

败血症

Sepsis - Factsheet

Chinese Simplified

败血症可能导致死亡。如果您本人或您所照顾的人出现以下严重败血症症状，请立即打电话零零零（000）或到医院急诊部就诊。败血症的严重症状包括：

- 觉得病情很严重（比以往任何一次生病都更严重），或者病情很重，而且恶化得很快
- 呼吸困难或呼吸非常急促（对于儿童或婴儿，您可能会注意到他们发出咕噜声，或者呼吸时胸部下部凹进去）
- 婴幼儿整天不需要排尿（小便），或尿布变湿（小便次数）比平时少
- 新的皮疹令人担忧，或者用玻璃杯压在上面也不褪色
- 头脑不清醒
- 皮肤发蓝、发灰、苍白或有斑点
- 觉得孩子病得很重。您最了解自己的孩子。如果觉得有什么不对劲，请相信自己的直觉。

什么是败血症？

败血症是指人体对感染的极端反应（“毒血症”）。这是一种危及生命的疾病，需要立即就医。如果不加治疗，就可能会导致死亡或对身体造成永久伤害。

败血症始于感染，最有可能始于细菌感染。

可能导致败血症的感染，有可能发生在身体任何部位，但肺部、膀胱和肾脏、皮肤、喉部或肠道感染更为常见。

感染脑膜炎球菌或链球菌等细菌可能会引起败血症。

败血症有哪些症状？

败血症有许多体征和症状。请遵循以下建议。您不需要出现所列的全部症状。

即使您已经看过医生，如果您本人或孩子仍然生病没有好转，请再去看医生或去医院看急诊。

成人和较大的孩子

如果败血症出现这些严重的症状，**请立即打电话零零零（000）或前往医院急诊部就诊：**

- 觉得病情很严重（比以往任何一次生病都更严重），或者病情很重，而且恶化得很快
- 呼吸困难或呼吸急促
- 头脑不清醒
- 婴幼儿整天不需要排尿（小便）
- 新的皮疹令人担忧，或者用玻璃杯压在上面也不褪色
- 皮肤发蓝、发灰、苍白或有斑点。

如果您不确定或出现可能导致败血症的感染的下列一般症状，**那么请打电话给医生，或者打电话1800 022 222给健康指导热线（24小时服务）：**

- 发烧或颤抖
- 感到非常疲惫
- 呕吐或腹泻
- 头痛
- 伤口或切口周围肿胀或疼痛
- 肌肉、关节或四肢酸痛
- 心率或脉搏加快。

婴幼儿

如果您的婴儿或幼儿出现下列败血症严重症状，**请立即打电话零零零（000）或者到医院急诊部就诊：**

- 您觉得孩子病得很重，或者觉得有些问题非常严重。您最了解自己的孩子
- 病情很重，而且恶化得很快
- 整天不需要排尿（小便），或尿布变湿（小便次数）比平时少
- 比平时更安静、更喜欢睡觉者或难以唤醒
- 烦躁易怒，哄不住
- 新的皮疹令人担忧，或者用玻璃杯压在上面也不褪色
- 皮肤发蓝、发灰、苍白或有斑点
- 呼吸困难（您可能会注意到他们发出咕噜声，或者呼吸时胸部下部凹进去），或者呼吸非常急促
- 3个月以下婴儿发烧
- 1个月以下婴儿皮肤温度过低或过冷
- 抱起来时觉得软绵绵的
- 惊厥或癫痫发作
- 哭声微弱或音调很尖，跟平时哭声不同。

如果您不确定或出现可能导致败血症的感染的下列一般症状，**那么请打电话给医生，或者打电话 1800 022 222 给健康指导热线（24小时服务）：**

- 3 个月以上孩子发烧
- 行为举止跟平时不一样，或者对进食、喂食或平时的活动不感兴趣
- 呕吐或腹泻
- 切口或伤口周围肿胀或疼痛。

孕妇或产妇（又称产妇败血症）

如果您出现上述的成年人症状以及下列症状，**请立即打电话零零零（000）或者去医院急诊部就诊：**

- 下腹疼痛
- 阴道分泌物（液体）变色或有异味
- 意外出血。

败血症是如何传播的？

败血症不会人传人。不过，导致败血症的原始感染可能会在人与人之间传播。

哪些人有患败血症的风险？

任何人都有可能患败血症。

不过，有些人患败血症的可能性较大。这包括以下情况：

- 5 岁及以下，尤其是 3 个月以下的婴儿
- 在 65 岁及以上的人
- 孕妇或刚刚分娩（6 周内）的人
- 免疫力低下的人
- 糖尿病、肺病、癌症或肾病等慢性病患者
- 曾患败血症者
- 最近住院患者或重症患者
- 原住民或托雷斯海峡岛民。

如何预防败血症？

您可以通过预防感染和控制慢性疾病来降低患败血症的风险：

- 养成良好的卫生习惯。经常洗手或消毒双手，咳嗽和打喷嚏时用手遮住口鼻
- 不要共用个人物品（如剃须刀、牙刷等）
- 覆盖切口和伤口，保持其清洁，直至愈合为止
- 遵照建议及时接种疫苗
- 糖尿病、肺病或肾病等慢性疾病患者请定期去看医生。遵从医嘱，包括服用处方药
- 为了保护他人，生病期间请留在家里。

如何诊断败血症？

败血症没有单一的检测方法。要确定您是否患有败血症，医生会：

- 询问您的症状
- 为您检查身体，以及
- 进行一些测试。

如何治疗败血症？

如果您出现败血症的任何严重症状，请立即打电话零零零（000）或者去医院急诊部就诊。败血症非常严重，如果不加治疗，就可能会导致死亡或对身体造成永久伤害。败血症如果尽快开始治疗，疗效就最好。败血症患者应该住院接受治疗。

如果病情确实严重，您可能需要在医院的重症监护室（ICU）接受治疗。治疗可能包括：

- 抗生素等药物
- 通过手臂上的针头输液
- 呼吸支持
- (必要时) 做手术。

败血症的公共卫生对策是什么？

如果引起败血症的感染属于应通报的疾病，那么医生和实验室可能需要通知当地公共卫生部门。公共卫生部门的工作人员可能会联系您的密切接触者，为他们提供建议并讨论他们可能需要的任何药物。