

# Varíola dos macacos (monkeypox): Informações para contatos de alto risco

## O que é varíola dos macacos?

Varíola dos macacos é uma infecção viral que causa uma erupção na pele. Ela é transmitida pelo contato pele a pele com alguém que está com varíola dos macacos. A maioria das pessoas recupera-se em algumas semanas.

Desde maio de 2022, tem havido um aumento global nos casos de varíola dos macacos relatados em vários países onde a varíola dos macacos não é geralmente vista. A maioria dos casos é de homens que têm relações sexuais com homens.

Apesar de a maioria dos casos de varíola dos macacos em NSW ter sido adquirida em outros países, um pequeno número de pessoas pode ter adquirido a infecção na Austrália.

Os sintomas geralmente começam de 7 a 14 dias após a exposição. Isto pode acontecer depois de apenas alguns dias ou até 21 dias depois.

Os sintomas da varíola dos macacos podem incluir:

- erupções de pele, feridas ou lesões parecidas com espinhas/borbulhas, principalmente em áreas difíceis de ver, como nos órgãos genitais, ânus ou nádegas, e também no rosto, braços e pernas.
- úlceras, lesões ou feridas na boca
- as pessoas podem ter febre, dor de cabeça, dores musculares, dor nas costas, gânglios linfáticos inchados, calafrios e/ou exaustão antes do aparecimento da erupção de pele ou das lesões

As lesões começam com uma vermelhidão lisa, que evolui para pústulas, que criam crostas e caem.

O risco de doença grave e complicações, tais como uma infecção secundária, septicemia e encefalite, é provavelmente maior em pessoas com imunocomprometimento/imunossupressão, crianças pequenas e mulheres grávidas.

Para mais informações, leia a [Monkeypox fact sheet](#) (Folha informativa sobre a varíola dos macacos) do NSW Health.

## Como a varíola dos macacos se espalha?

A varíola dos macacos passa de uma pessoa para outra principalmente através do contato direto pele a pele. Ela pode ser transmitida ao inspirar gotículas expiradas por uma pessoa que está com varíola dos macacos durante um contato próximo prolongado, mas isto é raro. Ela também pode ser transmitida através do contato com fluidos corporais infectados ou objetos contaminados, como roupas de cama ou roupas pessoais.

A varíola dos macacos pode ser transmitida durante o sexo. Não se sabe quanto tempo o vírus da varíola dos macacos permanece no sêmen e em outros fluidos corporais. Pessoas com varíola dos macacos não devem ter relações sexuais enquanto estiverem com a infecção. Pessoas que se recuperaram da varíola dos macacos devem usar preservativos/camisinhas (condoms) em atividades sexuais durante 12 semanas após a recuperação.

Pessoas com varíola dos macacos podem transmitir a infecção do momento em que tiverem os primeiros sintomas até todas as lesões terem formado crostas, as crostas terem caído, e uma nova camada de pele ter se formado por baixo.

---

## Por que estou recebendo estas informações?

Você foi identificado como sendo contato de alguém que está com a varíola dos macacos. Você é considerado um contato de alto risco porque:

- está morando com alguém que está com varíola dos macacos
- teve contato próximo direto, através da pele ferida ou de membranas mucosas, com uma pessoa com varíola dos macacos enquanto ela estava sintomática. Pode ser contato direto com a própria pessoa ou com material contaminado (por exemplo: roupas de cama), cascas ou fluidos corporais.

---

## O que os contatos de alto risco devem fazer?

Os contatos de alto risco serão contatados todos os dias por sua Public Health Unit (Unidade de Saúde Pública) local durante 21 dias após sua exposição.

Durante 21 dias desde a última vez que esteve exposto a alguém com a varíola dos macacos, você deve:

- ficar atento a qualquer um dos sinais ou sintomas de varíola dos macacos listados acima.
- medir sua temperatura duas vezes por dia.
- \* de preferência trabalhar em casa, pois isto reduzirá seu contato com outras pessoas. Se não puder fazer isto, na maior parte dos casos você talvez possa ir ao local de trabalho se estiver assintomático. Fique atento aos sintomas e use máscara cirúrgica. O comparecimento ao trabalho deve ser discutido com sua Public Health Unit local.
- evitar visitar ambientes de alto risco (por exemplo: estabelecimentos de saúde, creches ou casas de repouso/lares para idosos), a menos que esteja procurando atendimento médico de urgência ou se foi avisado que pode fazer isto por sua Public Health Unit (por exemplo: se este for seu local de trabalho normal e lhe for dito que é seguro continuar comparecendo pessoalmente).
- evitar contato físico próximo com outras pessoas. Deve manter uma distância de 1,5m das outras pessoas em todos os momentos. Isto inclui aquelas com quem você mora.
- usar máscara cirúrgica quando estiver fora de sua casa e quando estiver perto de outras pessoas.
- \*\* evitar contato próximo com as pessoas que têm maior risco de infecção (por exemplo: bebês, idosos, pessoas imunocomprometidas/imunossuprimidas e mulheres grávidas).
- abster-se de atividades sexuais.

- lavar as mãos com frequência, usando água e sabão, ou usar um higienizador de mãos à base de álcool.
- limpar as superfícies com frequência, usando desinfetante.
- evitar contato com animais, principalmente cães e roedores de estimação (por exemplo: hamsters, gerbos, ratos, porquinhos-da-índia).
- não doar sangue, células, tecidos, leite materno, sêmen ou órgãos.

\* Se você trabalha em um ambiente de alto risco, como estabelecimentos de saúde, creches, cuidados para deficientes ou idosos, ou se não puder trabalhar em casa, a Public Health Unit lhe dará orientações sobre o que deve fazer. As pessoas serão orientadas caso a caso.

\*\* Se não puder evitar contato próximo com pessoas da sua casa que têm um risco maior de infecção, deve contatar sua Public Health Unit local. Eles talvez tenham que ajudá-lo a encontrar uma acomodação alternativa, onde você possa se isolar com segurança até que o período de 21 dias termine.

---

## Vacinação

A vacina contra a varíola será oferecida a contatos de alto risco como profilaxia pós-exposição (PEP), de preferência dentro de 4 dias após a exposição à varíola dos macacos, mas podendo ser dentro de até 14 dias.

As vacinas contra a varíola podem fornecer proteção contra a varíola dos macacos, pois os dois vírus estão relacionados. A nova vacina contra a varíola (JYNNEOS) causa menos efeitos colaterais/secundários que as vacinas anteriores contra a varíola e pode ser usada com segurança por todos os grupos de pessoas, inclusive aquelas que estão imunocomprometidas/imunossuprimidas.

---

## Vacinação em crianças ou mulheres grávidas

A JYNNEOS também é a vacina preferida para mulheres que estão grávidas ou amamentando. A vacina também pode ser considerada para crianças, sem que isto esteja especificado no rótulo, dependendo da avaliação do risco-benefício. Veja mais informações sobre a [vacinação](#) contra a varíola dos macacos.

---

## O que deve fazer se apresentar sintomas

Se apresentar sintomas, você deve:

- isolar-se em casa e evitar qualquer contato desnecessário com outras pessoas. Se estiver indo para casa para se isolar, vá diretamente para casa, use máscara e cubra quaisquer lesões expostas.
- contatar seu médico e avisá-lo que foi identificado como contato de alto risco de alguém que está com varíola dos macacos. Seu médico poderá orientá-lo sobre quaisquer testes de que você possa precisar.
- notificar a Public Health Unit (1300 066 055) o mais rápido possível.

Se estiver preocupado com quaisquer sintomas que possa ter, ligue para seu médico para atendimento urgente, ou ligue para o Triple Zero (000) imediatamente em uma emergência.

---

# O que deve fazer se precisar ir ao médico ou fazer o teste presencialmente

Dependendo dos seus sintomas, seu médico pode lhe pedir que faça o teste presencialmente. Quando estiver indo para o consultório do seu médico ou para outro estabelecimento de saúde, você deve:

- usar máscara cirúrgica
- cobrir quaisquer lesões expostas
- ir e voltar diretamente do local de testes (por exemplo: o consultório do seu provedor de saúde ou o centro de análises patológicas)
- na chegada, informe os funcionários da saúde que é um contato de alto risco de alguém que está com a varíola dos macacos.

---

## Mais informações

Por favor, consulte a [NSW Health Monkeypox fact sheet](#) (Folha informativa sobre a varíola dos macacos do Departamento de Saúde de NSW) para mais informações. Você pode também ligar para sua Public Health Unit local, no número 1300 066 055.

Para ajuda gratuita em sua língua, ligue para o Serviço de Tradutores e Intérpretes, no número 13 14 50.