور الطفح الجلدي أو الآفات الجلدية.
- وتبدأ الآفات الجلدية بالظهور كطفح جلدي مسطح أحمر اللون، تنمو ثم تتحول إلى تقشرات أو دمل ثم تتساقط.

كيف ينتشر جدري القروود؟

ينتشر جدري القروود بصورة رئيسية من شخص إلى آخر عن طريق ملامسة الجلد للجلد بصورة مباشرة. ويمكن أن ينتشر باستنشاق قطرات الرذاذ التي ينفثها مصاب بجدري القروود خلال فترة مخالطة لصيقة مطوّلة، ولكن هذا نادر الحدوث. وقد تنتقل العدوى أيضاً بملامسة السوائل الجسدية المُعدية أو الأشياء الملوثة، كأغطية الأسرة أو الملابس.

ويمكن أن ينتقل جدري القروود خلال ممارسة الجنس. ولا تُعرف المدة التي يبقى فيها فيروس جدري القروود موجوداً في السائل المنوي والإفرازات الأخرى للأعضاء التناسلية. لذلك ينبغي على المصابين بجدري القروود الامتناع عن ممارسة الجنس خلال إصابتهم بالعدوى. وينبغي على الذين تعافوا من جدري القروود استخدام العوازل المطاطية عند ممارستهم الجنس لمدة ٨ أسابيع بعد تعافيتهم.

ويُعتبر المصابون بجدري القروود ناقلين للعدوى منذ الوقت الذي تظهر فيه لديهم أعراض ولحين تقشّر جميع الآفات الجلدية، وتساقط جميع الدم وتتشكل طبقة جلدية جديدة تحتها.

من هم المعرضون للإصابة بجدري القروود؟

معظم الناس غير معرضين لخطر الإصابة بجدري القروود.

الأشخاص الأكثر عرضةً هم الرجال الذي يمارسون الجنس مع رجال، على الأخص المسافرين إلى مناطق يتفشى فيها الفيروس أو الذين لديهم عدة شركاء جنسيين أو الذين يحضرون حفلات ضخمة أو يمارسون الجنس في أماكن الحفلات.

حتى الآن أصيب معظم المصابين بجدري القروود في أستراليا بالعدوى أثناء وجودهم بالخارج. لكن هناك بعض الأشخاص الذين أصيبوا بالعدوى في أستراليا.

كيف يمكن منع الإصابة بجذري القروء؟

يتعين توخي الحذر واليقظة حيال وجود أية أعراض وأخذ الخطوات اللازمة لمنع الإصابة بالعدوى

التلقيح هو مجرد وسيلة من الوسائل التي تمنع الإصابة بعدوى جذري القروء.

وبما أن خطر الإصابة بالعدوى بعد التلقيح يبقى موجوداً، فإنه يظلّ من الضروري اتباع الخطوات اللازمة لخفض احتمالية التقاط عدوى جذري القروء أو انتشاره.

• امنع انتشار عدوى جذري القروء

◦ تجنّب المخالطة للصيقة مع مصابين بجذري القروء.

◦ إن المناسبات، كالحفلات أو الأندية التي يقلّ فيها ارتداء الملابس، وبالتالي يزيد فيها احتمال ملامسة الجلد للجلد بصورة مباشرة، محفوفة بمخاطر التعرّض لجذري القروء. تجنّب ملامسة أيّ طفح جلدي أو دُمّل تراها على الآخرين وقلّل من ملامسة الجلد للجلد.

◦ تبادل مع شركائك الجنسيين أرقام الهواتف ووسائل الاتصال للمساعدة على تقفّي أثر مخالطي المصابين.

◦ تجنّب ملامسة أية أشياء، كأغطية الأسرة أو المناشف، التي قد يكون شخص مصاب لامسها.

◦ مارس القواعد السليمة لنظافة اليدين. اغسل يديك بالماء والصابون أو استخدم معقماً كحولياً لليدين.

• راقب ظهور أية أعراض

◦ على الرجال الذين يمارسون الجنس مع رجال عائدين من مناطق تعتبر بؤر تفشي ساخنة لهذه العدوى، مثل أوروبا وأميركا الشمالية، أن يراقبوا ظهور أية علامات أو أعراض تتعلق بجذري القروء، وعلى الأخصّ الذين ذهبوا إلى حفلات رقص أو حفلات جنسية أو حمّامات سونا أو مارسوا الجنس في تلك الأماكن.

◦ تفقّد وجود أية أعراض لديك قبل أن تغادر المنزل. إذا شعرت بتوعّك أو مرض، أو ظهر لديك طفح جلدي أو دمل، لا تذهب إلى احتفالات أو مرافق اجتماعية.

◦ إذا ظهرت لديك علامات أو أعراض، اعزل نفسك على الفور واطلب رعاية طبية بالاتصال مسبقاً لأخذ موعد مع طبيبك العام أو عيادة الصحة الجنسية المحلية.

◦ قلّل عدد شركائك الجنسيين لمدة ثلاثة أسابيع بعد رجوعك من الخارج.

• اتبع الإرشادات إذا تعرضت للعدوى

◦ إذا تم إبلاغك أنك مخالط لصيق لشخص لديه إصابة مؤكدة بجذري القروء، اعزل نفسك على الفور واتصل بالطبيب العام أو عيادة الصحة الجنسية. وإذا كانت لديك أية أسئلة عن جذري القروء، اتصل بـ NSW Sexual Health Infolink على الرقم 1800 451 624.

◦ إذا كنت تعتني بشخص مصاب بجذري القروء، استخدم معدات الوقاية الشخصية (PPE)، بما فيها قفّازات وكمّامة من نوع N95.

◦ استخدم العازل المطاطي خلال ممارسة الجنس لمدة ٨ أسابيع بعد تعافيك من جذري القروء.

التلقيح

التلقيح ضد جذري القروء

يمكن أن توفر لقاحات الجذري (smallpox) الوقاية ضد جذري القروء لوجود علاقة وثيقة بين الفيروسين.

وقد أمنت NSW Health إمدادات من لقاح جديد ضد الجذري، اسمه JYNNEOS، آثاره الجانبية أقل من لقاحات الجذري السابقة ويمكن لجميع الفئات استعماله، بمن فيهم الأشخاص الذين تزيد سنّهم عن ١٨ عاماً والذين لديهم ضعف في جهاز المناعة والذين لديهم HIV. ومخزون هذا اللقاح محدود حالياً بسبب الطلب العالمي عليه.

للحصول على الوقاية القصوى يجب تلقّي جرعتين من اللقاح، تفصل بينهما مدة ٢٨ يوماً. وتصل فعالية اللقاح إلى أقصاها بعد مضي أسبوعين على تلقّي الجرعة الثانية حين يعطي ٨٠٪ من الوقاية ضد جذري القروء. ولقاحات جذري القروء مجانية في نيو ساوث ويلز، ويمكنك التلقيح بدون بطاقة مديكير.

وللعلم فإن اللقاح لا ينقل جدري القروود أو أي فيروس جدري آخر إلى الآخرين.

لمعرفة المزيد عن لقاح جدري القروود انقر على [Learn more](#).

توزيع اللقاح في نيو ساوث ويلز

بدأت NSW Health بإعطاء الفئات الأكثر عرضة للخطر لقاح جدري القروود في آب/أغسطس ٢٠٢٢. وسوف تصل ٢٥٠٠٠ جرعة إلى نيو ساوث ويلز في تشرين الأول/أكتوبر ٢٠٢٢. ويُتوقع ورود ما يصل إلى ٧٠٠٠٠ جرعة في العام ٢٠٢٣، مما سيشجع تلقيح المزيد من الأشخاص في نيو ساوث ويلز ضد جدري القروود.

وقد تم توسيع "أهلية الحصول على اللقاح" [Vaccine eligibility](#) في نيو ساوث ويلز لتشمل ما يلي

- جميع النشيطين جنسياً من مثليي الجنس وثنائيي الجنس من الرجال
- الشركاء الجنسيون للأشخاص المذكورين أعلاه
- العاملون والعاملات في مجال الجنس.

وتعمل NSW Health عن كثب مع وكالات شريكة مثل SHIL (NSW Sexual Health Infolink) و ACON على توزيع اللقاح.

حجز لقاحك

بإمكان الأشخاص المؤهلين للحصول على اللقاح حجز موعد عبر نظام NSW Health الإلكتروني التالي للحجز [NSW Health online booking system](#). يتيح نظام الحجز الجديد خياراً أكبر للذين يحتاجون للقاح فيما يتعلق بمكان تلقي اللقاح وموعده.

ويُشار إلى أن عدد المواعيد واللقاحات المتوفرة محدود لذا يُنصح أفراد المجتمع الذين لم يتلقوا بالكامل (أي لم يتلقوا اللقاحين) بحجز موعد على الرابط التالي [book an appointment](#) في أسرع وقت ممكن.

وإذا كنت غير مؤهل لتلقي اللقاح، يرجى متابعة تفقّد آخر المعلومات عن توزيع اللقاح في نيو ساوث ويلز على الصفحة الإلكترونية التالية [check this page](#). وشكراً على تحليكم بالصبر.

كيف يتم تشخيص جدري القروود؟

يتوقف التشخيص على الطبيب الذي يشكّ بإصابة مريض بجدري القروود لظهور أعراض لديه ترتبط بهذا المرض. ويمكن التأكد من تشخيص الإصابة بالعدوى بفحص سائل بثرة متقرّحة أو دمل من مواضع الطفح الجلدي.

كيف يُعالج جدري القروود؟

يستمر المرض عادةً لمدة أسبوعين إلى أربعة أسابيع ويكون معتدل الحدة. ولا يحتاج معظم المصابين بجدري القروود سوى للأدوية العادية لتخفيف الوجع وسوائل تؤخذ عن طريق الفم تُباع دون وصفة طبية، ويمكن الإشراف على أخذها من جانب الطبيب العام أو الطبيب المعالج السريري. وقد يحتاج بعض المصابين إلى عناية طبية داعمة للتحكم بالأعراض كالسوائل والأدوية التي تعطى عن طريق الوريد للتحكم بارتفاع الحرارة أو الألم.

وتوجد أدوية مضادة للفيروسات قد تساعد على علاج الأشخاص الذين تشتد حدة المرض لديهم.

كيف تستجيب سلطات الصحة العامة لهذا المرض؟

على الأطباء والمستشفيات والمختبرات الطبية إبلاغ الوحدة الصحية العامة المحلية بأية حالات إصابة مشتبه بها على الفور. بعد ذلك يبادر موظفو الوحدة الصحية العامة إلى إجراء تحرّص صحي عام وإلى تقفّي أثر المخالطين واتخاذ تدابير السيطرة على المرض.

للمزيد من المعلومات

إذا كنت تعتقد أنه لديك أعراض جدري القروود، يرجى الاتصال مسبقاً بطبيبك أو عيادة الصحة الجنسية المحلية لأخذ موعد لمعاينتك. وارتدِ كمامة عند الذهاب إلى العيادة.

وإذا كانت لديك أية أسئلة عن جدري القروود، يرجى الاتصال بـ NSW Sexual Health Infolink على الرقم 1800 451 624.