

# Корь

## Информационный листок

### Measles - Fact sheet

Russian

#### Основные факты

- Корь — это весьма заразное вирусное заболевание, вызывающее сыпь и лихорадку.
- Корь может вызывать серьезные осложнения, включая пневмонию и энцефалит, и может потребовать госпитализации.
- Вакцинация — лучший способ предотвратить заболевание и распространение кори. Корь редко встречается в Австралии, поскольку вакцинация эффективна в предотвращении этого заболевания.
- Вакцинация от кори остается важной, поскольку люди могут привезти вирус обратно после возвращения из-за границы.
- Корь по-прежнему распространена во многих странах, которые австралийцы посещают для отдыха или встреч с родственниками и друзьями.
- Если вы подозреваете у себя корь, позвоните своему врачу заранее, чтобы он мог ограничить ваш контакт с другими людьми по прибытии.

#### Что такое корь?

Корь — это весьма заразное вирусное заболевание, которое может вызывать серьезные осложнения. В некоторых частях мира она остается распространенной причиной смерти детей в возрасте до 5 лет.

В прошлом корь была очень распространена среди детей в Австралии. Большинство людей, родившихся до 1966 года, переболели корью в детстве и, вероятно, имеют иммунитет.

Благодаря иммунизации корь сейчас в Австралии встречается редко.

Однако корь по-прежнему широко распространена во многих частях мира, и крупные вспышки продолжают происходить в ряде стран. Люди, путешествующие за границу или приезжающие в Австралию, могут завезти болезнь с собой, вызывая вспышки кори в обществе. Именно поэтому важно убедиться, что вы вакцинированы против кори, чтобы защитить себя и свое сообщество.

Важно убедиться, что все, кто родился в 1966 году или позже, получили две дозы вакцины от кори.

---

## Каковы симптомы кори?

Первые симптомы — лихорадка, усталость, кашель, насморк, покраснение и болезненность глаз, общее недомогание. Через несколько дней появляется сыпь. Сыпь начинается на лице, распространяется по телу и длится 4-7 дней. Сыпь не зудит. У некоторых людей, особенно у маленьких детей, может быть диарея.

Симптомы кори обычно начинают проявляться через 10 дней после заражения вирусом, но иногда могут появиться уже через семь дней или даже через 18 дней. Сыпь обычно появляется примерно через 14 дней после заражения вирусом кори.

Корь — тяжёлое заболевание. До трети людей, заболевших корью, имеют осложнения, и многим требуется госпитализация. Осложнения кори могут включать инфекции уха, диарею и пневмонию. Примерно у одного из 1000 человек, заболевших корью, развивается энцефалит (воспаление головного мозга).

---

## Как распространяется корь?

Корь обычно распространяется, когда человек вдыхает вирус кори, который попадает в воздух при кашле или чихании инфицированного человека.

Корь — одна из самых легко распространяющихся инфекций у человека. Даже простое нахождение в одной комнате с больным корью может привести к заражению.

Люди, больные корью, обычно заразны с момента появления симптомов до четырех дней после появления сыпи.

---

## Кто подвержен риску заражения корью?

Люди подвержены риску заражения корью, если:

- они никогда не болели корью **или**
- они не получили две дозы вакцины, содержащей компонент против кори **или**
- у них ослабленный иммунитет (например, у людей, получающих химиотерапию или лучевую терапию по поводу рака, или у людей, принимающих высокие дозы стероидных препаратов), даже если они были полностью иммунизированы или переболели корью **и**
- они контактировали с человеком, больным корью.

Корь остается распространенным заболеванием во многих странах, и часто происходят крупные вспышки. Люди, выезжающие за границу, подвержены риску заражения корью, если у них нет иммунитета.

# Как можно предотвратить корь?

## Вакцинация

Лучшая защита от кори — это вакцинация. Две дозы вакцины от кори (с интервалом не менее четырех недель) обеспечивают долговременную, возможно, пожизненную защиту у 99% вакцинированных людей.

Людам, планирующим поездку за границу, следует проконсультироваться со своим врачом общей практики (GP) или фармацевтом по поводу вакцинации, убедиться в актуальности своих прививок и убедиться в том, что они полностью вакцинированы от кори перед отъездом из Австралии.

В Австралии детям в рамках Национальной программы иммунизации (NIP) бесплатно предоставляются две дозы вакцины от кори:

- в возрасте 12 месяцев (вакцина от кори, паротита и краснухи - MMR)
- в возрасте 18 месяцев (вакцина от кори, паротита, краснухи и ветряной оспы - MMRV).

Эти вакцины обеспечивают защиту от паротита, краснухи и ветряной оспы, а также от кори.

Людам, планирующим поездку за границу с детьми в возрасте от 6 до 18 месяцев, следует обсудить свои планы со своим врачом (GP), поскольку дети, отправляющиеся в районы с высоким риском заражения корью, могут получить прививку от кори раньше срока.

Всем, кто родился в 1966 году или позже и никогда не болел корью, следует обратиться к врачу, чтобы убедиться, что они получили две дозы вакцины от кори с интервалом не менее четырех недель. В противном случае вакцинация в NSW (Новом Южном Уэльсе) бесплатна.

Безопасно делать прививку более двух раз, поэтому тем, кто не уверен, следует сделать прививку.

Вакцину от кори в NSW можно получить у врачей общей практики и зарегистрированных фармацевтов-иммунизаторов.

Фармацевты, занимающиеся иммунизацией, не могут предоставлять вакцины от кори детям младше 5 лет.

Для тех, кто не имеет подтверждения о получении двух доз вакцины от кори (не обращается за вакцинацией в рамках NIP), сама вакцина будет бесплатной, однако фармацевт или врач могут взимать плату за услугу по введению вакцины.

Для получения более подробной информации см. раздел [Measles Vaccination FAQs](#) (Часто задаваемые вопросы о вакцинации от кори).

## Избегайте контактов с другими людьми, если у вас есть симптомы

Людам с симптомами кори следует заранее позвонить в медицинские учреждения (например, в отделение неотложной помощи или врачу общей практики (GP)) и сообщить персоналу о своих симптомах, чтобы их можно было изолировать по прибытии и ограничить потенциальное распространение кори среди других людей.

Людам с корью следует оставаться дома до тех пор, пока они не перестанут быть заразными (т.е. до четырех дней после появления сыпи), чтобы снизить риск распространения заболевания среди других людей.

---

## Как диагностируется корь?

Подозрение на корь возникает, когда человек чувствует себя плохо, у него кашель, насморк или воспаление глаз, а также лихорадка, сопровождающаяся сыпью.

При подозрении на корь следует взять образцы из носа, горла и мочи для подтверждения диагноза. Также может быть проведен анализ крови.

Подтверждение диагноза важно, поскольку оно позволяет оперативно проводить мониторинг состояния здоровья других людей, подверженных риску заражения корью.

---

## Как лечится корь?

Специального лечения кори не существует. Людям, заболевшим корью, обычно рекомендуют отдыхать, пить много жидкости и принимать парацетамол для снижения температуры.

У многих людей болезнь может протекать настолько тяжело, что требуется госпитализация.

---

## Каковы меры реагирования органов общественного здравоохранения на корь?

Врачи, больницы и лаборатории, школы и детские сады обязаны уведомлять о случаях кори в местное управление общественного здравоохранения.

Сотрудники управления общественного здравоохранения опросят врача и пациента (или лиц, осуществляющих уход), чтобы выяснить, как произошло заражение, выявить других людей, подверженных риску заражения, принять меры контроля (такие как вакцинация и ограничения на посещение школы или работы) и предоставить другие рекомендации.

Людям, заболевшим корью, следует оставаться дома и не ходить на работу, посещать школу или учреждения дошкольного образования и ухода за детьми в течение как минимум четырех дней после появления сыпи.

**Measles: Information for Contacts form** (Форма «Корь: информация для лиц, имевших контакт с зараженными корью») содержит полезную информацию, которую врачи могут предоставить лицам, имевшим контакт с зараженными корью, после оценки состояния и/или проведения постконтактной профилактики.

---

## Дополнительная информация

Для получения дополнительной информации позвоните в местное управление общественного здравоохранения по тел. 1300 066 055.

Если у вас или вашего ребенка есть симптомы кори, и вы обеспокоены, немедленно обратитесь к врачу, а в экстренной ситуации позвоните по номеру 000. За медицинской консультацией вы также можете позвонить в Healthdirect по тел. 1800 022 222, чтобы получить бесплатную круглосуточную медицинскую консультацию, или обратиться к местному фармацевту.

# Информация для лиц, имевших контакт с зараженными корью

## Кто является лицом, имевшим контакт с зараженными корью?

Поскольку корь очень заразна, контактировавшими лицами считаются люди, которые находились в одном воздухе с человеком, инфицированным корью. Это может включать просто нахождение в одной комнате или зале ожидания с человеком, больным корью.

Легко стать лицом, имевшим контакт с зараженными корью, даже не подозревая об этом, поскольку люди заразны еще до появления сыпи. Именно поэтому важно убедиться в наличии иммунитета к кори, особенно если вы планируете поездки за границу.

## Что мне делать, если я контактировал(а) с человеком, зараженным корью?

- Лицам, контактировавшим с больными корью, следует следить за симптомами кори в течение 18 дней после последнего контакта с человеком, который был заражен корью. В качестве меры предосторожности рекомендуется избегать контактов с лицами, подверженными риску заражения корью, в течение этого времени, например, с младенцами, слишком маленькими для вакцинации.

Если у вас появились симптомы кори:

- не посещайте общественные места, такие как работа, школа, дошкольные учреждения или центры по уходу за детьми, а также торговые центры, и избегайте использования общественного транспорта.
- как можно скорее обратитесь к врачу, предпочтительно к своему терапевту (GP). Позвоните заранее и сообщите персоналу о своих симптомах, чтобы можно было принять меры по ограничению вашего контакта с другими людьми в поликлинике. Если вас обследовали как лица, имевшего контакт с больным корью, возьмите с собой «Форму оценки контакта с больным корью».
- позвоните в местное управление общественного здравоохранения (1300 066 055).