

# Varíola dos macacos (mpox)

## Monkeypox (mpox)



### O que é varíola dos macacos (mpox)?

Varíola dos macacos é uma infecção viral que causa uma erupção na pele. Ela é transmitida pelo contato pele a pele com alguém que está com varíola dos macacos. A maioria das pessoas recupera-se em algumas semanas.

Desde maio de 2022, tem havido um aumento global nos casos de varíola dos macacos relatados em vários países onde a varíola dos macacos não é geralmente vista. A maioria dos casos é de homens que têm relações sexuais com homens.

A situação com a varíola dos macacos em NSW está mudando rapidamente. Apesar de a maioria dos casos ter sido adquirida em outros países, um pequeno número de pessoas adquiriu a infecção na Austrália.

### Quais são os sintomas?

Os sintomas geralmente começam de 7 a 14 dias após a exposição, mas podem aparecer após 5 dias ou até mesmo 21 dias depois.

Os sintomas da varíola dos macacos podem incluir:

- erupções de pele, feridas ou lesões parecidas com espinhas/borbulhas, principalmente em áreas difíceis de ver, como nos órgãos genitais, ânus ou nádegas, e também no rosto, braços e pernas.
- úlceras, lesões ou feridas na boca
- As pessoas podem ter febre, dor de cabeça, dores musculares, dor nas costas, gânglios linfáticos inchados, calafrios e/ou exaustão antes do aparecimento da erupção de pele ou das lesões.

As lesões começam com uma vermelhidão lisa, que evolui para pústulas, que criam crostas e caem.

### Como a varíola dos macacos se espalha?

A varíola dos macacos passa de uma pessoa para outra principalmente através do contato direto pele a pele. Ela pode ser transmitida ao inspirar gotículas expiradas por uma pessoa que está com varíola dos macacos durante contatos próximos prolongados, mas isto é raro. Ela também pode ser transmitida através do contato com fluidos corporais infectados ou objetos contaminados, como roupas de cama ou roupas pessoais.

A varíola dos macacos pode também ser transmitida durante o sexo. Não se sabe quanto tempo o vírus da varíola dos macacos permanece no sêmen e em outras excreções genitais. Pessoas com varíola dos macacos não devem ter relações sexuais enquanto estiverem com a infecção. Pessoas que se recuperaram da varíola dos macacos devem usar preservativos/camisinhas (condoms) em atividades sexuais durante 8 semanas após a recuperação.

Pessoas com varíola dos macacos podem transmitir a infecção do momento em que tiverem os primeiros sintomas até todas as lesões terem formado crostas, as crostas terem caído, e uma nova camada de pele ter se formado por baixo.

### Quem tem risco de contrair varíola dos macacos?

A maioria das pessoas não tem risco de contrair varíola dos macacos.

As pessoas com maior risco são homens que têm relações sexuais com homens, principalmente aqueles que viajam para locais com surtos, têm múltiplos parceiros sexuais ou frequentam grandes festas ou locais de eventos com sexo.

Até hoje, a maioria das pessoas com varíola dos macacos na Austrália foi infectada enquanto estava em outros países. No entanto, algumas pessoas foram infectadas na Austrália.

## Como prevenir a varíola dos macacos?

### Mantendo-se alerta aos sintomas e tomando medidas para prevenir a infecção

A vacinação é apenas uma forma de prevenir a infecção por varíola dos macacos.

Como ainda há risco de infecção após a vacinação, é importante tomar medidas para reduzir a chance de pegar ou de transmitir a varíola dos macacos.

- Previna a propagação da varíola dos macacos
  - Evite o contato próximo com pessoas que estão com varíola dos macacos.
  - Eventos, como festas ou clubes, onde se usam menos roupas e, portanto, há maior chance de contato direto pele a pele, carregam o risco de exposição à varíola dos macacos. Evite qualquer erupção ou ferida que você vir em outras pessoas, e minimize o contato pele a pele.
  - Troque dados de contato com seus parceiros sexuais, para ajudar no rastreamento de contatos, se necessário.
  - Evite o contato com quaisquer materiais, como roupas de cama ou toalhas, com os quais a pessoa infectada possa ter tido contato.
  - Mantenha boa higiene das mãos. Lave as mãos com água e sabão, ou use um higienizador para mãos à base de álcool.
- Fique atento aos sintomas
  - Homens que têm relações sexuais com homens que estão voltando de locais com surtos conhecidos, como a Europa e a América do Norte, devem ficar atentos a sinais e sintomas de varíola dos macacos, principalmente se eles frequentaram festas dançantes, festas com sexo, saunas, ou locais de eventos com sexo.
  - Verifique seus sintomas antes de sair de casa. Se estiver indisposto ou doente, ou se tiver erupções ou feridas, não vá a eventos ou locais de festas.
  - Se aparecerem sinais ou sintomas, isole-se imediatamente e procure atendimento, ligando antes para marcar um horário com seu clínico geral (GP) ou em uma clínica de saúde sexual.
  - Limite o número de parceiros sexuais por três semanas após retornar de outro país.
- Tome providências, se for exposto
  - Se o avisarem que é um contato próximo de alguém com varíola dos macacos confirmada, isole-se imediatamente e ligue para seu clínico geral (GP) ou para uma clínica de saúde sexual. Se tiver dúvidas sobre a varíola dos macacos, contate o NSW Sexual Health Infolink, no número 1800 451 624.
  - Se estiver cuidando de alguém com varíola dos macacos, use equipamento de proteção pessoal (PPE), inclusive luvas e máscara N95.
  - Use preservativo/camisinha durante o sexo durante pelo menos 8 semanas após se recuperar da varíola dos macacos.

## Vacinação

### Sobre a vacinação contra a varíola dos macacos

As vacinas contra a varíola podem fornecer proteção contra a varíola dos macacos, pois os dois vírus estão bem relacionados.

O NSW Health assegurou fornecimentos de uma nova vacina contra a varíola (JYNNEOS), que causa menos efeitos colaterais/secundários que as vacinas anteriores contra a varíola e que pode ser usada com segurança por todos os grupos de pessoas, inclusive aquelas com mais de 18 anos de idade que estão imunocomprometidas/imunossuprimidas e que têm HIV. O fornecimento da vacina é atualmente limitado devido à demanda global.

São necessárias duas doses da vacina, dadas com um intervalo mínimo de 28 dias, para proteção máxima. A vacina atinge a eficácia máxima duas semanas após a segunda dose, e oferece 80% de proteção contra a varíola dos macacos. As vacinas contra a varíola dos macacos são gratuitas em NSW, e você pode ser vacinado sem o cartão Medicare.

A vacina JYNNEOS não transmite a varíola dos macacos nem outros vírus da família Poxviridae às pessoas.

[Saiba mais](#) sobre a vacina contra a varíola dos macacos.

## Campanha de vacinação em NSW

O NSW Health começou a vacinar as pessoas com maior risco de varíola dos macacos em agosto de 2022. Em outubro de 2022, até 25.000 doses chegarão em NSW. Em 2023, até 70.000 doses são esperadas. Isto permitirá que mais pessoas em NSW sejam vacinadas contra a varíola dos macacos.

[A elegibilidade da vacina](#) em NSW foi ampliada para incluir:

- todos os homens gays e bissexuais sexualmente ativos
- parceiros sexuais das pessoas mencionadas acima
- profissionais do sexo

O NSW Health está trabalhando em colaboração com agências parceiras, como a NSW Sexual Health Infolink (SHIL) e a ACON, na campanha de vacinação.

## Marcando sua vacina

Pessoas que são elegíveis para a vacinação podem marcar um horário através do [sistema online de agendamento do NSW Health](#). O novo sistema de agendamento oferece às pessoas que precisam da vacina mais opções em relação a onde e quando podem receber a vacina.

Há um número limitado de horários e de fornecimento de vacinas disponíveis, então incentivamos os membros da comunidade que são elegíveis e que ainda não estão completamente vacinados a [marcar um horário](#) o mais rápido possível.

Se você ainda não é elegível para a vacinação, por favor, continue [consultando esta página](#) para saber as últimas informações sobre a campanha de vacinação em NSW. Agradecemos sua paciência.

## Como a varíola dos macacos é diagnosticada?

O diagnóstico depende de o médico suspeitar de varíola dos macacos em alguém que tenha sintomas de varíola dos macacos. A infecção pode ser confirmada testando a crosta ou o fluido das bolhas da erupção na pele.

## Como a varíola dos macacos é tratada?

A doença normalmente dura de 2 a 4 semanas e é leve. A maioria das pessoas com varíola dos macacos precisa apenas de medicamentos para dor sem receita e de líquidos para beber, e pode ser monitorada por seu clínico geral (GP) ou pelo médico responsável. Algumas pessoas podem precisar de tratamentos de apoio, tais como fluidos intravenosos e medicamentos para controlar a febre ou a dor.

Há medicamentos antivirais disponíveis, que podem ajudar a tratar pessoas com doença grave.

## Qual é a resposta da saúde pública?

Médicos, hospitais e laboratórios devem notificar imediatamente a unidade de saúde pública local sobre quaisquer casos suspeitos. Os funcionários da unidade de saúde pública iniciarão uma investigação de saúde pública, o rastreamento de contato e medidas de controle.

## Mais informações

Se você achar que pode estar com sintomas de varíola dos macacos, por favor, ligue logo para seu clínico geral (GP) ou para a clínica de saúde sexual local. Use máscara quando for à clínica.

Se tiver dúvidas sobre a varíola dos macacos, contate o NSW Sexual Health Infolink, no número 1800 451 624.