

# โรคฝีดาษลิง (mpox) Monkeypox (mpox)



## โรคฝีดาษลิง (MPXV) คืออะไร?

โรคฝีดาษลิงคือการติดเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดผื่นขึ้น แพร่กระจายโดยการสัมผัสกับผิวหนังที่เป็นโรคฝีดาษลิง ผู้ที่เป็นส่วนมากฟื้นตัวได้ภายในสองสามสัปดาห์

ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม 2022 มีรายงานผู้ป่วยด้วยโรคฝีดาษลิงเพิ่มขึ้นทั่วโลกจากหลายประเทศที่ตามปกติไม่รู้จักโรคฝีดาษลิง ผู้ป่วยส่วนมากเป็นผู้ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ชาย

สถานการณ์เกี่ยวกับโรคฝีดาษลิง ในรัฐนิวเซาท์เวลส์กำลังเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ในขณะที่ผู้ป่วยส่วนมากติดเชื้อจากต่างประเทศ มีผู้ป่วยจำนวนน้อยที่ติดเชื้อในออสเตรเลีย

## อาการเป็นอย่างไร?

อาการมักจะเริ่ม 7 - 14 วันหลังจากการสัมผัส อาจอยู่ในระยะสั้นเพียงสองสามวันหรือนานถึง 21 วัน

อาการของโรคฝีดาษลิง อาจรวมถึง:

- ผื่น ตุ่มคล้ายสิวหรือแผล โดยเฉพาะในบริเวณที่มองเห็นได้ยาก เช่นที่อวัยวะเพศ ทวารหนักหรือก้น และบนใบหน้า แขนและขา
- แผลเปื่อยในปาก
- ผู้ป่วยอาจเป็นไข้ ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ ปวดหลัง ต่อม้ำเหลืองบวม หนาวสั่นและ/หรืออ่อนเพลียก่อนเกิดเป็นผื่นหรือแผล

รอยโรคเริ่มต้นจากผื่นแดงแบนที่พัฒนาเป็นตุ่มหนอง ซึ่งต่อมาก่อตัวเป็นเปลือกตกสะเก็ดและหลุดออก

## โรคฝีดาษลิง แพร่กระจายได้อย่างไร?

โรคฝีดาษลิงส่วนมากแพร่กระจายจากคนหนึ่งไปยังอีกคนหนึ่งโดยการสัมผัสโดยตรงทางผิวหนัง มันอาจแพร่กระจายโดยละอองจากการหายใจออกของผู้ที่เป็นโรคฝีดาษลิงระหว่างที่มีการสัมผัสใกล้ชิดเป็นเวลานาน แต่กรณีอย่างนี้เกิดได้ยาก อาจแพร่กระจายผ่านทาง การติดต่อกับของเหลวจากร่างกายของผู้ติดเชื้อ หรือวัสดุที่เปราะเปื้อนเช่นผ้าปูที่นอนหรือเสื้อผ้า

โรคฝีดาษลิงอาจแพร่ผ่านได้ในระหว่างการมีเพศสัมพันธ์ ยังไม่ทราบแน่ชัดว่าไวรัสโรคฝีดาษลิงคงอยู่ในน้ำอสุจิและของเหลวอื่นจากอวัยวะเพศได้นานเท่าใด ผู้ที่เป็นโรคฝีดาษลิงควรงดเว้นการมีเพศสัมพันธ์ในช่วงระยะเวลาที่ติดเชื้อ ผู้ที่ฟื้นตัวจากโรคฝีดาษลิงควรใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีกิจกรรมทางเพศสัมพันธ์เป็นเวลา 8 สัปดาห์หลังจากฟื้นตัว

ผู้ป่วยเป็นโรคฝีดาษลิงติดเชื้ออยู่ตั้งแต่เวลาเริ่มมีอาการครั้งแรก จนถึงแผลแห้งตกสะเก็ดหลุดออก และมีชั้นผิวหนังใหม่เกิดขึ้นด้านล่าง

## ใครบ้างที่เสี่ยงกับการเป็นโรคฝีดาษลิง?

ผู้คนส่วนมากไม่เสี่ยงต่อการเป็นโรคฝีดาษลิง

ผู้ที่เสี่ยงมากที่สุดคือผู้ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ชาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่กำลังเดินทางไปบริเวณที่เกิดโรคระบาด มีคู่นอนหลายคน หรือเข้าร่วมงานปาร์ตี้ใหญ่ หรือร่วมเพศในสถานบริการ

จนถึงปัจจุบันผู้คนส่วนมากที่เป็นโรคฝีดาษลิงในออสเตรเลียติดเชื้อขณะอยู่ต่างประเทศ อย่างไรก็ตาม มีบางคนติดเชื้อในออสเตรเลีย

# ป้องกันโรคเอดส์ได้อย่างไร?

## คอยติดตามอาการและดำเนินการป้องกันการติดเชื้อ

การฉีดวัคซีนเป็นวิธีเดียวที่จะป้องกันการติดเชื้อเอดส์

เนื่องจากยังมีโอกาสติดเชื้อหลังจากการฉีดวัคซีนแล้ว จึงยังคงมีความสำคัญที่ต้องดำเนินการลดโอกาสที่จะติดเชื้อหรือแพร่กระจายโรคเอดส์

- ป้องกันการแพร่กระจายโรคเอดส์
  - หลีกเลี่ยงการติดต่อใกล้ชิดกับผู้เป็นโรคเอดส์
  - งานต่างๆ เช่น บาร์ตีหรือคลับที่ใส่เสื้อผ้าน้อย ดังนั้นจึงมีความเป็นไปได้สูงที่จะมีการติดต่อทางผิวหนังโดยตรงซึ่งเป็นการเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์ หลีกเลี่ยงผื่นหรือแผลที่เห็นได้ของผู้อื่น และลดการสัมผัสทางผิวหนัง
  - แลกเปลี่ยนข้อมูลการติดต่อกับคู่นอนเพื่อช่วยในการติดตามการติดต่อ ถ้าจำเป็น
  - หลีกเลี่ยงการติดต่อกับสิ่งของอย่างหนึ่งอย่างใด เช่น ผ้าปูที่นอน หรือผ้าเช็ดตัว ที่อาจถูกสัมผัสจากผู้ติดเชื้อ
  - ปฏิบัติสุขอนามัยมือที่ดี ล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือใช้น้ำยาล้างมือผสมแอลกอฮอล์
- ติดตามอาการ
  - ผู้ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ชายที่กลับจากจุดที่มีการระบาดของโรค เช่น ยุโรปและอเมริกาเหนือ ควรคอยติดตามสัญญาณหรืออาการของโรคเอดส์ โดยเฉพาะผู้ที่ได้ร่วมงานเต้นรำ เซ็กส์ปาร์ตี้ ชวน้ำ หรือร่วมเพศในสถานบริการ
  - ตรวจสอบอาการของตนเองก่อนออกจากบ้าน ถ้ารู้สึกไม่สบายหรือป่วย หรือมีผื่นหรือแผล อย่าไปร่วมกิจกรรมหรือสถานที่ชุมนุม
  - ถ้ามีสัญญาณหรืออาการ แยกตัวตามลำพังโดยทันที และทำการดูแลโดยโทรศัพท์นัดหมายกับแพทย์จีพีในท้องถิ่นหรือคลินิกสุขภาพทางเพศ
  - จำกัดคู่นอนเป็นเวลาสามสัปดาห์หลังจากกลับจากต่างประเทศ
- ดำเนินการโดยทันที ถ้าท่าน
  - ถ้าได้รับการแนะนำว่าเป็นผู้ติดต่อใกล้ชิดกับผู้ที่ได้รับการยืนยันว่าเป็นโรคเอดส์ ต้องแยกตัวตามลำพังโดยทันที และโทรศัพท์แพทย์จีพีของท่านหรือคลินิกสุขภาพทางเพศ หากมีคำถามเกี่ยวกับโรคเอดส์ ติดต่อ NSW Sexual Health Infolink หมายเลข 1800 451 624
  - ถ้าท่านกำลังดูแลผู้เป็นโรคเอดส์ ใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PPE) รวมทั้งถุงมือและหน้ากาก N95
  - ใช้ถุงยางอนามัยในการมีเพศสัมพันธ์เป็นเวลาอย่างน้อย 8 สัปดาห์หลังจากหายจากโรคเอดส์

## การฉีดวัคซีน

### เกี่ยวกับการฉีดวัคซีนโรคเอดส์

วัคซีนป้องกันไข้ทรพิษสามารถให้การป้องกันโรคเอดส์ได้ เพราะไวรัสทั้งสองนี้มีความสัมพันธ์กันอย่างใกล้ชิด

NSW Health ได้จัดหาวัคซีนใหม่ที่ป้องกันไข้ทรพิษ (JYNNEOS) ที่มีอาการข้างเคียงน้อยกว่าวัคซีนไข้ทรพิษเก่า และสามารถใช้อย่างปลอดภัยกับผู้คนทุกกลุ่ม รวมทั้งผู้ที่อายุ 18 ปีขึ้นไป ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง และผู้ที่เป็น HIV ในปัจจุบันปริมาณวัคซีนมีจำกัดเนื่องจากมีความต้องการจากทั่วโลก

จำเป็นต้องฉีดวัคซีนนี้สองครั้งเพื่อได้การป้องกันสูงสุด โดยให้ห่างกันอย่างน้อย 28 วัน วัคซีนมีประสิทธิภาพสูงสุดหลังจากฉีดเข็มที่สอง และป้องกันโรคเอดส์ได้ 80% ฉีดวัคซีนโรคเอดส์ได้ฟรีในรัฐนิวเซาท์เวลส์ และท่านฉีดได้โดยไม่ต้องมีบัตรเมดิแคร์

วัคซีนไม่แพร่เชื้อโรคฝีดาษลิงหรือไวรัสฝีดาษอื่นๆ ไปยังผู้อื่น

[เรียนรู้เพิ่มเติม](#) เกี่ยวกับวัคซีนโรคฝีดาษลิง

## การเริ่มวัคซีนนี้ในรัฐนิวเซาท์เวลส์

การสาธารณสุขรัฐนิวเซาท์เวลส์เริ่มฉีดวัคซีนให้แก่กลุ่มผู้ที่มีความเสี่ยงสูงต่อโรคฝีดาษลิงในเดือนสิงหาคม 2022 ในเดือนตุลาคม 2022 วัคซีนจำนวนมากถึง 25,000 เข็มจะมาถึงรัฐนิวเซาท์เวลส์ คาดว่าจำนวน 70,000 จะมาถึงในปี 2023 ซึ่งจะช่วยให้ผู้คนจำนวนมากขึ้นในรัฐนิวเซาท์เวลส์ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคฝีดาษลิง

**สิทธิในการฉีดวัคซีน** ในรัฐนิวเซาท์เวลส์ได้ขยายออกครอบคลุมถึง

- ชายที่เป็นเกย์ที่ยังมีเพศสัมพันธ์อยู่ทุกคนและชายที่หลับนอนกับทั้งสองเพศ
- คู่นอนของบุคคลข้างต้น
- ผู้ขายบริการทางเพศ

**และผู้ที่ไม่เป็นคู่** NSW Health กำลังทำงานอย่างใกล้ชิดกับองค์กรที่ร่วมมือกัน เช่น NSW Sexual Health Infolink (SHIL) และ ACON ในการเริ่มการฉีดวัคซีน

## จองการฉีดวัคซีน

ผู้ที่มีสิทธิ์สำหรับวัคซีนสามารถจองการนัดฉีดได้โดยผ่าน [ระบบการจองออนไลน์ของ NSW Health](#) ระบบการจองใหม่นี้ให้ผู้ที่ต้องการวัคซีนเลือกได้มากกว่าว่าจะฉีดที่ไหนและเมื่อไร

มีการนัดหมายและปริมาณวัคซีนจำนวนจำกัด ดังนั้นสนับสนุนให้ผู้ที่มีสิทธิ์ในชุมชนที่ยังไม่ได้รับการฉีดวัคซีนครบถ้วน [ทำการนัดหมาย](#) โดยเร็วเท่าที่จะทำได้

หากท่านยังไม่มีสิทธิ์รับวัคซีน [โปรดติดตามดูหน้า](#)นี้เพื่อได้ข้อมูลล่าสุดเกี่ยวกับการฉีดวัคซีนในรัฐนิวเซาท์เวลส์ เราขอขอบคุณสำหรับความอดทนของท่าน

## วินิจฉัยโรคฝีดาษลิงได้อย่างไร?

การวินิจฉัยขึ้นอยู่กับความสงสัยโรคฝีดาษลิงของแพทย์ว่ามีผู้มีอาการโรคฝีดาษลิง การติดเชื้อสามารถทำการยืนยันได้โดยการทดสอบของเหลวจากแผลหรือสะเก็ดจากผื่นที่ผิวหนัง

## รักษาโรคฝีดาษลิงได้อย่างไร?

อาการป่วยมักมีระยะเวลา 2-4 สัปดาห์และไม่รุนแรง คนส่วนมากที่เป็นโรคฝีดาษลิงต้องการเพียงยาแก้ปวดธรรมดาซื้อได้จากเคาน์เตอร์และของเหลวทางปาก และสามารถติดตามดูอาการโดยแพทย์จีพีหรือเจ้าหน้าที่คลินิกที่รักษา ผู้ป่วยบางคนต้องการการจัดการดูแลที่ช่วยสนับสนุนเช่นการให้ของเหลวทางเส้นเลือดและการรักษาที่ควบคุมไข้หรืออาการปวด

มียาต้านไวรัสที่อาจช่วยรักษาผู้ที่มีอาการป่วยหนัก

## การสาธารณสุขดำเนินการอย่างไร?

แพทย์ โรงพยาบาลและห้องปฏิบัติการต้องแจ้งผู้ป่วยรายที่สงสัยแก่หน่วยสาธารณสุขในท้องถิ่นโดยทันที เจ้าหน้าที่หน่วยสาธารณสุขจะเริ่มดำเนินการสอบสวน ติดตามการติดต่อ และมาตรการการควบคุม

## ข้อมูลเพิ่มเติม

ถ้าคิดว่าท่านอาจมีอาการโรคฝีดาษลิง โปรดโทรศัพท์แพทย์จีพีของท่าน หรือคลินิกสุขภาพทางเพศในท้องถิ่น ใส่หน้ากากเมื่ออยู่ในคลินิก

ถ้ามีคำถามเกี่ยวกับโรคฝีดาษลิง ติดต่อ NSW Sexual Health Infolink หมายเลข 1800 451 624