

โรคฝีดาษลิง: ข้อมูลสำหรับผู้ติดต่อที่มีความเสี่ยงต่ำ

Monkeypox: Information for low-risk contacts



โรคฝีดาษลิงคืออะไร?

โรคฝีดาษลิงคือการติดเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดผื่นขึ้น แพร่กระจายโดยการสัมผัสกับผิวผู้ที่เป็นโรคฝีดาษลิง ผู้ที่เป็นส่วนมากฟื้นตัวได้ภายในสองสามสัปดาห์

ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม 2022 มีรายงานผู้ป่วยด้วยโรคฝีดาษลิงเพิ่มขึ้นทั่วโลกจากหลายประเทศที่ตามปกติไม่รู้จักโรคฝีดาษลิง ผู้ป่วยส่วนมากเป็นผู้ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ชาย

สถานการณ์เกี่ยวกับโรคฝีดาษลิง ในรัฐนิวเซาท์เวลส์กำลังเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ในขณะที่ผู้ป่วยส่วนมากติดเชื้อจากต่างประเทศ มีผู้ป่วยจำนวนน้อยที่อาจติดเชื้อในออสเตรเลีย

อาการของโรคฝีดาษลิงเป็นอย่างไรบ้าง?

ผู้คนส่วนมากที่เป็นโรคฝีดาษลิงมีอาการป่วยเล็กน้อย และจะฟื้นตัวภายในสองสามสัปดาห์

อาการมักจะเริ่ม 7 - 14 วันหลังจากการสัมผัส อาจอยู่ในระยะสั้นเพียงสองสามวันหรือนานถึง 21 วัน

อาการโรคฝีดาษลิงอาจรวมถึง:

- ผื่น ตุ่มคล้ายสิวหรือแผล โดยเฉพาะในบริเวณที่มองเห็นได้ยาก เช่นที่อวัยวะเพศ ทวารหนักหรือก้น และบนใบหน้า แขนและขา
- แผลเปื่อยในปาก
- ผู้ป่วยอาจเป็นไข้ ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ ปวดหลัง ต่อม้ำเหลืองบวม หนาวสั่นและ/หรืออ่อนเพลียก่อนเกิดเป็นผื่นหรือแผล

รอยโรคเริ่มต้นจากผื่นแดงแบนที่พัฒนาเป็นตุ่มหนอง ซึ่งต่อมาก่อตัวเป็นเปลือกตกสะเก็ดและหลุดออก

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดอ่าน NSW Health Monkeypox [fact sheet](#) (เอกสารข้อเท็จจริง)

โรคฝีดาษลิงแพร่กระจายได้อย่างไร?

โรคฝีดาษลิงส่วนมากแพร่กระจายจากคนหนึ่งไปยังอีกคนหนึ่งโดยการสัมผัสโดยตรงทางผิวหนัง มันอาจแพร่กระจายโดยละอองจากการหายใจออกของผู้ที่เป็นโรคฝีดาษลิงระหว่างที่มีการสัมผัสใกล้ชิดเป็นเวลานาน แต่กรณีอย่างนี้เกิดได้ยาก อาจจะแพร่กระจายผ่านทาง การติดต่อกับของเหลวจากร่างกายของผู้ติดเชื้อ หรือวัสดุที่เปราะเปื้อนเช่นเครื่องหลับนอนหรือเสื้อผ้า

โรคฝีดาษลิงอาจแพร่ผ่านได้ในระหว่างการมีเพศสัมพันธ์ ยังไม่ทราบแน่ชัดว่าไวรัสโรคฝีดาษลิงคงอยู่ในน้ำอสุจิและของเหลวอื่นจากอวัยวะเพศได้นานเท่าใด ผู้ที่เป็นโรคฝีดาษลิงควรงดเว้นการมีเพศสัมพันธ์ในช่วงระยะเวลาที่ติดเชื้อ ผู้ที่ฟื้นตัวจากโรคฝีดาษลิงควรใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีกิจกรรมทางเพศเป็นเวลา 8 สัปดาห์หลังจากฟื้นตัว

ผู้ป่วยเป็นโรคฝีดาษลิงติดเชื้ออยู่ตั้งแต่เวลาเริ่มมีอาการครั้งแรก จนถึงแผลแห้งตกสะเก็ดหลุดออก และมีขี้ผิวหนังใหม่เกิดขึ้นด้านล่าง

ทำไมข้าพเจ้าจึงได้รับข้อมูลนี้?

ท่านถูกระบุว่าเป็นผู้ติดต่อกับบุคคลที่เป็นโรคฝีดาษลิง เนื่องจากท่านมีการสัมผัสอย่างจำกัดกับบุคคลผู้นี้ ท่านจึงถูกกำหนดว่าเป็นผู้ติดต่อที่มีความเสี่ยงต่ำ

ผู้ติดต่อที่มีความเสี่ยงต่ำควรทำอย่างไร?

ผู้ติดต่อที่มีความเสี่ยงต่ำได้รับคำแนะนำให้คอยดูอาการอย่างหนึ่งอย่างใดของโรคฝีดาษลิง

ในช่วงเวลา 21 วันตั้งแต่ครั้งหลังสุดที่ยาสัมผัสกับผู้เป็นโรคฝีดาษลิง ท่านควร:

- ติดตามดูอาการดังที่ระบุข้างต้น
- ล้างมือเป็นประจำด้วยสบู่และน้ำหรือใช้น้ำยาล้างมือที่ผสมแอลกอฮอล์

สิ่งที่ต้องทำถ้ามีอาการ

ถ้าท่านมีอาการโรคฝีดาษลิง ท่านควร:

- แยกตัวตามลำพังและหลีกเลี่ยงการติดต่อที่ไม่จำเป็นทั้งหมดกับผู้อื่น ถ้ากำลังเดินทางกลับบ้านเพื่อไปแยกตัวไปบ้านโดยตรง ใส่หน้ากากและปิดคลุมแผลที่เห็นได้ ถ้าไม่สามารถแยกตัวตามลำพัง โทรหน่วยสาธารณสุขหมายเลข **1300 066 055**
- ติดต่อแพทย์ของท่านและให้เขาทราบว่าท่านได้ถูกระบุว่าเป็นผู้ติดต่อที่มีความเสี่ยงต่ำกับผู้ที่เป็โรคฝีดาษลิง แพทย์ของท่านควรสามารถให้คำแนะนำเกี่ยวกับการตรวจอย่างหนึ่งอย่างใดที่จำเป็น
- แจ้งแก่ Public Health Unit (**1300 066 055**) โดยเร็วเท่าที่จะทำได้

ถ้าท่านเป็นกังวลเกี่ยวกับอาการที่อาจมี โทรศัพท์แพทย์ของท่านเพื่อขอการดูแลทันที หรือโทรศูนย์สามตัว (000) ทันทีในกรณีฉุกเฉิน

สิ่งที่ต้องทำถ้าจำเป็นต้องไปหาแพทย์หรือไปตรวจ

ขึ้นอยู่กับอาการของท่าน แพทย์อาจขอให้ท่านไปตรวจด้วยตนเอง

เมื่อเดินทางไปสำนักงานแพทย์หรือสถานบริการสุขภาพอื่น ท่านควร:

- ใส่หน้ากาก
- ปิดคลุมแผลที่เห็นได้
- เดินทางไปและกลับโดยตรงจากสถานที่ตรวจ (เช่น ผู้ให้บริการสุขภาพของท่านหรือศูนย์พยาธิวิทยา)
- เมื่อไปถึง แจ้งแก่เจ้าหน้าที่ว่าท่านเป็นผู้ติดต่อที่มีการเสี่ยงต่ำกับผู้ที่เป็โรคฝีดาษลิง แต่ท่านมีอาการ

ถ้าท่านไม่มีรถส่วนตัวหรือมีคำถามเกี่ยวกับการตรวจ โปรดติดต่อขอคำแนะนำจาก Public Health Unit ในท้องถิ่นของท่าน หมายเลข **1300 066 055**

ข้อมูลเพิ่มเติม

โปรดดูเอกสารข้อเท็จจริง NSW Health Monkeypox [fact sheet](#) (เอกสารข้อเท็จจริง) สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม ท่านสามารถโทรศัพท์หน่วยสาธารณสุขในท้องถิ่นด้วย หมายเลข **1300 066 055** หรือดูจาก NSW Health เว็บไซต์ที่ www.health.nsw.gov.au