

La viruela del mono (mpox)

Monkeypox (mpox)



¿Qué es la viruela del mono (mpox)?

La viruela del mono es una infección viral que causa una erupción. Se contagia por contacto de piel a piel con alguien que tiene viruela del mono. La mayoría de las personas se recuperan en pocas semanas.

Desde mayo de 2022, ha habido un aumento mundial en los casos de viruela del mono notificados en varios países donde no suele verse. La mayoría de los casos son en hombres que tienen sexo con hombres.

La situación con la viruela del mono en NSW está cambiando rápidamente. Si bien la mayoría de los casos se adquirieron en el extranjero, un pequeño número se ha infectado en Australia.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas generalmente comienzan de 7 a 14 días después de la exposición. Esto puede ser tan corto como unos pocos días o tan largo como 21 días.

Los síntomas de la viruela del mono pueden incluir:

- erupciones, lesiones o llagas parecidas a granos, particularmente en áreas que son difíciles de ver, como genitales, ano o nalgas. Y en la cara, brazos y piernas.
- úlceras, lesiones o llagas en la boca
- Las personas pueden experimentar fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, de espalda, ganglios linfáticos inflamados, escalofríos y/o agotamiento antes de que aparezca la erupción o lesiones.

Las lesiones comienzan como una erupción roja plana que se convierte en pústulas, que luego forman costras y caen.

¿Cómo se propaga la viruela del mono?

La viruela del mono se propaga principalmente de una persona a otra por contacto directo de piel a piel. Se puede contagiar al respirar las gotitas exhaladas por alguien que tiene viruela del mono durante un contacto cercano prolongado, pero esto es poco común. También se puede propagar a través del contacto con fluidos corporales infectados u objetos contaminados, como ropa de cama o vestimenta.

La viruela del mono puede transmitirse durante las relaciones sexuales. No se sabe cuánto tiempo permanece presente el virus de la viruela del mono en el semen y otras excreciones genitales. Las personas que tienen viruela del mono deben abstenerse de tener relaciones sexuales mientras estén infectadas. Las personas que se han recuperado de la viruela del mono deben usar condones cuando tengan actividad sexual durante 8 semanas después de la recuperación.

Las personas con viruela del mono son infecciosas desde el momento en que presentan los primeros síntomas hasta que todas las lesiones hayan formado costras que se han caído, y se haya formado una nueva capa de piel debajo.

¿Quién está en riesgo de contraer la viruela del mono?

La mayoría de las personas no están a riesgo de contraer la viruela del mono.

Las personas con mayor riesgo son los hombres que tienen sexo con hombres, particularmente aquellos que viajan a áreas de brotes, tienen múltiples parejas sexuales, asisten a fiestas grandes o a locales donde se tienen relaciones sexuales.

Hasta la fecha, la mayoría de las personas con viruela del mono en Australia se han infectado en el extranjero. Sin embargo, algunas se han infectado en Australia.

¿Cómo se previene la viruela del mono?

Permaneciendo alerta a los síntomas y tomando medidas para prevenir infecciones

La vacunación es solo una de las formas de prevenir la infección de la viruela del mono.

Como todavía existe el riesgo de infección después de la vacunación, sigue siendo importante tomar medidas para reducir la posibilidad de contraer o propagar la viruela del mono.

- Prevenga la propagación de la viruela del mono
 - Evite el contacto cercano con personas que tienen viruela del mono.
 - Eventos como fiestas o clubes donde se usa menos ropa y, por lo tanto, hay una mayor probabilidad de contacto directo de piel a piel, conllevan el riesgo de exposición a la viruela del mono. Evite las erupciones o llagas que vea en los demás y minimice el contacto de piel a piel.
 - Intercambie datos de contacto con sus parejas sexuales para ayudar con el rastreo de contactos, si es necesario.
 - Evite el contacto con cualquier elemento, como ropa de cama o toallas, que pueda haber estado en contacto con una persona infectada.
 - Practique buena higiene de manos. Lávese las manos con agua y jabón o use desinfectante para manos a base de alcohol.
- Vigile los síntomas
 - Los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres que han regresado de puntos críticos de brotes conocidos, como Europa y América del Norte, deben controlar los signos o síntomas de la viruela del mono, en particular aquellos que han asistido a fiestas con baile, fiestas sexuales, saunas o locales donde se tienen relaciones sexuales.
 - Revise si tiene síntomas antes de salir de casa. Si se siente mal o enfermo, o tiene erupciones o llagas, no asista a eventos o lugares.
 - Si aparecen signos o síntomas, aisléase de inmediato y busque asistencia llamando con anticipación para programar una cita con su médico de cabecera o clínica de salud sexual local.
 - Limite las parejas sexuales durante las tres semanas posteriores a su regreso del extranjero.
- Tome medidas si está expuesto
 - Si se le informa que es un contacto cercano de alguien con viruela del mono confirmada, aisléase de inmediato y llame a su médico de cabecera o clínica de salud sexual. Si tiene preguntas sobre la viruela del mono, comuníquese con NSW Sexual Health Infolink al 1800 451 624.
 - Si está cuidando a alguien con viruela del mono, use equipo de protección personal (PPE), incluidos guantes y una mascarilla N95.
 - Use condón durante las relaciones sexuales durante al menos 8 semanas después de recuperarse de la viruela del mono.

Vacunación

Acerca de la vacunación contra la viruela del mono

Las vacunas contra la viruela (smallpox) pueden brindar protección contra la viruela del mono porque los dos virus están estrechamente relacionados.

NSW Health ha asegurado el suministro de una nueva vacuna contra la viruela (JYNNEOS) que tiene menos efectos secundarios que las vacunas anteriores, y puede ser utilizada de manera segura por todos los grupos de personas, incluidas las mayores de 18 años, que están inmunocomprometidos y que tienen VIH (HIV). Actualmente, el suministro de vacunas es limitado debido a la demanda mundial.

Se requieren dos dosis de la vacuna para obtener la máxima protección, administradas con al menos 28 días de diferencia. La vacuna es más efectiva dos semanas después de la segunda dosis y brinda una protección del 80% contra la viruela del mono. Estas vacunas son gratuitas en NSW y usted puede vacunarse sin una tarjeta de Medicare.

La vacuna no transmite la viruela del mono ni ningún otro virus de la viruela a otras personas.

[Obtenga más información](#) sobre la vacuna contra la viruela del mono.

Lanzamiento de la vacuna en NSW

NSW Health comenzó a vacunar a los grupos de alto riesgo contra la viruela del mono en agosto de 2022. En octubre de 2022, llegarán a NSW hasta 25.000 dosis. Se espera que lleguen hasta 70.000 dosis en 2023. Esto permitirá que más personas en NSW se vacunen contra la viruela del mono.

[La elegibilidad a la vacuna](#) en NSW se ha ampliado para incluir a:

- todos los hombres homosexuales y bisexuales sexualmente activos
- parejas sexuales de las personas mencionadas arriba
- trabajadores sexuales.

NSW Health está trabajando en estrecha colaboración con agencias asociadas como NSW Sexual Health Infolink (SHIL) y ACON en el lanzamiento de la vacuna.

Reserve su vacuna

Las personas elegibles para la vacuna pueden reservar una cita a través del [sistema de reservas en línea de NSW Health](#). El nuevo sistema de reservas brinda a las personas que necesitan la vacuna más opciones sobre dónde y cuándo recibirla.

Hay un número limitado de citas y suministros de vacunas disponibles, por lo que se alienta a los miembros elegibles de la comunidad que aún no están completamente vacunados a [reservar una cita](#) lo antes posible.

Si aún no es elegible para la vacuna, continúe [consultando esta página](#) para obtener la información más reciente sobre el lanzamiento de la vacuna en NSW. Le agradecemos su paciencia.

¿Cómo se diagnostica la viruela del mono?

El diagnóstico depende de que el médico sospeche de la viruela del mono en alguien que tiene síntomas. La infección se puede confirmar analizando el líquido de la ampolla o las costras de la erupción cutánea.

¿Cómo se trata la viruela del mono?

La enfermedad suele durar de 2 a 4 semanas y es leve. La mayoría de las personas con viruela del mono solo necesitan analgésicos de venta libre y fluidos orales frecuentes, y pueden ser monitoreados por su médico de cabecera o médico tratante. Algunas personas pueden necesitar tratamiento de apoyo, como fluidos intravenosos y tratamiento para controlar la fiebre o el dolor.

Hay medicamentos antivirales disponibles que pueden ayudar a tratar a personas que se enfermen gravemente.

¿Cuál es la respuesta de salud pública?

Los médicos, hospitales y laboratorios deben notificar cualquier caso sospechado a la unidad de salud pública local de inmediato. El personal de la unidad de salud pública iniciará una investigación de salud pública, rastreo de contactos y medidas de control.

Más información

Si cree que puede tener síntomas de viruela del mono, llame primero a su médico de cabecera o clínica local de salud sexual. Use una mascarilla al asistir a la clínica.

Si tiene preguntas sobre la viruela del mono, comuníquese con NSW Sexual Health Infolink al 1800 451 624.