

Monkeypox (Viruela del mono): Información para contactos de alto riesgo

¿Qué es la viruela del mono?

La viruela del mono es una infección viral que causa una erupción. Se contagia por contacto de piel a piel con alguien que tiene viruela del mono. La mayoría de las personas se recuperan en pocas semanas.

Desde mayo de 2022, ha habido un aumento mundial en los casos de viruela del mono notificados en varios países donde no suele verse. La mayoría de los casos son en hombres que tienen sexo con hombres.

Si bien la mayoría de los casos en NSW se adquirieron en el extranjero, es posible que un pequeño número se haya infectado en Australia.

Los síntomas generalmente comienzan de 7 a 14 días después de la exposición. Esto puede ser tan corto como unos pocos días o tan largo como 21 días.

Los síntomas de la viruela del mono pueden incluir:

- erupciones, lesiones o llagas similares a granos, particularmente en áreas que son difíciles de ver, como genitales, ano o nalgas. Y en la cara, brazos y piernas.
- úlceras, lesiones o llagas en la boca
- Las personas pueden experimentar fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, de espalda, ganglios linfáticos inflamados, escalofríos y/o agotamiento antes de que aparezca la erupción o las lesiones.

Las lesiones comienzan como una erupción roja plana que se convierte en pústulas, que luego forman costras y se caen.

Es probable que aumente el riesgo de enfermedad grave y complicaciones como infección secundaria, sepsis y encefalitis en personas inmunocomprometidas, niños pequeños y mujeres embarazadas.

Para obtener más información, lea [NSW Health Monkeypox fact sheet](#) (hoja informativa).

¿Cómo se propaga la viruela del mono?

La viruela del mono se propaga principalmente de una persona a otra por contacto directo de piel a piel. Se puede contagiar al respirar las gotitas exhaladas por alguien que tiene viruela del mono durante un contacto cercano prolongado, pero esto es poco común. También se puede propagar a través del contacto con fluidos corporales infectados u objetos contaminados, como ropa de cama o vestimenta.

La viruela del mono puede transmitirse durante las relaciones sexuales. No se sabe cuánto tiempo permanece presente el virus de la viruela del mono en el semen y otros fluidos corporales. Las personas que tienen viruela del mono deben abstenerse de tener relaciones sexuales mientras estén infectadas. Las personas que se han recuperado de la viruela del mono deben usar condones cuando tengan actividad sexual durante 12 semanas después de la recuperación.

Las personas con viruela del mono son infecciosas desde el momento en que presentan los primeros síntomas hasta que todas las lesiones hayan formado costras que se han caído, y se haya formado una nueva capa de piel debajo.

¿Por qué estoy recibiendo esta información?

Usted ha sido identificado como contacto de alguien que tiene viruela del mono. Se le considera un contacto de alto riesgo porque:

- está viviendo con alguien con viruela del mono
- ha estado en contacto directo cercano a través de la piel lesionada o membranas mucosas, con alguien infectado con viruela del mono cuando tenían síntomas. Esto podría ser contacto directo, con la persona o material contaminado (como ropa de cama), costras o fluidos corporales.

¿Qué deben hacer los contactos de alto riesgo?

Los contactos de alto riesgo serán contactados todos los días por su Public Health Unit local durante 21 días después de la exposición.

Durante 21 días desde la última vez que estuvo expuesto a alguien que tiene viruela del mono, debe:

- estar atento a cualquier señal o síntoma de viruela del mono enumerado anteriormente.
- tomarse la temperatura dos veces al día.
- *idealmente trabajar desde casa ya que esto reducirá su contacto con otras personas. Si no puede hacerlo, en la mayoría de las circunstancias, debería poder asistir a su lugar de trabajo si es asintomático, monitorear de cerca los síntomas y usar una mascarilla. Su asistencia en persona al trabajo debe ser discutida con su Unidad de Salud Pública local.
- evitar visitar entornos de alto riesgo (p. ej., centros de atención médica, guarderías o de cuidado de ancianos), a menos que busque atención médica urgente o si su Unidad de Salud Pública le recomienda lo contrario (por ejemplo, si este es su lugar de trabajo habitual y le han dicho que es seguro que continúe asistiendo físicamente).
- evitar el contacto físico cercano con los demás. Debe mantener en todo momento una distancia de 1,5m de los demás. Esto incluye a las personas con las que vive.
- usar mascarilla cuando esté fuera de su casa y cerca de otras personas.
- **evitar el contacto cercano con personas con un mayor riesgo potencial de infección (p. ej., bebés, personas mayores, inmunocomprometidas y embarazadas).
- abstenerse de actividades sexuales.
- lavarse las manos regularmente con agua y jabón, o use un desinfectante de manos a base de alcohol.

- limpiar las superficies regularmente con desinfectante.
- evitar el contacto con animales, especialmente perros y roedores domésticos (p. ej., hámsteres, jerbos, ratones, ratas, conejillos de indias), y
- no donar sangre, células, tejido, leche materna, semen u órganos.

*Si trabaja en un entorno de alto riesgo como centros de atención médica, cuidado de niños, discapacidad o cuidado de personas mayores, o no puede trabajar desde su casa, la Unidad de Salud Pública le aconsejará qué hacer. Las personas serán evaluadas caso por caso.

**Si no puede evitar el contacto cercano con miembros del hogar que corren un mayor riesgo de infección, debe comunicarse con su Unidad de Salud Pública local. Es posible que necesiten ayudarlo a encontrar un alojamiento alternativo donde pueda aislarse de manera segura hasta que finalice el período de 21 días.

Vacunación

A los contactos de alto riesgo se les ofrecerá la vacuna contra la viruela como profilaxis posterior a la exposición (PEP), idealmente dentro de los 4 días, pero hasta 14 días, siguientes a la exposición a viruela del mono.

Las vacunas contra la viruela pueden brindar protección contra la viruela del mono porque los dos virus están estrechamente relacionados. La nueva vacuna contra la viruela (JYNNEOS) tiene menos efectos secundarios que las anteriores y puede ser utilizada de manera segura por todos los grupos de personas, incluidas las inmunodeprimidas.

Vacunación de niños o mujeres embarazadas

JYNNEOS también es la vacuna preferida para mujeres embarazadas o lactantes. La vacuna también se puede considerar en niños de forma no prescrita según una evaluación de riesgo-beneficio. Vea más información sobre la [vacunación contra la viruela del mono](#).

Qué hacer si desarrolla síntomas

Si desarrolla síntomas, debe:

- Aislarse en casa y evitar todo contacto innecesario con otras personas. Si necesita viajar para autoaislarse, vaya directamente a casa, use una mascarilla y cubra cualquier lesión expuesta.
- Comunicarse con su médico e informarle que ha sido identificado como un contacto de alto riesgo de alguien con viruela del mono. Su médico le indicará cualquier prueba que pueda necesitar.
- Avisar a Public Health Unit (1300 066 055) lo antes posible.

Si le preocupa cualquier síntoma que pueda tener, llame a su médico para recibir atención inmediata o al Triple Zero (000) de inmediato en caso de emergencia.

Qué hacer si necesita ver a su médico o hacerse una prueba en persona

Dependiendo de sus síntomas, su médico puede pedirle que se haga una prueba en persona. Cuando viaje al consultorio de su médico o a otro centro de atención médica, debe:

- usar mascarilla
- cubrir las lesiones expuestas
- viajar directamente hacia y desde el sitio de prueba (por ejemplo, su proveedor de atención médica o centro de patología)
- A su llegada, informar a los trabajadores de la salud que es un contacto de alto riesgo de alguien con viruela del mono.

Más información

Consulte la [NSW Health monkeypox fact sheet](#) (Hoja informativa de viruela del mono de NSW Health) para obtener más información. También puede llamar a su Unidad de Salud Pública local al 1300 066 055.

Para obtener ayuda gratuita en su idioma, llame al Servicio de Traducción e Interpretación al 13 14 50.