

Bệnh đậu mùa khỉ: Thông tin cho những người tiếp xúc thuộc diện nguy cơ thấp



Monkeypox: Information for low-risk contacts

Monkeypox là gì?

Monkeypox (bệnh đậu mùa khỉ) là bệnh nhiễm siêu vi gây nổi mẩn. Bệnh lây lan qua việc tiếp xúc da kề da với người bị monkeypox. Hầu hết những người mắc bệnh đều hồi phục trong vòng vài tuần.

Kể từ tháng Năm 2022, đã có báo cáo về sự gia tăng số ca nhiễm monkeypox trên toàn cầu từ nhiều quốc gia mà thường không có bệnh này. Hầu hết các ca nhiễm xảy ra ở đàn ông mà có quan hệ tình dục với đàn ông.

Tình hình của bệnh monkeypox tại NSW đang thay đổi mau lẹ. Trong khi hầu hết các ca là do nhiễm khi ở nước ngoài, một số nhỏ có thể đã bị nhiễm tại Úc.

Các triệu chứng monkeypox gồm những gì?

Hầu hết những người mắc monkeypox sẽ đau yếu nhẹ và hồi phục trong vòng vài tuần.

Triệu chứng thường bắt đầu từ 7-14 ngày sau khi phơi nhiễm. Có thể bắt đầu sớm là vài ngày hoặc chậm là 21 ngày.

Triệu chứng của monkeypox có thể gồm:

- nổi mẩn, các vết đau hoặc vết lở giống như mụn, nhất là ở những chỗ khó thấy như bộ phận sinh dục, hậu môn hoặc mông và trên mặt, tay và chân
- lở loét, vết thương hoặc mụn rộp trong miệng
- có thể bị sốt, nhức đầu, đau cơ, đau lưng, sưng hạch bạch huyết, ớn lạnh và/hoặc mệt đuối trước khi khởi phát các nốt mẩn hoặc vết thương

Các vết thương bắt đầu bằng nốt mẩn đỏ phẳng rồi phát triển thành mụn mủ sau đó cứng lại hoặc đóng vảy rồi tróc ra.

Muốn biết thêm thông tin, xem NSW Health Monkeypox [fact sheet](#) (tờ dữ kiện).

Monkeypox lây lan bằng cách nào?

Monkeypox chủ yếu lây lan từ người này sang người khác bằng cách tiếp xúc da kề da trực tiếp. Bệnh cũng có thể lây lan qua việc hít phải giọt bắn từ hơi thở do tiếp xúc gần và lâu dài với người bị monkeypox, nhưng việc này hiếm. Bệnh cũng có thể lây lan qua việc tiếp xúc dịch cơ thể của người bị nhiễm hoặc tiếp xúc các vật dụng đã bị nhiễm, như quần áo hoặc khăn trải giường.

Monkeypox cũng có thể lây lan qua việc quan hệ tình dục. Hiện chưa được biết siêu vi monkeypox tồn tại bao lâu trong tinh dịch và các chất dịch khác của bộ phận sinh dục. Những người bị monkeypox nên tránh quan hệ tình dục trong thời kỳ bị nhiễm. Những người đã hồi phục từ bệnh monkeypox nên dùng bao cao su (condom) khi có quan hệ tình dục trong 8 tuần sau khi hồi phục.

Những người bị monkeypox có thể lan truyền bệnh kể từ khi họ bắt đầu có triệu chứng cho đến khi tất cả các vết thương đã khô cứng, vảy đã tróc ra và lớp da mới đã hình thành bên dưới.

Tại sao tôi nhận được thông tin này?

Quý vị đã được xác định là người có tiếp xúc với người bị monkeypox. Bởi vì quý vị chỉ tiếp xúc ngắn ngủi với người này, quý vị được xem là người tiếp xúc thuộc diện nguy cơ thấp.

Những người tiếp xúc thuộc diện nguy cơ thấp nên làm gì?

Người tiếp xúc thuộc diện nguy cơ thấp nên theo dõi xem mình có triệu chứng monkeypox không.

Trong 21 ngày kể từ lần chót quý vị đã phơi nhiễm (tiếp xúc) với người có monkeypox, quý vị phải:

- theo dõi để xem có triệu chứng nào như đã nêu ở trên, và
- thường xuyên rửa tay với xà phòng và nước, hoặc dùng dung dịch rửa tay khô có cồn.

Nên làm gì nếu quý vị khởi phát triệu chứng

Nếu khởi phát triệu chứng monkeypox, quý vị phải:

- Tự cách ly tại nhà và tránh tất cả các tiếp xúc không cần thiết với người khác. Nếu quý vị cần di chuyển về nhà để tự cách ly, phải về thẳng nhà, đeo khẩu trang và che phủ các vết thương nếu có. Nếu quý vị không thể tự cách ly, gọi đến Ban Y tế Công cộng qua số **1300 066 055**.
- Liên lạc bác sĩ gia đình và cho họ biết quý vị đã được xác nhận là người tiếp xúc thuộc diện nguy cơ thấp của một người bị monkeypox, và quý vị hiện có triệu chứng. Bác sĩ sẽ có thể khuyên quý vị làm xét nghiệm nào nếu cần.
- Thông báo cho Public Health Unit (**1300 066 055**) biết sớm nhất có thể.

Nếu quý vị lo lắng về bất cứ triệu chứng nào nếu có, gọi đến bác sĩ gia đình để được chăm sóc ngay, hoặc lập tức gọi đến Ba Số Không (000) nếu khẩn cấp.

Nên làm gì nếu quý vị cần gặp bác sĩ hoặc cần đi xét nghiệm

Tùy triệu chứng của quý vị, bác sĩ có thể yêu cầu quý vị đi xét nghiệm.

Khi di chuyển đến phòng mạch bác sĩ hoặc cơ sở chăm sóc y tế, quý vị phải:

- Đeo khẩu trang
- Che phủ các vết thương nếu có
- Đến thẳng nơi xét nghiệm (ví dụ trung tâm xét nghiệm hoặc cơ sở chăm sóc y tế) và về thẳng nhà sau khi xong
- Khi đến nơi, cho nhân viên y tế biết rằng quý vị là người tiếp xúc diện nguy cơ thấp của một người bị monkeypox, nhưng quý vị có triệu chứng.

Nếu quý vị không có xe riêng, hoặc có câu hỏi nào liên quan đến xét nghiệm, vui lòng liên lạc Public Health Unit địa phương qua số **1300 066 055** để được hướng dẫn.

Muốn biết thêm thông tin

Xem NSW Health Monkeypox [fact sheet](#) (tờ dữ kiện) để biết thêm chi tiết. Quý vị cũng có thể gọi đến ban y tế công cộng địa phương qua số **1300 066 055** hoặc xem trang mạng của NSW Health www.health.nsw.gov.au