

홍역

안내문

Measles - Fact sheet

Korean

주요 사실

- 홍역은 발진과 발열을 유발하는 전염성이 매우 강한 바이러스성 질환입니다.
- 홍역은 폐렴과 뇌염을 포함한 심각한 합병증을 유발할 수 있으며 입원이 필요할 수 있습니다.
- 백신 접종은 홍역 발병과 확산을 예방하는 가장 좋은 방법입니다. 호주에서는 백신 접종으로 홍역을 효과적으로 예방할 수 있기 때문에 홍역 발병률이 낮습니다.
- 홍역 백신 접종은 해외에서 돌아오는 사람들이 바이러스를 국내로 옮겨올 수 있기 때문에 여전히 중요합니다.
- 홍역은 호주인들이 휴가나 가족 및 친구 방문을 위해 여행하는 많은 국가에서 여전히 흔하게 발생합니다.
- 홍역이 의심되면 병원에 도착하기 전에 미리 의사에게 전화하여 이들이 다른 사람과 여러분의 접촉이 최소화될 수 있도록 조치를 취하게 하십시오.

홍역이란?

홍역 (Measles)은 전염성이 매우 강한 바이러스성 질환으로 심각한 합병증을 유발할 수 있습니다. 이는 여전히 세계 일부 지역에서 5세 미만 어린이 사망의 흔한 원인입니다.

과거 호주에서는 어린이 홍역 감염이 매우 흔했습니다. 1966년 이전에 태어난 대부분의 사람들은 어린 시절에 홍역에 감염되어 면역력을 갖게 되었을 가능성이 높습니다.

백신 접종 덕분에 이제 호주에서는 홍역이 드물어졌습니다.

하지만 홍역은 세계 여러 지역에서 여전히 흔하게 발생하며, 여러 국가에서 대규모 발병이 계속되고 있습니다. 해외여행을 하거나 호주로 오는 사람들은 홍역을 옮겨와 지역사회에 홍역 발병을 일으킬 수 있습니다. 그렇기 때문에 홍역 백신 접종을 받아 자신을 보호하고 지역 사회 보호에 일조하는 것이 매우 중요합니다.

1966년 이후에 태어난 사람은 누구나 홍역 백신 2회 접종을 완료했는지 확인하는 것이 중요합니다.

홍역의 증상은 무엇인가요?

초기 증상은 발열, 피로감, 기침, 콧물, 눈의 통증과 충혈 및 몸살 기운입니다. 며칠 후 발진이 나타납니다. 발진은 얼굴에서 시작하여 몸 전체로 퍼지며 4~7일 동안 지속됩니다. 발진은 가렵지 않습니다. 일부 사람들, 특히 어린 아이들은 설사를 할 수도 있습니다.

홍역 증상은 일반적으로 바이러스에 노출된 후 10일 후에 나타나지만, 경우에 따라 적게는 7일, 많게는 18일 후에 나타날 수도 있습니다. 발진은 일반적으로 홍역 바이러스에 노출된 후 약 14일 후에 나타납니다.

홍역은 심각한 질환입니다. 홍역 환자의 최대 3분의 1이 합병증을 겪으며, 많은 환자가 입원 치료를 필요로 합니다. 홍역의 합병증으로는 중이염, 설사, 폐렴 등이 있습니다. 홍역 환자 1,000명 중 약 1명꼴로 뇌염이 발생합니다.

홍역은 어떻게 전파되나요?

홍역은 감염된 사람이 기침이나 재채기를 통해 공기 중으로 내뿜은 홍역 바이러스를 다른 사람이 흡입할 때 흔히 전파됩니다.

홍역은 모든 인간 감염병 중에서 가장 쉽게 전염되는 질환 중 하나입니다. 홍역 환자와 같은 방에 있는 것만으로도 감염될 수 있습니다.

홍역 환자는 일반적으로 증상이 시작되기 직전부터 발진이 나타난 후 4일까지 전염성이 있습니다.

누가 홍역에 걸릴 위험이 있나요?

다음과 같은 경우 홍역에 걸릴 위험이 있습니다.

- 홍역에 감염된 적이 없음, **혹은**
- 홍역 백신을 2회 접종받지 않았음, **혹은**
- 면역 체계가 약화되었음 (예: 암 치료를 위해 화학 요법이나 방사선 치료를 받는 사람, 고용량 스테로이드제를 복용하는 사람) (백신 접종을 완료했거나 과거에 홍역에 감염된 적이 있더라도), **그리고**
- 홍역 감염자와 접촉한 적이 있음.

홍역은 여전히 많은 국가에서 흔하게 발생하며 대규모 발병 사례가 자주 나타납니다. 해외여행을 가는 사람들은 면역력이 없으면 홍역에 걸릴 위험이 있습니다.

홍역은 어떻게 예방할 수 있나요?

백신 접종

홍역을 예방하는 가장 좋은 방법은 백신 접종을 받는 것입니다. 홍역 백신 2회 접종 (최소 4주간격)은 접종자의 99%에게 장기간, 아마도 평생 동안 면역력을 제공합니다.

해외여행을 계획하는 사람들은 백신 접종에 대해 GP나 약사와 상담하고, 백신 접종이 최신 상태인지 확인하며, 호주를 떠나기 전에 홍역 백신 접종을 모두 완료했는지 확인해야 합니다.

호주에서는 국가 백신 접종 프로그램 (NIP)에 따라 어린이들에게 홍역 백신 2회 접종을 무료로 다음과 같이 제공합니다.

- 생후 12개월에 홍역-볼거리-풍진 (MMR) 백신
- 생후 18개월에 홍역-볼거리-풍진-수두 (MMRV) 백신.

이 백신들은 홍역뿐만 아니라 볼거리, 풍진, 수두에 대한 예방을 제공합니다.

6개월에서 18개월 사이의 어린 자녀와 함께 해외여행을 계획하는 사람들은 담당 의사와 상의해야 합니다. 홍역 발병 위험이 높은 지역으로 여행하는 아이들은 조기에 홍역 백신 접종을 받을 수 있기 때문입니다.

1966년 이후에 태어났고 홍역에 감염된 적이 없는 사람은 누구나 최소 4주 간격으로 홍역 백신을 두 번 접종했는지 확인하기 위해 의사를 방문해야 합니다. 접종을 받지 않은 경우, NSW에서는 백신 접종이 무료입니다.

백신은 두 번을 초과하여 접종받아도 안전하므로, 접종 횟수에 대해 확신이 없는 분들도 접종을 받으셔야 합니다.

NSW에서는 일반의와 등록된 약사 백신 접종 담당자를 통해 홍역 백신을 접종받을 수 있습니다.

약사 백신 접종자는 5세 미만 어린이에게 홍역 백신을 접종할 수 없습니다.

홍역 백신 2회 접종 증명서가 없는 사람 (NIP하의 백신 접종을 받지 않는 사람)의 경우 백신 자체는 무료이지만, 약사나 의사가 백신 접종에 대한 서비스 수수료를 청구할 수도 있습니다.

더 자세한 정보는 [홍역 백신 접종 FAQ](#)를 참조하세요.

자신에게 증상이 있는 경우 다른 사람과의 접촉을 피하세요

홍역 증상이 있는 사람은 응급실이나 GP와 같은 의료 시설을 방문하기 전에 미리 전화하여 증상을 알려야 합니다. 그래야 도착 즉시 격리되어 다른 사람에게 홍역이 전파되는 것을 방지할 수 있습니다.

홍역 환자는 다른 사람에게 전염시킬 위험을 줄이기 위해 전염성이 없어질 때까지 (즉, 발진이 시작된 후 4일 동안) 집에 머물러야 합니다.

홍역은 어떻게 진단하나요?

홍역은 몸살 기운, 기침, 콧물, 눈 따가움, 발열 후 발진이 나타날 때 의심할 수 있습니다.

홍역이 의심될 경우, 진단을 확진하기 위해 코, 목, 소변에서 검체를 채취해야 합니다. 혈액 검사가 시행될 수도 있습니다.

진단 확정은 홍역 감염 위험이 있는 다른 사람들에 대한 신속한 공중 보건 후속 조치를 가능하게 하므로 중요합니다.

홍역은 어떻게 치료하나요?

홍역에 대한 특별한 치료법은 없습니다. 홍역에 감염된 사람들은 일반적으로 휴식을 취하고, 수분을 충분히 섭취하며, 열을 내리기 위해 파라세타몰을 복용하도록 권고받습니다.

많은 사람들에게 있어 이 질환은 입원이 필요할 정도로 심각해질 수도 있습니다.

홍역에 대한 공중 보건 대응책은 무엇인가요?

의사, 병원 및 연구소, 학교 및 보육 시설은 홍역 발병 사례를 관할 보건소 (Public Health Unit)에 신고해야 합니다.

보건소 직원들은 감염 경로를 파악하기 위해 의사와 환자 (또는 보호자)를 인터뷰하고, 감염 위험이 있는 다른 사람들을 식별하고, 통제 조치 (백신 접종 및 학교나 직장 출입 제한 등)를 시행하고, 기타 조언을 제공합니다.

홍역에 걸린 사람은 발진이 나타난 후 최소 4일 동안 집에 머물러야 하며 직장, 학교 또는 유아 교육 및 보육 시설에 가지 않아야 합니다.

홍역: 접촉자 정보 양식은 임상이가 홍역 접촉자에게 제공하는 유용한 정보를 담고 있습니다. 이 정보는 접촉자에 대한 평가 및/또는 노출 후 예방 제공을 한 후에 제공됩니다.

더 자세한 정보

더 자세한 정보를 원하시면 지역 보건소 (1300 066 055)로 전화해 주세요.

본인이나 자녀에게 홍역 증상이 나타나고 우려가 된다면 즉시 의사와 상담하거나, 응급 상황 시 000번으로 전화하세요. 건강 관련 조언이 필요하시면 1800 022 222번으로 Healthdirect에 전화하여 24시간 무료 건강 상담을 받거나 가까운 약사에게 문의하세요.