

Campak

Lembar Fakta

Measles - Fact sheet

Indonesian

Fakta penting

- Campak adalah penyakit akibat virus dan sangat menular. Penyakit ini mengakibatkan ruam dan demam.
- Campak dapat menyebabkan komplikasi serius, termasuk pneumonia dan ensefalitis serta dapat memerlukan perawatan di rumah sakit.
- Vaksinasi adalah cara terbaik untuk mencegah infeksi campak dan penularannya. Campak jarang terjadi di Australia karena vaksinasi efektif dalam mencegah penyakit ini.
- Vaksinasi campak tetap penting untuk dilakukan karena penyakit ini dapat dibawa oleh orang yang kembali dari luar negeri.
- Campak masih lazim di banyak negara yang dikunjungi oleh warga Australia untuk berlibur atau mengunjungi keluarga dan teman.
- Jika Anda merasa bahwa Anda telah tertular campak, teleponlah dokter Anda terlebih dahulu supaya ia dapat membatasi paparan terhadap orang lain saat Anda tiba.

Apa itu campak?

Campak adalah penyakit viral yang sangat gampang menular, yang dapat mengakibatkan komplikasi serius. Campak tetap merupakan penyebab umum kematian anak di bawah 5 tahun di beberapa bagian dunia.

Di masa lalu, infeksi campak sangat umum pada masa kanak-kanak di Australia. Sebagian besar orang yang lahir sebelum tahun 1966 telah tertular campak sewaktu kecil dan kemungkinan besar memiliki imunitas terhadap penyakit ini.

Berkat imunisasi, saat ini campak jarang terjadi di Australia.

Tetapi, campak tetap lazim di banyak bagian dunia, dan wabah besar tetap terjadi di sejumlah negara. Orang yang bepergian ke luar negeri atau datang ke Australia dapat membawa penyakit ini, dan menyebabkan wabah campak di dalam masyarakat. Ini sebabnya penting untuk memastikan bahwa Anda mendapatkan vaksinasi campak untuk membantu melindungi diri dan masyarakat Anda.

Penting untuk memastikan bahwa siapa pun yang lahir selama atau setelah tahun 1966 telah menerima dua dosis vaksin campak.

Apa saja gejala campak?

Gejala awalnya adalah demam, merasa lelah, batuk, pilek, mata kemerahan, serta tidak enak badan. Beberapa hari kemudian, muncul ruam. Ruam ini dimulai pada wajah, lalu menyebar ke tubuh dan berlangsung selama 4-7 hari. Ruam ini tidak terasa gatal. Sebagian orang, terutama anak kecil, dapat juga mengalami diare.

Gejala campak biasanya mulai timbul 10 hari setelah terpapar virus, tetapi terkadang dapat muncul dari 7 hari hingga 18 hari. Ruam biasanya muncul sekitar 14 hari setelah terpapar virus campak.

Campak adalah penyakit parah. Hingga sepertiga penderita campak mengalami komplikasi dan banyak yang harus dirawat di rumah sakit. Komplikasi campak dapat termasuk infeksi telinga, diare, serta pneumonia. Sekitar satu di antara 1000 orang yang terkena campak mengalami ensefalitis (pembengkakan otak).

Bagaimana campak menular?

Campak biasanya menular sewaktu orang menghirup virus campak yang keluar saat penderita campak batuk atau bersin.

Campak merupakan salah satu infeksi manusia yang paling gampang menular. Hanya dengan berada di dalam ruangan yang sama dengan penderita campak dapat mengakibatkan infeksi.

Penderita campak biasanya dapat menularkan penyakit tepat sebelum gejalanya muncul hingga empat hari setelah ruam timbul.

Siapa yang berisiko tertular campak?

Orang berisiko tertular campak jika:

- mereka belum pernah terinfeksi campak **atau**
- mereka belum mendapatkan dua dosis vaksin yang mengandung campak **atau**
- kekebalan tubuh mereka sedang lemah (mis. mereka yang sedang menjalani kemoterapi atau radioterapi untuk kanker atau mereka yang mengonsumsi medikasi steroid ber dosis tinggi) biarpun mereka telah diimunisasi secara lengkap atau pernah terinfeksi campak di masa lalu, **dan**
- mereka telah berkontak dengan seseorang yang terinfeksi campak.

Campak tetap lazim di banyak negara dan wabah besar dapat sering terjadi. Mereka yang bepergian ke luar negeri berisiko terkena campak jika mereka tidak memiliki kekebalan.

Bagaimana cara mencegah campak?

Vaksinasi

Perlindungan terbaik terhadap campak adalah dengan vaksinasi. Dua dosis vaksin campak (sekurangnya berjarak empat minggu) memberikan perlindungan jangka panjang, mungkin seumur hidup, bagi 99% orang yang divaksinasi.

Mereka yang berencana untuk pergi ke luar negeri sebaiknya membicarakan vaksinasi dengan dokter GP atau apoteker mereka, memeriksa apakah mereka telah mendapatkan vaksinasi terkini, dan memastikan bahwa mereka telah divaksinasi lengkap terhadap campak sebelum meninggalkan Australia.

Di Australia, dua dosis vaksin campak ditawarkan secara gratis kepada anak-anak berdasarkan Program Imunisasi Nasional (NIP) pada usia:

- 12 bulan sebagai vaksin campak-gondongan-rubella (MMR)
- 18 bulan sebagai vaksin campak-gondongan-rubella-varicella (MMRV)

Vaksin-vaksin ini memberikan perlindungan terhadap gondongan, campak Jerman (rubella), dan cacar air (varicella), serta campak.

Mereka yang berencana untuk pergi ke luar negeri bersama anak yang berusia antara 6 hingga 18 bulan sebaiknya membicarakan rencana mereka dengan dokter GP mereka, karena anak-anak yang akan pergi ke wilayah berisiko tinggi dapat mendapatkan vaksin campak lebih awal.

Siapa pun yang lahir selama atau setelah tahun 1966 dan belum pernah terinfeksi campak sebaiknya mengunjungi dokter untuk memastikan apakah mereka telah mendapatkan dua dosis vaksin campak yang sekurangnya berjarak empat minggu. Jika belum, vaksin ini gratis di NSW.

Vaksin ini aman untuk diterima lebih dari dua kali, jadi mereka yang ragu sebaiknya divaksinasi.

Vaksinasi campak dapat diakses di NSW dari dokter umum (GP) dan apoteker yang terdaftar sebagai pemberi imunisasi.

Apoteker imunisasi tidak dapat memberikan vaksinasi campak kepada anak-anak di bawah usia 5 tahun.

Bagi mereka yang tidak memiliki bukti dua dosis vaksin campak (tidak mencari vaksin berdasarkan NIP), vaksinnya sendiri gratis, tetapi apoteker atau dokter dapat mengenakan biaya layanan untuk menyuntikkan vaksin tersebut.

Untuk informasi lebih lanjut, lihat [Pertanyaan Umum mengenai Vaksinasi Campak](#).

Hindari orang lain jika Anda mengalami gejala

Orang yang mengalami gejala campak sebaiknya menelepon terlebih dahulu sebelum datang ke fasilitas perawatan kesehatan (misalnya unit gawat darurat atau dokter GP), untuk memberi tahu staf mengenai gejala mereka, supaya mereka dapat diisolasi pada saat tiba guna membatasi kemungkinan menyebarkan campak kepada orang lain.

Penderita campak harus tetap di rumah sampai tidak dapat menularkan penyakit lagi (yakni empat hari setelah ruam muncul) untuk mengurangi risikonya kepada orang lain.

Bagaimana campak didiagnosis?

Seseorang dicurigai tertular campak saat merasa tidak enak badan, batuk, pilek atau mengalami mata kemerahan dan demam yang diikuti oleh ruam.

Setiap kali campak dicurigai, harus diambil sampel dari hidung, tenggorokan, dan air seni untuk mengonfirmasi diagnosis. Tes darah juga dapat dilakukan.

Konfirmasi diagnosis ini penting, karena memungkinkan tindak lanjut kesehatan publik bagi orang lain yang berisiko tertular campak.

Bagaimana campak diobati?

Tidak ada pengobatan spesifik untuk campak. Penderita campak biasanya disarankan untuk beristirahat, banyak minum, dan meminum parasetamol untuk mengobati demam.

Bagi banyak orang, penyakit ini dapat menjadi cukup parah sehingga memerlukan perawatan di rumah sakit.

Apa tanggapan kesehatan publik terhadap campak?

Para dokter, rumah sakit, dan laboratorium, sekolah, dan pusat penitipan anak harus melaporkan kasus campak kepada Unit Kesehatan Publik.

Staf Unit Kesehatan Publik akan mewawancarai dokter dan pasien (atau pengasuhnya) untuk mencari tahu bagaimana infeksi terjadi, mengidentifikasi orang-orang yang berisiko terinfeksi, menerapkan tindakan pengendalian (misalnya imunisasi dan pembatasan pergi ke tempat kerja atau sekolah), dan memberikan saran lain.

Penderita campak harus tetap di rumah dan tidak datang ke tempat kerja, sekolah, atau fasilitas pendidikan dan penitipan usia dini sampai sekurangnya empat hari setelah ruam muncul.

Formulir Campak: Informasi untuk Kontak memuat informasi berguna bagi klinisi untuk diberikan kepada kontak campak, menyusul penilaian dan/atau profilaksis setelah paparan.

Informasi lebih lanjut

Untuk informasi lebih lanjut silakan hubungi Unit Kesehatan Publik setempat Anda di 1300 066 055.

Jika Anda, atau anak Anda, mengalami gejala campak dan Anda merasa khawatir, segera hubungi dokter Anda, atau dalam keadaan darurat hubungi 000. Untuk nasihat kesehatan, Anda juga dapat menghubungi Healthdirect di 1800 022 222 untuk nasihat kesehatan gratis selama 24 jam atau bicaralah dengan apoteker setempat Anda.