

麻疹

實情簡介

Measles - Fact sheet

Chinese Traditional

概覽

- 麻疹是一種傳染性極強的病毒性疾病，會引起皮疹和發燒。
- 麻疹可能導致肺炎和腦炎等嚴重併發症，甚至需要住院治療。
- 接種疫苗是預防感染及阻止麻疹傳播的最佳方法。由於疫苗能有效預防疾病，麻疹在澳洲已屬罕見。
- 接種麻疹疫苗仍然重要，因為外遊歸來的人士有可能將病毒帶回。
- 麻疹在澳洲人常前往度假或探親的許多國家/地區仍然普遍。
- 若你認為自己患上麻疹，請先致電告知醫生，以便他們在你抵達時，安排措施減低你與他人的接觸。

什麼是麻疹？

麻疹是一種傳染性極高的病毒性疾病，可引致嚴重併發症。在全球某些地區，它仍是引致五歲以下兒童死亡的常見原因。

以往，麻疹感染在澳洲兒童中非常普遍。大多數在1966年之前出生的人，很可能在童年時已感染過麻疹，並因此具有免疫力。

得益於免疫接種，麻疹現時在澳洲已屬罕見。

然而，麻疹在世界許多地方仍然普遍，部分國家更持續出現大規模爆發。外遊歸來的人士或前來澳洲的訪客有可能將疾病帶入，從而在社區引發麻疹爆發。因此，確保自己已接種麻疹疫苗，對於保護自身及社區健康至關重要。

確保所有在1966年或之後出生的人士均已接種兩劑麻疹疫苗，這點十分重要。

麻疹有哪些症狀？

最初症狀包括發燒、疲倦、咳嗽、流鼻水、眼睛發紅疼痛以及渾身不適。幾天後會出現皮疹。皮疹首先出現在面部，隨後擴散至全身，持續4至7天。皮疹不會發癢。部分患者（尤其是幼兒）可能還會出現腹瀉。

麻疹的症狀通常在接觸病毒後10天開始出現，但潛伏期短則7天，長可達18天。皮疹通常在接觸麻疹病毒後約14天出現。

麻疹是一種嚴重的疾病。高達三分之一的麻疹患者會出現併發症，其中許多人需要住院治療。麻疹的併發症可能包括中耳感染、腹瀉和肺炎。約每1000名麻疹患者中，就有一人會患上腦炎（大腦腫脹）。

麻疹是如何傳播的？

麻疹的常見傳播方式是，當感染者咳嗽或打噴嚏時，將病毒散佈到空氣中，其他人吸入這些病毒後便可能受感染。

麻疹是所有人類傳染病中傳播性最強的疾病之一。僅僅與患者同處一室，就可能被感染。麻疹患者通常在症狀出現前不久至皮疹顯現後的四天內，都具有傳染性。

哪些人有感染麻疹的風險？

符合以下情況的人員，即有感染麻疹的風險：

- 從未感染過麻疹；**或**
- 未接種過兩劑含麻疹成分的疫苗；**或**
- 免疫系統較弱（例如正在接受癌症化療或放療的人，或服用高劑量類固醇藥物的人），即使他們已完成完整免疫接種或過去曾感染過麻疹；**且**
- 曾與麻疹感染者有過接觸。

麻疹在許多國家仍然普遍，且經常爆發大規模疫情。前往海外的人士若不具備免疫力，便有感染麻疹的風險。

如何預防麻疹？

接種疫苗

預防麻疹的最佳方法是接種疫苗。接種兩劑麻疹疫苗（至少間隔四星期）能為99%的接種者提供長期甚至可能是終身的保護。

計劃出國的人士應諮詢家庭醫生或藥劑師有關疫苗接種的事宜，確認自身疫苗接種狀況為最新狀態，並確保在離開澳洲前已完成接種麻疹疫苗。

在澳洲，根據國家免疫計劃（NIP），兒童可免費接種兩劑麻疹疫苗，接種時間為：

- 12個月大時接種麻疹-腮腺炎-德國麻疹(MMR)混合疫苗
- 18個月大時接種麻疹-腮腺炎-德國麻疹-水痘(MMRV)混合疫苗。

這些疫苗能同時預防麻疹、腮腺炎、德國麻疹以及水痘。

計劃攜帶6至18個月大嬰幼兒出國的人士，應與家庭醫生商討行程安排。如果目的地是麻疹高風險地區，其子女可提前接種麻疹疫苗。

1966年或之後出生且從未感染過麻疹的人，應諮詢醫生，確認自己是否已接種過兩劑（間隔至少四星期）麻疹疫苗。若未完成接種，在新州可免費補種。

接種超過兩劑疫苗是安全的，因此若不確定自己是否已接種，建議直接接種。

在新州，可透過家庭醫生或註冊藥劑師免疫接種者處接種麻疹疫苗。

請注意，藥劑師免疫接種者無法為5歲以下兒童提供麻疹疫苗。

對於無法出示已接種兩劑麻疹疫苗證明的人士（且非尋求接種國家免疫計劃規定的疫苗），疫苗本身免費，但藥劑師或醫生可能會收取疫苗接種服務費。

更多資訊，請參閱麻疹疫苗接種常見問題解答。

出現症狀時請避免接觸他人

出現麻疹症狀的人士在前往醫療機構（如急診部或家庭醫生診所）就診時，應提前致電告知醫護人員其症狀，以便在抵達時能夠即時隔離，限制麻疹可能傳播給他人的風險。

麻疹患者應留在家中，直至不再具有傳染性（即從皮疹出現起計滿四天），以降低傳播給他人的風險。

麻疹如何確診？

當一個人感到不適，出現咳嗽、流鼻水、眼睛疼痛及發燒，隨後出現皮疹時，便會懷疑是麻疹。

當懷疑是麻疹時，應採集鼻腔、咽喉及尿液樣本進行檢測以確診。亦可能會進行血液測試。

確診至關重要，這樣公共衛生部門便能及時跟進其他有感染麻疹風險的接觸者，並採取相應措施。

麻疹如何治療？

麻疹並無特定的治療方法。通常建議麻疹患者多休息、補充大量水分，並服用撲熱息痛來退燒。

對許多人來說，病情可能會嚴重到需要住院治療。

公共衛生部門如何應對麻疹？

醫生、醫院及化驗所、學校以及托兒中心必須向所屬地區的公共衛生單位通報麻疹病例。

公共衛生單位的工作人員會與醫生及患者（或其照顧者）進行訪談，以了解感染來源、找出其他有感染風險的人士、實施控制措施（例如安排免疫接種、限制上學或上班），並提供其他相關建議。

麻疹患者應留在家中，至少在皮疹出現後四天內，不要上班、上學或前往幼兒教育及托兒服務機構。

《麻疹：接觸者須知》表格載有實用資訊，供臨床醫生在評估及/或提供暴露後預防性處置後，發給麻疹接觸者參考。

更多資訊

欲了解更多資訊，請致電您當地的公共衛生單位：1300 066 055。

如果您或您的孩子出現麻疹症狀且感到擔憂，請立即諮詢醫生，緊急情況請撥打 000。如需健康建議，您亦可致電 1800 022 222 聯繫Healthdirect，獲取免費的24小時健康諮詢，或諮詢您當地的藥劑師。