

Varíola dos macacos: Informações para contatos de baixo risco



Monkeypox: Information for low-risk contacts

O que é varíola dos macacos?

Varíola dos macacos é uma infecção viral que causa uma erupção na pele. Ela é transmitida pelo contato pele a pele com alguém que está com varíola dos macacos. A maioria das pessoas recupera-se em algumas semanas.

Desde maio de 2022, tem havido um aumento global nos casos de varíola dos macacos relatados em vários países onde a varíola dos macacos não é geralmente vista. A maioria dos casos é de homens que têm relações sexuais com homens.

A situação com a varíola dos macacos em NSW está mudando rapidamente. Apesar de a maioria dos casos ter sido adquirida em outros países, um pequeno número de pessoas pode ter adquirido a infecção na Austrália.

Quais são os sintomas da varíola dos macacos?

A maioria das pessoas com varíola dos macacos tem uma doença leve e se recupera em algumas semanas.

Os sintomas geralmente começam de 7 a 14 dias após a exposição. Isto pode acontecer depois de apenas alguns dias ou até 21 dias depois.

Os sintomas da varíola dos macacos podem incluir:

- erupções de pele, feridas ou lesões parecidas com espinhas/borbulhas, principalmente em áreas difíceis de ver, como nos órgãos genitais, ânus ou nádegas, e também no rosto, braços e pernas.
- úlceras, lesões ou feridas na boca
- as pessoas podem ter febre, dor de cabeça, dores musculares, dor nas costas, gânglios linfáticos inchados, calafrios e/ou exaustão antes do aparecimento da erupção de pele ou das lesões

As lesões começam com uma vermelhidão lisa, que evolui para pústulas, que criam crostas e caem.

Para mais informações, leia a Monkeypox [fact sheet](#) (Folha informativa sobre a varíola dos macacos) do NSW Health.

Como a varíola dos macacos se espalha?

A varíola dos macacos passa de uma pessoa para outra principalmente através do contato direto pele a pele. Ela pode ser transmitida ao inspirar gotículas expiradas por uma pessoa que está com varíola dos macacos durante um contato próximo prolongado, mas isto é raro. Ela também pode ser transmitida através do contato com fluidos corporais infectados ou objetos contaminados, como roupas de cama ou roupas pessoais.

A varíola dos macacos pode ser transmitida durante o sexo. Não se sabe quanto tempo o vírus da varíola dos macacos permanece no sêmen e em outras excreções genitais. Pessoas com varíola dos macacos não devem ter relações sexuais enquanto estiverem com a infecção. Pessoas que se recuperaram da varíola dos macacos devem usar preservativos/camisinhas (condoms) em atividades sexuais durante 8 semanas após a recuperação.

Pessoas com varíola dos macacos podem transmitir a infecção do momento em que tiverem os primeiros sintomas até todas as lesões terem formado crostas, as crostas terem caído, e uma nova camada de pele ter se formado por baixo.

Por que estou recebendo estas informações?

Você foi identificado como sendo contato de alguém que está com a varíola dos macacos. Como você teve apenas uma exposição limitada a esta pessoa, é considerado um contato de baixo risco.

O que os contatos de baixo risco devem fazer?

Os contatos de baixo risco são aconselhados a ficar atentos aos sintomas de varíola dos macacos.

Durante 21 dias desde a última vez que esteve exposto a alguém com a varíola dos macacos, você deve:

- ficar atento a qualquer um dos sintomas listados acima
- lavar as mãos com frequência, usando água e sabão, ou usar um higienizador de mãos à base de álcool

O que deve fazer se apresentar sintomas

Se apresentar sintomas de varíola dos macacos, você deve:

- Isolar-se em casa e evitar qualquer contato desnecessário com outras pessoas. Se estiver indo para casa para se isolar, deve ir diretamente para casa, usar máscara e cobrir quaisquer lesões expostas. Se não puder se isolar, ligue para a Public Health Unit (Unidade de Saúde Pública), no número **1300 066 055**.
- Contatar seu médico e avisá-lo que foi identificado como contato de baixo risco de alguém que está com a varíola dos macacos. Seu médico poderá orientá-lo sobre quaisquer testes de que você possa precisar.
- Notificar a Public Health Unit (**1300 066 055**) o mais rápido possível.

Se estiver preocupado com quaisquer sintomas que possa ter, ligue para seu médico para atendimento urgente, ou ligue para o Triple Zero (000) imediatamente em uma emergência.

O que deve fazer se precisar ir ao médico ou fazer o teste

Dependendo dos seus sintomas, seu médico pode lhe pedir que faça o teste presencialmente.

Quando estiver indo para o consultório do seu médico ou para outro estabelecimento de saúde, você deve:

- Usar máscara
- Cobrir quaisquer lesões expostas
- Ir e voltar diretamente do local de testes (por exemplo: o consultório do seu provedor de saúde ou o centro de análises patológicas)
- Na chegada, informe os funcionários da saúde que é um contato de baixo risco de alguém que está com a varíola dos macacos, mas que está com sintomas.

Se você não tiver carro próprio, ou se tiver outras dúvidas em relação à testagem, por favor, contate sua Public Health Unit local para orientações, no número **1300 066 055**.

Mais informações

Por favor, consulte a Monkeypox [fact sheet](#) (Folha informativa sobre a varíola dos macacos) do NSW Health para mais informações. Você pode também ligar para sua Public Health Unit local, no número **1300 066 055**, ou então visitar o site do NSW Health www.health.nsw.gov.au.