

# 猴痘 (mpox)

## Monkeypox (mpox)



### 什么是猴痘 (mpox) ?

猴痘是一种会引起皮疹的病毒感染。它是通过跟猴痘患者发生皮肤接触而传播的。大多数人会在几个星期内康复。

自从2022年5月以来，在全世界通常不发生猴痘的一些国家，报告的猴痘病例有所增加。大多数病例发生在跟男性发生性行为的男子身上。

新州的猴痘疫情正在迅速变化。虽然大多数病例是在海外发病的，但是也有少数病例是在澳大利亚受感染的。

### 猴痘有什么症状？

猴痘的症状通常在接触病毒之后7-14天开始出现。可能短至数天，长至21天。

猴痘的症状可能包括：

- 皮疹、丘疹状病变或溃疡，特别是在难以看到的部位，比如生殖器、肛门或臀部，以及面部、手臂和腿部。
- 口腔的溃疡、皮损或口疮。
- 患者在出现皮疹或皮损之前，可能会出现发烧、头痛、肌肉疼痛、背痛、淋巴结肿大、发冷和/或疲惫等症状。

皮损开始是扁平的红色皮疹，后来发展成脓疱，然后形成结痂或痂皮并脱落。

### 猴痘是怎样传播的？

猴痘主要通过皮肤与皮肤直接接触从一个人传播到另一个人。在长期密切接触过程中，猴痘可能通过吸入猴痘患者呼出的飞沫而传播，但这种情况很少。它还可以通过接触受感染的体液或被污染的物体（如床上用品或衣服）传播。

猴痘可能通过性行为传播。目前尚不清楚猴痘病毒在精液和其他生殖器排泄物中能存在多长时间。猴痘患者在感染期间应禁止性生活。猴痘患者如果已经康复，在康复后8个星期内进行性活动时应使用避孕套。

猴痘患者从第一次出现症状开始就具有传染性，直到所有皮损结痂、痂皮脱落、下面形成一层新皮肤为止。

### 哪些人有患猴痘的风险？

大多数人没有患猴痘的风险。

跟男性发生性行为的男子风险最高，特别是那些到疫区旅行、有多个性伙伴或参加大型聚会或在经营场所发生性行为（sex on premises venues）的人。

至今澳大利亚大多数猴痘患者都是在海外被感染的。不过，有些人在澳大利亚也被感染了。

## 怎样预防猴痘？

### 对症状保持警惕并采取措施预防感染

接种疫苗只是预防猴痘感染的一种方法。

由于接种疫苗后仍有感染的风险，因此仍然必须采取步骤减少感染或传播猴痘的可能性。

- 预防猴痘传播
  - 避免跟猴痘患者密切接触。
  - 在聚会或俱乐部等活动中，衣服穿得较少，因此皮肤跟皮肤直接接触的可能性较大，有接触猴痘的风险。您看到别人身上有任何皮疹或溃疡就要避开，尽量减少皮肤接触。
  - 跟您的性伙伴交换联系方式，以便必要时协助追踪接触者。
  - 避免接触诸如被褥或毛巾等可能跟感染者接触过的东西。
  - 保持良好的手部卫生习惯。用肥皂和水洗手，或使用酒精搓手液。
- 监测症状
  - 从欧洲和北美等已知有疫情的热点地区回来的男同性恋者，应该观察猴痘的体征或症状，特别是那些参加过舞会、性爱聚会、桑拿或在经营场所发生性行为（sex on premises venues）的人更应如此。
  - 在离开家里之前，检查自己有没有症状。如果您感到不舒服或生病，或有皮疹或溃疡，就不要参加活动或去公共场所。
  - 如果出现体征或症状，应立即自我隔离，并提前打电话跟当地全科医生或性保健诊所预约就诊。
  - 从海外回来之后，在三个星期内限制性伴侣的数目。
- 如果您接触病毒，请采取行动
  - 如果您被告知您是确诊的猴痘患者的密切接触者，请立即自我隔离，并打电话给全科医生或性保健诊所。如果您有关于猴痘的问题，请打电话 1800 451 624 跟NSW Sexual Health Infolink联系。
  - 如果您正在护理猴痘患者，请使用个人防护设备（PPE），包括手套和N95口罩。
  - 在猴痘患者康复之后的至少8週内，性生活时要使用避孕套。

## 接种疫苗

### 关于打猴痘疫苗

天花疫苗可以用于预防猴痘，因为这两种病毒联系很密切。

NSW Health已经落实了一种新的天花疫苗（JYNNEOS）的供应，这种疫苗比以前的天花疫苗副作用更小，所有人群都可以安全使用，包括18岁以上、免疫力低下的人和HIV感染者。由于全世界的需求，目前疫苗供应有限。

为获得最好的预防效果，疫苗需要打两针，间隔至少28天。这种疫苗在打第二针之后两周内效果最好，预防猴痘的有效率可达80%。打猴痘疫苗在新州是免费的，而且不需要国民保健（Medicare）卡。

这种疫苗不会将猴痘或任何其他痘类病毒传播给其他人。

[了解更多](#)关于猴痘疫苗的信息。

## 在新州推广疫苗接种

新州卫生部在2022年8月开始为高危人群打猴痘疫苗。2022年10月，将有多达25,000剂疫苗运到新州。预计2023年将有多达7万剂运到，从而新州有更多的人能够打猴痘疫苗。

在新州[打疫苗的条件](#)已经扩大到包括：

- 经常发生性行为的所有男同性恋和双性恋男性
- 上述人士的性伴侣
- 性工作者

NSW Health 正与 NSW Sexual Health Infolink (SHIL) 和 ACON 等伙伴单位密切合作，推广疫苗接种。

## 预约打疫苗

符合打疫苗条件的人可以在[NSW Health网上预约系统](#)预约。新的预约系统让需要打疫苗的人在打疫苗的时间、地点方面有更多选择。

预约和疫苗供应的数量有限，因此，我们鼓励符合条件的小区成员该打的疫苗，如果还没有全打，就尽快[预约](#)。

如果您还不符合打疫苗的条件，那么请[继续查看本页面](#)，了解新州推广疫苗接种的最新信息。我们感谢您的耐心。

## 猴痘怎样诊断？

诊断取决于医生怀疑有猴痘症状的人是患了猴痘。可以通过检测水疱液或皮疹的结痂来确诊。

## 猴痘怎样治疗？

猴痘通常持续2-4周，病情较轻。大多数猴痘患者只需要定期服用非处方止痛药和口服液，并且可以由全科医生或主治临床医生进行监测。有些人可能需要辅助治疗，比如静脉输液和退热止痛治疗。

有一些抗病毒药物有助于治疗重症患者。

## 有哪些公共卫生应对措施？

如果有任何可疑病例，医生、医院和实验室必须立即通报当地公共卫生部门。公共卫生部门的工作人员将启动公共卫生调查、接触者追踪，采取控制措施。

## 更多信息

如果您认为自己可能有猴痘的症状，请提前打电话给全科医生或当地性保健诊所。到诊所就诊时请戴口罩。

如果您有关于猴痘的问题，请打电话 1800 451 624 跟 NSW Sexual Health Infolink 联系。