



猴痘：低风险接触者须知

Monkeypox: Information for low-risk contacts

什么是猴痘？

猴痘是一种会引起皮疹的病毒感染。它是通过跟猴痘患者发生皮肤接触而传播的。大多数人会在几个星期内康复。

自从2022年5月以来，在全世界通常不发生猴痘的一些国家，报告的猴痘病例有所增加。大多数病例发生在跟男性发生性行为的男子身上。

新州的猴痘疫情正在迅速变化。虽然大多数病例是在海外发病的，但是也有少数病例可能是在澳大利亚受感染的。

猴痘有什么症状？

大多数猴痘患者的病情较轻，并在几周内康复。

症状通常在接触后7-14天开始出现。可能短至数天，长至21天。

猴痘的症状可能包括：

- 皮疹、丘疹状皮损或溃疡，特别是在难以看到的部位，比如生殖器、肛门或臀部，以及面部、手臂和腿部。
- 口腔中的溃疡、皮损或口疮。
- 在出现皮疹或皮损之前，患者可能会出现发烧、头痛、肌肉酸痛、背痛、淋巴结肿大、发冷和/或疲惫。

皮损开始时是扁平的红色皮疹，发展成脓疱，然后形成结痂或痂皮并脱落。

详情请见：[NSW Health Monkeypox fact sheet](#)（情况说明）。

猴痘是怎样传播的？

猴痘主要通过皮肤与皮肤的直接接触从一个人传到另一个人。在长期密切接触过程中，它可能通过吸入猴痘患者呼出的飞沫而传播，但这种情况很少。它还可以通过接触受感染的体液或被污染的床上用品或衣服等东西传播。

猴痘可能在性生活中传播。目前尚不清楚猴痘病毒在精液和其他生殖器排泄物中存在多长时间。猴痘患者在感染期间应禁止性生活。猴痘患者康复之后，在8周内进行性活动时应使用避孕套。

猴痘患者从第一次出现症状开始就具有传染性，直到所有皮损结痂、痂皮脱落、下面形成一层新皮肤为止。

为什么我会收到这些信息？

因为您已被发现是猴痘患者的接触者。由于您只跟患者的接触很有限，所以被认为是低风险接触者。

低风险接触者应该做什么？

建议低风险接触者留意猴痘的任何症状。

从您最后一次接触猴痘患者起，在21天内您应该做到：

- 监测上述任何症状，并且
- 经常用肥皂和水洗手，或使用酒精洗手液。

出现症状怎么办？

如果您出现猴痘症状，您应该做到：

- 在家自我隔离，避免与其他人的一切不必要接触。如果要回家自我隔离，您应该直接回家、戴口罩并把任何暴露的皮损遮住。如果您无法自我隔离，请打电话 **1300 066 055** 给公共卫生部门。
- 跟医生联系，告诉医生您已被发现是猴痘患者的低风险接触者而且出现症状。医生应该能够为您提出关于可能需要做哪些检测的建议。
- 尽快通知Public Health Unit (**1300 066 055**)。

如果您为自己可能出现的症状感到担忧，请打电话给医生立即进行治疗护理，或者在紧急情况下立即打电话零零零（000）。

如果您需要去看医生或做测试，怎么办？

根据您的症状，医生可能会要求您当面去做检查。

在前往医生诊室或其他医疗机构时，您应该做到以下几点：

- 戴口罩
- 把任何暴露的病变部位遮住
- 去检测地点（例如医疗机构或病理中心）要直接去、直接离开
- 到达那里之后，告诉医务人员您是猴痘患者的低风险接触者，但是您有症状。

如果您没有私家车，或者有其他跟检测有关的问题，请打电话 **1300 066 055** 向当地Public Health Unit咨询。

更多信息

更多资料请见：NSW Health Monkeypox [fact sheet](#)（《情况说明》）。您也可以打电话 **1300 066 055** 给当地公共卫生部门，或者访问NSW Health网站 www.health.nsw.gov.au