

猴痘：低風險接觸者須知



Monkeypox: Information for low-risk contacts

什麼是猴痘？

猴痘是一種會引起皮疹的病毒感染。它是通過跟猴痘患者發生皮膚接觸而傳播的。大多數人會在幾個星期內康復。

自從2022年5月以來，在全世界通常不發生猴痘的一些國家，報告的猴痘病例有所增加。大多數病例發生在跟男性發生性行為的男子身上。

新州的猴痘疫情正在迅速變化。雖然大多數病例是在海外發病的，但是也有少數病例可能是在澳大利亞受感染的。

猴痘有什麼症狀？

大多數猴痘患者的病情較輕，並在幾週內康復。

症狀通常在接觸後7-14天開始出現。可能短至數天，長至21天。

猴痘的症狀可能包括：

- 皮疹、丘疹狀皮損或潰瘍，特別是在難以看到的部位，比如生殖器、肛門或臀部，以及面部、手臂和腿部。
- 口腔中的潰瘍、皮損或口瘡。
- 在出現皮疹或皮損之前，患者可能會出現發燒、頭痛、肌肉酸痛、背痛、淋巴結腫大、發冷和/或疲憊。

皮損開始時是扁平的紅色皮疹，發展成膿疱，然後形成結痂或痂皮並脫落。

詳情請見：[NSW Health Monkeypox fact sheet](#) (情況說明)

猴痘是怎樣傳播的？

猴痘主要通過皮膚與皮膚的直接接觸從一個人傳到另一個人。在長期密切接觸過程中，它可能通過吸入猴痘患者呼出的飛沫而傳播，但這種情況很少。它還可以通過接觸受感染的體液或被污染的床上用品或衣服等東西傳播。

猴痘可能在性生活中傳播。目前尚不清楚猴痘病毒在精液和其他生殖器排泄物中存在多長時間。猴痘患者在感染期間應禁止性生活。猴痘患者康復之後，在8週內進行性活動時應使用避孕套。

猴痘患者從第一次出現症狀開始就具有傳染性，直到所有皮損結痂、痂皮脫落、下面形成一層新皮膚為止。

為什麼我會收到這些資訊？

因為您已被發現是猴痘患者的接觸者。由於您只跟患者的接觸很有限，所以被認為是低風險接觸者。

低風險接觸者應該做什麼？

建議低風險接觸者留意猴痘的任何症狀。

從您最後一次接觸猴痘患者起，在21天內您應該做到：

- 監測上述任何症狀，並且
- 經常用肥皂和水洗手，或使用酒精洗手液。

出現症狀怎麼辦？

如果您出現猴痘症狀，您應該做到：

- 在家自我隔離，避免與其他人的一切不必要接觸。如果要回家自我隔離，您應該直接回家、戴口罩並把任何暴露的皮損遮住。如果您無法自我隔離，請打電話 **1300 066 055** 給公共衛生部門。
- 跟醫生聯絡，告訴醫生您已被發現是猴痘患者的低風險接觸者而且出現症狀。醫生應該能夠為您提出關於可能需要做哪些檢測的建議。
- 儘快通知Public Health Unit (**1300 066 055**)。

如果您為自己可能出現的症狀感到擔憂，請打電話給醫生立即進行治療護理，或者在緊急情況下立即打電話零零零（000）。

如果您需要去看醫生或做測試，怎麼辦？

根據您的症狀，醫生可能會要求您當面去做檢查。

在前往醫生診室或其他醫療機構時，您應該做到以下幾點：

- 戴口罩
- 把任何暴露的病變部位遮住
- 去檢測地點（例如醫療機構或病理中心）要直接去、直接離開。
- 到達那裡之後，告訴醫務人員您是猴痘患者的低風險接觸者，但是您有症狀。

如果您沒有私家車，或者有其他跟檢測有關的問題，請打電話 **1300 066 055** 向當地Public Health Unit諮詢。

更多資訊

更多資料請見：NSW Health Monkeypox [fact sheet](#)（《情況說明》）。您也可以打電話 **1300 066 055** 給當地公共衛生部門，或者訪問NSW Health網站 www.health.nsw.gov.au