



جدري القروء:

معلومات للمخالطين من الفئة متدنية الخطورة

Monkeypox: Information for low-risk contacts

ما هو جدري القروء؟

جدري القروء عدوى فيروسية تسبب طفحاً جلدياً. وتنتشر هذه العدوى بلامسة الجلد لجلد شخص مصاب بجدري القروء، ويُشفى معظم الناس منها خلال بضعة أسابيع.

منذ شهر أيار/مايو ٢٠٢٢، تم الإبلاغ عن زيادة عالمية بحالات جدري القروء في بلدان متعددة لم تشهد عادةً انتشار جدري القروء فيها. ومعظم هذه الحالات هي لدى رجال يمارسون الجنس مع رجال.

ويتغير وضع العدوى بجدري القروء في نيو ساوث ويلز بشكل سريع؛ فبالرغم من اكتساب معظم الحالات في الخارج، يُحتمل أن يكون قد تم اكتساب عدد صغير من حالات العدوى في أستراليا.

ما هي الأعراض؟

معظم المصابين بجدري القروء يعانون من مرض خفيف ويشفون خلال بضعة أسابيع.

تبدأ الأعراض عادةً بعد ٧ أيام إلى ١٤ يوماً من التعرض لمصاب بالعدوى. ويمكن أن تقصر مدة بدء الأعراض إلى بضعة أيام أو تطول إلى ٢١ يوماً.

ويمكن أن تشمل أعراض جدري القروء ما يلي:

- طفح جلدي أو آفات جلدية شبيهة بالثور أو دمل، خاصةً في مواضع الجسم التي تصعب رؤيتها كالأعضاء التناسلية أو الشرج أو الأليتين، وعلى الوجه والذراعين والرجلين.
- قروح أو آفات جلدية أو دمل في الفم
- يمكن أن يعاني المصاب من: ارتفاع بالحرارة، وجع في الرأس، ألم في العضلات، ألم في الظهر، تورم العقد اللمفاوية، قشعريرة ورعشة و/أو الإنهاك قبل ظهور الطفح الجلدي أو الآفات الجلدية.

وتبدأ الآفات الجلدية بالظهور كطفح جلدي مسطح أحمر اللون، تنمو ثم تتحول إلى تقشرات أو دمل ثم تتساقط.

للمزيد من المعلومات، اقرأ NSW Health Monkeypox fact sheet (نشرة معلومات).

كيف ينتشر جدري القروء؟

ينتشر جدري القروء بصورة رئيسية من شخص إلى آخر عن طريق ملامسة الجلد للجلد بصورة مباشرة. ويمكن أن ينتشر باستنشاق قطرات الرذاذ التي ينفثها مصاب بجدري القروء خلال فترة مخالطة لصيقة مطوّلة، ولكن هذا نادر الحدوث. وقد تنتقل العدوى أيضاً بلامسة السوائل الجسدية المُعدية أو الأشياء الملوثة، كأغطية الأسرة أو الملابس.

ويمكن أن ينتقل جدري القروء خلال ممارسة الجنس. ولا تُعرف المدة التي يبقى فيها فيروس جدري القروء موجوداً في السائل المنوي والإفرازات الأخرى للأعضاء التناسلية. لذلك ينبغي على المصابين بجدري القروء الامتناع عن ممارسة الجنس خلال إصابتهم بالعدوى. وينبغي على الذين تعافوا من جدري القروء استخدام العوازل المطاطية عند ممارستهم الجنس لمدة ٨ أسابيع بعد تعافيتهم.

ويُعتبر المصابون بجدري القروء ناقلين للعدوى منذ الوقت الذي تظهر فيه لديهم أعراض ولحين تقشّر جميع الآفات الجلدية، وتساقط جميع الدمامل وتشكل طبقة جلدية جديدة تحتها.

لماذا أتلقى هذه المعلومات؟

لقد تم تحديد أنك مخالط لمصاب بجذري القروود. وبما أن تعرّضك لهذا المصاب بالعدوى محدودة فإنك تُعتبر مخالطاً من الفئة متدنية الخطورة.

ماذا ينبغي أن يفعله المخالطون من الفئة متدنية الخطورة؟

- يُنصح المخالطون من الفئة متدنية الخطورة بمراقبة ظهور أية أعراض لجذري القروود.
- ينبغي عليك القيام بما يلي لمدة ٢١ يوماً من آخر وقت تعرّضت فيها لمصاب بجذري القروود:
- مراقبة أيّ من الأعراض المذكورة أعلاه، وكذلك
 - غسل يديك بانتظام بالماء والصابون أو استخدام معقم كحولي لليدين.

ما يجب أن تفعله إذا ظهرت لديك أعراض

إذا ظهرت لديك أعراض جذري القروود، عليك القيام بما يلي:

- اعزل نفسك في المنزل وتجنّب جميع أنواع المخالطة غير الضرورية مع الآخرين. إذا كنت تسافر بالسيارة إلى المنزل للخضوع للعزل الذاتي، توجّه مباشرةً إلى المنزل وارقد كمامة وغطّ أية آفات جلدية مكشوفة. وإذا لم تكن قادراً على عزل نفسك، اتصل بوحدة الصحة العامة على الرقم **1300 066 055**.
 - اتصل بطبيبك وأخبره أنه تم تحديد أنك مخالط من الفئة متدنية الخطورة لشخص مصاب بجذري القروود. سوف يقدم لك طبيبك النصيحة بشأن أية فحوصات قد تحتاجها.
 - أخطر Public Health Unit على الرقم **(1300 066 055)** بوضعك في أسرع وقت ممكن.
- إذا كانت لديك مخاوف بشأن أية أعراض قد تكون لديك، اتصل بطبيبك للحصول على رعاية فورية أو اتصل على ثلاثة أصفار (000) فوراً في الحالات الطارئة.

ما يجب أن تفعله إذا احتجت إلى مراجعة طبيبك أو الخضوع لفحص

قد يطلب منك طبيبك الخضوع لفحص شخصياً بناءً على تقييمه لأعراضك.

عندما تسافر إلى عيادة طبيبك أو إلى مرفق رعاية صحية آخر، عليك:

- ارتداء كمامة
- تغطية الآفات الجلدية المكشوفة
- السفر إلى مكان الفحص والعودة منه بصورة مباشرة (مثلاً: إلى مقدّم الرعاية الصحية أو مختبر الفحص)
- عند وصولك، أخبر موظفي الرعاية الصحية أنك مخالط من الفئة متدنية الخطورة لشخص مصاب بجذري القروود إذا كانت لديك أعراض.

إذا لم تكن تملك سيارة خصوصية أو كانت لديك أسئلة تتعلق بالفحص، يرجى الاتصال بـ Public Health Unit المحلية للحصول على نصيحة على الرقم **1300 066 055**.

للمزيد من المعلومات

يُرجى قراءة [NSW Health Monkeypox fact sheet](#) (نشرة معلومات) للمزيد من المعلومات. يمكنك أيضاً الاتصال بوحدة الصحة العامة المحلية على الرقم **1300 066 055** أو تفقّد موقع NSW Health الإلكتروني www.health.nsw.gov.au.