

# Viruela del mono: Información para contactos de bajo riesgo



## Monkeypox: Information for low-risk contacts

### ¿Qué es la viruela del mono?

La viruela del mono es una infección viral que causa una erupción. Se contagia por contacto de piel a piel con alguien que tiene viruela del mono. La mayoría de las personas se recuperan en pocas semanas.

Desde mayo de 2022, ha habido un aumento mundial en los casos de viruela del mono notificados en varios países donde no suele verse. La mayoría de los casos son en hombres que tienen sexo con hombres.

La situación con la viruela del mono en NSW está cambiando rápidamente. Si bien la mayoría de los casos se adquirieron en el extranjero, es posible que un pequeño número se haya infectado en Australia.

### ¿Cuáles son los síntomas de la viruela del mono?

La mayoría de las personas con viruela del mono tienen enfermedad leve y se recuperan en pocas semanas.

Los síntomas generalmente comienzan de 7 a 14 días después de la exposición. Esto puede ser tan corto como unos pocos días o tan largo como 21 días.

Los síntomas de la viruela del mono pueden incluir:

- erupciones, lesiones o llagas similares a granos, particularmente en áreas que son difíciles de ver, como genitales, ano o nalgas. Y en la cara, brazos y piernas.
- úlceras, lesiones o llagas en la boca
- Las personas pueden experimentar fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, de espalda, ganglios linfáticos inflamados, escalofríos y/o agotamiento antes de que aparezca la erupción o las lesiones.

Las lesiones comienzan como una erupción roja plana que se convierte en pústulas, que luego forman costras y se caen.

Para obtener más información, lea NSW Health Monkeypox [fact sheet](#) (hoja informativa).

### ¿Cómo se propaga la viruela del mono?

La viruela del mono se propaga principalmente de una persona a otra por contacto directo de piel a piel. Se puede contagiar al respirar las gotitas exhaladas por alguien que tiene viruela del mono durante un contacto cercano prolongado, pero esto es poco común. También se puede propagar a través del contacto con fluidos corporales inyectados u objetos contaminados, como ropa de cama o vestimenta.

La viruela del mono puede transmitirse durante las relaciones sexuales. No se sabe cuánto tiempo permanece presente el virus de la viruela del mono en el semen y otras excreciones genitales. Las personas que tienen viruela del mono deben abstenerse de tener relaciones sexuales mientras estén infectadas. Las personas que se han recuperado de la viruela del mono deben usar condones cuando tengan actividad sexual durante 8 semanas después de la recuperación.

Las personas con viruela del mono son infecciosas desde el momento en que presentan los primeros síntomas hasta que todas las lesiones hayan formado costras que se han caído, y se haya formado una nueva capa de piel debajo.

## ¿Por qué estoy recibiendo esta información?

Usted ha sido identificado como contacto de alguien que tiene viruela del mono. Como solo tuvo una exposición limitada a esta persona, se le considera un contacto de bajo riesgo.

## ¿Qué deben hacer los contactos de bajo riesgo?

Se recomienda a los contactos de bajo riesgo que estén atentos a cualquier síntoma de viruela del mono.

Durante 21 días desde la última vez que estuvo expuesto a alguien que tiene viruela del mono, debe:

- estar atento a cualquiera de los síntomas enumerados anteriormente, y
- lavarse las manos regularmente con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol.

## Qué hacer si desarrolla síntomas

Si desarrolla síntomas de viruela del mono, debe:

- Aislarse en casa y evitar todo contacto innecesario con otras personas. Si necesita viajar para autoaislarse, debe ir directamente a casa, usar mascarilla y cubrir cualquier lesión expuesta. Si no puede autoaislarse, llame a la Unidad de Salud Pública al **1300 066 055**.
- Comunicarse con su médico e informarle que ha sido identificado como un contacto de bajo riesgo de alguien con viruela del mono y tiene síntomas. Su médico podrá indicarle cualquier prueba que pueda necesitar.
- Avisar a Public Health Unit (**1300 066 055**) lo antes posible.

Si le preocupa cualquier síntoma que pueda tener, llame a su médico para recibir atención inmediata o al Triple Cero (000) de inmediato en caso de emergencia.

## Qué hacer si necesita ir a ver a su médico o hacerse una prueba

Dependiendo de sus síntomas, su médico puede pedirle que se haga una prueba en persona.

Cuando viaje al consultorio de su médico o a otro centro de atención médica, debe:

- Usar mascarilla
- Cubrir las lesiones expuestas
- Viajar directamente hacia y desde el sitio de prueba (por ejemplo, su proveedor de atención médica o laboratorio)

- A su llegada, informar a los trabajadores de la salud que es un contacto de bajo riesgo de alguien con viruela del mono, pero que tiene síntomas.

Si no posee vehículo privado o tiene otras preguntas relacionadas con las pruebas, comuníquese con su Public Health Unit local para obtener asesoramiento al **1300 066 055**.

## Más información

Consulte la NSW Health Monkeypox [fact sheet](#) (Hoja informativa) sobre la viruela del mono de NSW Health para obtener más información. También puede llamar a su unidad de salud pública local al **1300 066 055** o visitar el sitio web de NSW Health [www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au).